

# Конъюнктивит и коронавирус: как избежать осложнения на глаза после опасного заболевания

Д.Г. Елистратов,

ООО «Парафарм», Российская Федерация, 440033, Пенза, ул. Калинина 116-а

e-mail: dge117SB@mail.ru

## Сведения об авторе

Елистратов Дмитрий Геннадьевич, генеральный директор ООО «Парафарм», Российская Федерация, 440033, Пенза, ул. Калинина 116-а, e-mail: dge117SB@mail.ru

## Резюме

Какова связь между конъюнктивитом и коронавирусом? Воспаление слизистой оболочки глаза часто является результатом вирусных инфекций. В научной литературе описаны случаи, когда конъюнктивит появлялся как осложнение перенесенной коронавирусной инфекции. В статье обсуждаются причины возникновения коронавирусного конъюнктивита, особенности лечения и профилактические меры.

**Ключевые слова:** COVID-19, конъюнктивит, SARS-CoV-2, Остео-Вит D<sub>3</sub>, Календула-П, медицинская сестра.

**Для цитирования:** Елистратов Д.Г. Конъюнктивит и коронавирус: как избежать осложнения на глаза после опасного заболевания. Медицинская сестра. 2022; 24 (6): 22–25. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2022-06-05>

**Conjunctivitis and coronavirus: how to avoid eye complications after a dangerous disease**

D. G. Elistratov,

Parapharm LLC Russian Federation, 440033, Penza, Kalinina str. 116-a, e-mail: dge117SB@mail.ru

## Information about the author

Elistratov Dmitry Gennadyevich, General Director «Parapharm» LLC Russian Federation, 440033, Penza, Kalinina str.116-a, e-mail: dge117SB@mail.ru

## Abstract

What is the relationship between conjunctivitis and coronavirus? Eye wall Inflammation is often the result of viral infections. The scientific literature describes cases when conjunctivitis has appeared as a complication of a coronavirus infection. The article describes the causes of coronavirus conjunctivitis, peculiarities of its treatment and preventive measures.

**Key words:** COVID-19, Conjunctivitis, SARS-CoV-2, Osteo-Vit D<sub>3</sub>, Calendula-P, nurse.

**For citation:** Elistratov D.G. Conjunctivitis and coronavirus: how to avoid eye complications after a dangerous disease. Meditsinskaya sestra (The Nurse). 2022; 24 (6): 22–25. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2022-06-05>



## Что такое конъюнктивит?

Конъюнктивит – это воспаление конъюнктивы (внутренней оболочки глаза), которое может быть вызвано различными причинами: вирусными или бактериальными инфекциями, аллергическими процессами, токсическими веществами и т.д.

У большинства людей конъюнктивит ассоциируется с покраснением белков глаз. Это обусловлено отеком слизистых оболочек и гиперемией (закупоркой мелких кровеносных сосудов кровью). Другие симптомы – слезотечение, гнойные выделения из глаз, опухание век и светобоязнь. В случаях аллергического конъюнктивита возникает сильный зуд и боль.

Конъюнктивит обычно поражает оба глаза. Однако в некоторых случаях заболевание может начаться односторонне и распространиться на другой глаз в течение одного-двух дней. Процесс нередко стартует как острое заболевание, впоследствии перерастая в хроническую форму.

Хронический конъюнктивит развивается в результате длительного и регулярного воздействия вредных факторов, которые можно классифицировать как внутренние (хронический ринит, нарушения обмена веществ, авитаминоз и т.д.) и внешние (загрязнители воздуха в виде токсичных химических соединений, дыма или пыли).

Острый конъюнктивит вызывают патогенные вирусы и бактерии (аденовирус, стрептококк, гонококк, стафилококк и др.). Они могут попасть в слизистую оболочку глаза из окружающей среды (экзогенная инфекция) или из других систем организма (аутоинфекция). Имеющиеся или ранее перенесенные заболевания, травмы глаз, переохлаждение или перегрев повышают риск заражения.

Течение конъюнктивита может сильно различаться, в связи с чем выделяют несколько форм заболевания:

- эписклерит, или воспаление слизистой оболочки глаза без гнойных выделений и повышенного слезотечения;
- кератоконъюнктивит, когда воспаление распространяется не только на слизистую оболочку, но и на роговицу (кератит);
- блефароконъюнктивит, когда воспаление распространяется на веки (блефарит);

- аллергический конъюнктивит, спровоцированный реакцией иммунной системы на аллергены, сопровождается зудом и болью в глазах;
- конъюнктивит, обусловленный воздействием внешнего раздражителя (токсины, пыль), его признак – боль при движении глаза вверх-вниз и из стороны в сторону;
- конъюнктивит, вызванный бактериями, проникающими в стенку глаза, обычно сопровождается гнойными выделениями, иногда симптомы минимальны и ограничиваются дискомфортом или ощущением инородного тела в глазу;
- вирусный конъюнктивит, чаще всего связанный с развитием респираторного заболевания, хотя нередко пациент жалуется лишь на один из симптомов вирусной инфекции.

### Может ли коронавирусная инфекция вызвать конъюнктивит?

Статистика показывает, что вирусы являются наиболее распространенной причиной конъюнктивита. У детей вирусные и бактериальные варианты встречаются примерно в равных пропорциях, в то время как до 85% случаев у взрослых ассоциируются с вирусной инфекцией.

Конъюнктивит может быть вызван вирусами различных семейств, но чаще всего аденовирусами. Аденовирусы – это возбудители острых инфекций дыхательных путей, основным симптомом которых является инфицирование слизистых оболочек горла.

Однако причиной конъюнктивита нередко выступают и другие вирусы, в том числе коронавирусы. Поэтому COVID-19 может также спровоцировать воспаление слизистых оболочек глаза. Весной 2020 года в СМИ начали появляться сообщения о таких симптомах. Чаще всего проблема была вызвана тем, что вирус SARS-CoV-2 попадал в организм человека через слизистые оболочки глаз. Поэтому в дополнение к маскам и перчаткам врачи рекомендовали защищать глаза во время пика пандемии.

Дело в том, что коронавирусы довольно долго выживают во внешней среде и легко могут попасть в глаза благодаря ветру, сквозняку. Поэтому даже обычные очки или очки от солнца могут значительно снизить риск заражения, действуя как механический барьер для вируса. Также рекомендуется избегать излишнего контакта лица с руками, чтобы избежать перенесения SARS-CoV-2 в глаза из внешней среды или с других частей собственного тела.

В целом коронавирусный конъюнктивит характеризуется обычными симптомами заболевания:

- покраснение белков глаза;
- слезотечение;
- гнойные выделения;
- повышение чувствительности к солнечному свету;
- чувство жжения в глазах, усталость;
- небольшое снижение зрения;
- пятна и мерцание перед глазами.

Офтальмологи отмечают, что, хотя зрение ухудшается, паниковать не следует. Обычно это вызвано мышечным спазмом или отеком, поэтому зрение возвращается к норме после реабилитации.

Следует также помнить, что симптомы конъюнктивита могут сохраняться в течение двух-трех недель после выздоровления.

### Можно ли считать конъюнктивит признаком коронавируса?

Означает ли вышесказанное, что в условиях современной пандемии любой признак конъюнктивита является поводом для беспокойства? Ответ – нет. Причин конъюнктивита много. И статистика показывает, что аденовирус по-прежнему встречается гораздо чаще, чем коронавирус SARS-CoV-2. Но важно отметить, что, если коронавирус попадает в организм через слизистую оболочку глаза, конъюнктивит может возникнуть раньше, чем основные симптомы COVID-19 (респираторные нарушения).

В целом причины, по которым возникновение конъюнктивита считается признаком коронавирусной инфекции, следующие:

- воспаление глаз возникает параллельно с респираторными симптомами (например, кашель, одышка);
- признаки конъюнктивита возникли после контакта с человеком, инфицированным коронавирусом;
- симптомы конъюнктивита появились после посещения стран и регионов с наиболее тяжелой эпидемиологической ситуацией.

В мире зафиксировано несколько случаев, когда конъюнктивит был единственным симптомом коронавирусной инфекции, но это следует считать исключением.

### Чем и как лечить коронавирусный конъюнктивит?

Специфического лекарства от вирусного конъюнктивита не существует. Человек должен победить саму инфекцию. Глазные процедуры и лекарства направлены на устранение симптомов.

Сам по себе конъюнктивит относительно безопасен, если его не запускать. Поэтому необходимо обратиться к врачу общей практики для составления общего плана лечения вирусной инфекции и к офтальмологу для устранения симптомов воспаления глаз.

В большинстве случаев вирусного конъюнктивита назначаются противовоспалительные, увлажняющие капли и мази. Для промывания глаз можно использовать солевые растворы (стерильный физиологический раствор), раствор фурацилина, мирамистин. Также могут быть назначены антибиотики для предотвращения присоединения бактериальной инфекции.

Необходимо соблюдать правила гигиены: регулярно мыть лицо и руки, как можно реже прикасаться к лицу и глазам, регулярно проветривать помещение и свести к минимуму контакты с другими людьми, чтобы предотвратить их заражение. Чтобы снизить нагрузку на глаза, следует по возможности избегать чтения, работы за компьютером и просмотра телевизора.

На время болезни необходимо отказаться от использования контактных линз. Помимо дискомфорта, они могут стать причиной повторного заражения. Любые запланированные операции (например, лазерная кор-