

ОСТОРОЖНО – СОЦИОПАТ!

Ю.Г. ДЕГТЯРЕВ, к.м.н., доцент, Белорусский государственный медицинский университет

Часто можно слышать от медсестер жалобы на усталость, раздражительность, головную боль. Действительно, трудная работа, чрезмерная физическая нагрузка вызывают апатию, нервную истощенность. Но можно наблюдать, что утомленность, раздражительность вызываются не количеством выполненных манипуляций, бессонной ночью, а той эмоциональной нагрузкой, предвзятыми замечаниями, спорами, которыми сопровождается работа. Со слов медицинских сестер, иногда легче отработать целое дежурство, чем выдержать пятиминутную беседу с «неудобным» пациентом, выслушать неоправданные замечания руководства. Необходимость сдерживаться, смолчать, проглотить обиду может привести к возникновению тяжелой депрессии.

Это связано с тем, что медицинским работникам приходится взаимодействовать с разными людьми, с которыми в силу их возрастных, физиологических, эмоциональных особенностей трудно общаться. Болезнь человека накладывает отпечаток на эмоциональное поведение тех, кто осуществляет уход за ним. В процессе работы часто могут возникнуть непонимание, обиды, споры, напряженность. Нетерпеливость, беспокойство пациентов, все негативное, что накопилось и не высказано врачу, выливается на среднего медработника. После тяжелого рабочего дня медицинская сестра нередко получает устное замечание или выговор от администрации учреждения, поскольку пациенты необоснованно пожаловались на нее. Жестко сделанное, неоправданное замечание врача, старшей сестры, заведующего приведет к переживаниям, снижению самооценки, стрессу. А ведь медсестра считает, что сделала все правильно и своевременно. Предлагаем посмотреть на это с позиции межличностных отношений.

Сотни тысяч лиц с особенностями социального поведения (асоциальное поведение) живут и работают в любом обществе. Социопатами являются 1–4% населения в мире (среди мужчин их заметно больше), хотя никто из этих людей не считает себя больным, да они таковыми и не являются. Пациент, коллега, начальник – все те, с кем приходится сталкиваться в повседневной жизни специалистам со средним медицинским образованием, могут страдать «антисоциальным расстройством личности».

Согласно Диагностическому и статистическому руководству по психическим расстройствам Американской психиатрической ассоциации, клинический диагноз «антисоциальное расстройство личности» следует рассма-

тривать, когда у человека, кроме общих критериев расстройства личности, наблюдается, по меньшей мере, три из следующих симптомов:

- пренебрежение социальными нормами;
- склонность обманывать других;
- импульсивность, неспособность к планированию;
- раздражительность, агрессивность;
- пренебрежение безопасностью окружающих;
- безответственность, неспособность выполнять финансовые обязательства;
- отсутствие раскаяния и угрызений совести после причинения вреда и боли другому человеку.

Психиатры спорят между собой о различиях, которые могут быть установлены между социопатией, психопатией и антисоциальным расстройством личности. Использование любого из этих терминов допустимо и зависит от индивидуальных взглядов психиатров. Наиболее приемлем термин «социопатия» – расстройство социального поведения личности, неспособность обрабатывать эмоциональные переживания. Но, не умея испытывать такие чувства, как любовь, сострадание, стыд, чувство вины, они отлично знают, как их показать.

В то время как клинические психопаты часто бывают хорошо различимы в обществе (нахальны, неконтактны, полны бравады), социопаты часто могут скрывать свое истинное лицо за маской дружелюбия, обычности. Они нередко обладают внешним блеском, очарованием и при этом непоследовательностью и лживостью. У всех социопатов отмечается грандиозное чувство собственного превосходства, всем социопатам не хватает чувства сострадания, вины или раскаяния.

Эмоции, которые чувствует нормальный человек (любовь, печаль от потери другого человека и т.д.), мало влияют на социопата. Он испытывает небольшую истинную привязанность к другим, и его забота о других зависит от собственных корыстных побуждений. Социопаты – профессионалы по подражанию поведению других. Они тренируются, как смеяться и шутить, и очень умело демонстрируют свою заботу о благополучии других. Замечено, что социопаты могут чувствовать лояльность по отношению к другим, хотя это необычно.

Социопаты гордятся своим умением манипулировать другими людьми. Главное их профессиональное конкурентное преимущество – способность быстро считывать информацию об окружающих людях и использовать ее для манипуляции, талантливо имитируя обычные эмоции. Социопат какое-то время может убедительно изображать любовь, если это ему выгодно, заводить друзей и вступать в брак, а потом спокойно перешагнет через близких людей в собственных интересах. Социопаты не испытывают эмоциональной связи с партнером. Поэтому брак с социопатом почти всегда бы-