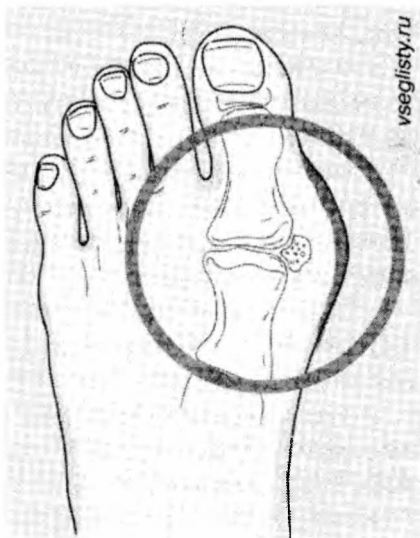


Косточка на пальце: нужна ли операция?

Стопы человека – словно фундамент дома. Если начинаются проблемы с фундаментом, то начинаются проблемы со всем домом. В нашем случае проблемы со стопами влекут за собой проблемы не только с опорно-двигательным аппаратом, но и с другими системами организма: отеки, судороги, варикозное расширение вен нижних конечностей... Одной из возможных патологий является вальгусная деформация первого пальца стопы



Вальгусная деформация первого пальца стопы, или Hallux Valgus (Халюс вальгус), является одним из самых частых ортопедических заболеваний. При этом она не только провоцирует образование косметического дефекта, но и нарушает анатомию всей стопы, что приводит к изменению походки, появлению болей и существенно снижает качество жизни.

При обращении к доктору пациенты по-разному называ-

ют данную патологию: шишка у большого пальца, косточка на стопе и т.п.

Вот основные симптомы заболевания.

- Увеличение косточки в размерах вплоть до заметного выпирания из-под обуви.
- Возникновение болезненных ощущений в области первого пальца с небольшим покраснением.
- Проявление острой боли, возникающей в суставах стопы.

• Появление отечности в ногах, чаще к концу дня.

• С прогрессированием отклонения большого пальца происходит компенсаторное искривление второго, третьего, четвертого пальцев стопы, что называют молоткообразной деформацией.

• Увеличение поперечного размера стопы, трудности с подбором подходящей обуви.

• Появление дискомфорта во время пеших прогулок и чрезмерной усталости при физических нагрузках.

• Возникновение сильного дискомфорта при ношении узкой обуви на каблуке.

• Утолщение кожи на подошвенной части стопы с образованием крупных мозолей.

• Неустойчивость походки из-за нарушений опорной функции.

Редко бывает, что беспокоит один симптом, зачастую пациент приходит с несколькими жалобами.

Возможными причинами развития деформации могут быть: наследственная предрасположенность; неудобная обувь на высоком каблуке; избыточная масса тела; гормональные нарушения, в том числе происходящие на фоне беременности; осложнения после полученных травм или

некомпетентных хирургических вмешательств; чрезмерная физическая активность и регулярные нагрузки.

Способы лечения

Нет какого-то одного критерия, из-за которого необходимо проводить оперативное лечение. Можно выделить комплекс причин, таких как деформация, доставляющая болевые ощущения как в покое, так и при нагрузках, отеки нижних конечностей, покраснение и боль в области большого пальца после ношения обуви, увеличение поперечного размера стопы, что доставляет существенные проблемы в ношении обуви и подбору новой, снижение спортивных результатов, косметический дефект.

Можно ли исправить деформацию без операции? К сожалению, нет. Данную патологию можно исправить только хирургическим путем.

А что же можно сделать при помощи консервативной терапии? На начальной стадии можно остановить прогрессирование деформации. Для этого назначается комплексное лечение: изготовление индивидуальных ортопедических стелек, ЛФК для укрепле-