

Холодовая болезнь и холодовая крапивница – в чем разница?

Примерно треть людей на земле болеет разными видами аллергии, и из них около 15% приходится на холодовую, или метеоаллергию. Это расстройство может быть коварным и опасным и даже вызвать анафилактический шок. А вот холодовая болезнь, как неофициально называют аутоиммунную патологию – синдром Рейно – заболевание совершенно иной природы

Что такое Дункан-тест?

«Обычную» аллергию вызывают вещества, содержащиеся в пыли, шерсти животных, пыльце, лекарствах и т.д. Что же касается аллергии на холод, то врачи долго искали объяснение этому феномену. Ведь сама по себе низкая температура не содержит никаких веществ. Многие годы допускалось, что аллергенами могут быть и физические факторы, такие как холод. Но сегодня причиной метеоаллергии



предполагается такое снижение температуры тела, в результате которого тканевые белки, называемые холодовыми агглютинидами, временно, то есть до возвращения температуры тела к норме, соединяются с белками эритроцитов. В итоге образуются новые структуры, которые иммунная система воспринимает как чужеродные, почему и вырабатывает на них антитела.

Другая теория гласит, что при гипотермии из холодовых агглютининов образуются ток-

сичные вещества, на которые начинается выработка антител. Но все это пока предположения. И еще неясно, почему на холодовые превращения этих белков некоторые люди отвечают аллергической реакцией, тогда как большинство из нас переживают холод безболезненно. Поэтому не надо доверять дорогим и якобы надежным способам диагностики метеоаллергии, в том числе методам по обнаружению в крови специфических для нее веществ. У современной медицины возможностей для этого еще нет.

Тем не менее, уже существуют менее дорогие и не столь сложные методы диагностики. Широко применяется, например, холодовой тест, иначе называемый Дункан-тест, с использованием кубика льда. Его на 15–20 минут прикладывают к коже ладоней, предплечья, лица. Словом, той части тела, с которой начинает проявляться, распространяясь затем и на соседние области, холодовая крапивница. Так называется наиболее частая разновидность метеоаллергии. Если холодовая крапивница в ответ на первый же Дункан-тест не началась, не пытайтесь эту пробу продлить или повто-

рить, ее чувствительность далека от идеальной.

Метеорологический хейлит и холодовая болезнь

Самые частые признаки холодовой крапивницы – покраснение кожи, зуд, образование волдырей и мелких высыпаний. Они появляются примерно через 15–20 минут после того, как человек попадает с холода в тепло. У холодовой крапивницы есть общие проявления с нормальной реакцией кожи на смену температуры. Такая реакция выражается в покраснении и небольшом зуде. Ее причинами являются сужение сосудов на холоде и резкое их расширение в тепле. Это явление проходит в течение 20–30 минут. Отличительные же черты холодовой крапивницы, указывающие на аллергический характер реакции, – это ее продолжительность от нескольких часов до суток, а также волдыри, высыпания, и у части больных – отеки вокруг глаз и губ.

Но иногда такая крапивница не задевает кожу и другие поверхности тела, кроме губ. Данная разновидность болезни называется метеорологический хейлит. Это аллергическое воспаление губ чаще