

# Что нужно знать о кисте печени



**Печень – самая крупная железа внутренней секреции в нашем организме, ее вес составляет от полутора до двух килограммов. Это целая биохимическая фабрика, выполняющая множество полезных функций, но главнейшая из них – фильтрация крови. Благодаря печени из крови удаляются соли тяжелых металлов, радионуклиды, токсины и канцерогены, остатки лекарственных препаратов. От того, насколько хорошо работает этот уникальный фильтр, напрямую зависит наше здоровье**

**В** печени также происходит синтез и липопротеидов высокой плотности, считающихся «хорошим холестерином» и необходимых для поддержа-

ния эластичности сосудистых стенок, снижения вязкости крови и уменьшения риска развития атеросклеротических поражений сосудов.

Холестерин сам участвует в синтезе многих гормонов, обеспечивает нормальное зрение, играет важную роль в работе головного мозга и иммунной системы и даже защищает нас от рака.

Помимо этого, именно в печени происходит образование желчи, столь нужной для процессов пищеварения в тонком кишечнике. Не будет преувеличением сказать: не осуществляя печень свою деятельность, не сможет нормально работать весь организм. Потому так важно следить за здоровьем этого органа. А печень, увы, подвержена многим болезням. Кроме наиболее часто встречающихся гепатита и гепатоза, угрозы для печени представляют всевозможные новообразования, такие как гемангиомы, аденомы, опухоли и кисты.

Особенно часто диагностируется киста печени. Это доброкачественное новообразование в виде полости, заполненной жидкостью, иногда бесцветной и прозрачной, а чаще с примесью крови, лимфы. Случается, что эта жидкость бывает коричневатозеленого цвета из-за содержания в ней холестерина, билирубина (желчного пигмента), эпителиальных клеток. Кисты

могут находиться как на поверхности органа, так и внутри печени. Несмотря на то, что это образование доброкачественное, киста, особенно в том случае, если она большого размера, отрицательно влияет на деятельность печени, и, следовательно, организма в целом.

### **Причины и симптомы появления кисты**

Кисты печени, как правило, образуются в результате перенесенных воспалительных заболеваний, в частности холецистита. Спровоцировать их появление может также прием некоторых гормональных препаратов, существует и наследственная предрасположенность к возникновению этих новообразований. Последние исследования ученых-медиков связывают предпосылки образования кист у женщин с повышенным уровнем эстрогена, как эндогенного, то есть внутреннего, находящегося внутри организма, так и используемого при лечении. Размеры кист печени обычно варьируются от нескольких миллиметров до 10 см, но иногда они достигают в диаметре 20–25 см.

Мелкие кисты, от нескольких миллиметров до 1–2 см,