



Министерство здравоохранения Республики Крым
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Крым
«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
БИБЛИОТЕКА»

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: medlibic@mail.ru

Тел. (0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

В помощь средним медицинским работникам

Аннотированный список

Ноябрь
2022 г.

Организация и управление

1. **Архипенко С., Сычева Н. Новый сотрудник: план адаптации в сестринском коллективе // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.88-98.**

В первой части статьи – рекомендации для руководителя сестринской службы, как организовать эффективную адаптацию новых сотрудников. Опытные коллеги разъяснили, как разработать план адаптации и программу наставничества. Во втором разделе – пошаговая инструкция для наставника, как выстроить процесс адаптации нового сотрудника наиболее эффективно.

2. **Дубель Е. Чек-лист по профилактике профзаболеваний для главной медсестры // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С. 34-44.**

Проверьте, как в вашей клинике внедрили меры, чтобы защитить здоровье медработников от инфекционных заболеваний. Памятка с правилами и требованиями и алгоритмы действий для сотрудников прилагаются. Раздайте их. Чтобы обезопасить персонал и упростить процесс проверки.

3. **Калмыкова М. Контроль сроков годности лекарств: рекомендации и чек-лист для главной медсестры // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.66-73.**

Предлагают рекомендации, как главной медсестре контролировать сроки годности лекарств. Клинику или ответственного сотрудника оштрафуют, если контролеры обнаружат препараты с истекшим сроком. Посмотрите, как организовать работу, чтобы избежать провалов при проверке.

4. **Калмыкова М. Лекарства с ограниченным сроком годности и просроченные. Правила работы для сестринской службы // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.74-78.**

В статье – правила работы с лекарствами с ограниченным сроком годности и просроченными. Посмотрите, как действовать, если обнаружили такие препараты в медорганизации, чтобы не нарушить требований законодательства. Образцы документов прилагаются.

5. Калмыкова М. Новое в годовой план – 2023. Дополнения и образцы от опытных // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.14-27.

Предлагаются рекомендации, как скорректировать план работы на 2023 год. Главные медсестры назвали разделы, которые дополняют в первую очередь. Образцы планов – в приложениях.

6. Обязательные памятки по уходу для пациентов и ухаживающих за ними. Образцы, одобренные Росздравнадзором // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.28-31.

Приложены памятки по уходу за пролежнями и профилактике падений для пациентов и ухаживающих за ними, одобренные Росздравнадзором. В новых Практических рекомендациях по организации ВКК выделили отдельный раздел по сестринским манипуляциям и прописали, что такие памятки должны быть в медорганизациях. Какую информацию необходимо в них отразить, читайте в статье.

7. Рыжова О. Как подготовиться к проверке медизделий по последним чек-листам Росздравнадзора // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.52-62.

Предложена инструкция, по которой подготовитесь к проверке обращения медизделий по обновленным чек-листам Росздравнадзора. Узнайте, что спрашивают инспекторы, и подготовьтесь заранее. СОПы и алгоритмы с последними изменениями прилагаются.

8. Харбедия Т. Инструктажи и стажировки по новым правилам обучения охране труда. Чек-лист для клиники // Главная медицинская сестра. – 2022. - №11. – С.100-110.

Предложен чек-лист для контроля, что в клинике перестроили работу по новым требованиям обучения охране труда с сентября. Медицинский юрист разъяснила, как поменяли организацию инструктажей и стажировок. Если с сотрудником произойдет несчастный случай, а он не проходил стажировку, руководителю грозит штраф в 400 тыс. руб. Комплект документов, чтобы доказать проверяющим работу по новым правилам, прилагается.

Практический опыт

9. Абрамова Т. Синдром беспокойных ног. Не все так просто // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.18-24.

Оказывается, что данная проблема может быть напрямую связана со сбоями в работе мозга и центральной нервной системы. Из статьи вы узнаете – как пытаться заставить ноги не дрожать и полезную диету.

10. Агушина Т. Рак предстательной железы: ликбез // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.24-27.

Это одно из самых распространенных онкологических заболеваний. Его опасность в том, что долгое время он может никак себя не проявлять. Как не пропустить коварное заболевание, можно ли его предотвратить и какие есть варианты лечения, рассказал врач-онкоуролог Д.В. Алтунин.

11. Брик Г. Чем опасны полипы в ЖКТ // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.35-41.

Согласно статистике, 20-30% взрослых людей имеют какие-либо полипы в ЖКТ. Большинство из них безвредны, но расслабляться и игнорировать их чревато. Полипы – это доброкачественные новообразования, они возникают как результат аномального роста и разрастания клеток слизистой оболочки. Типичные области локализации – толстая кишка и желудок. Довольно редко полипы располагаются в пищеводе и очень редко – в тонкой кишке.

12. Градская А.И. Влияние ишемической болезни сердца и коморбидной патологии на качество жизни больных пожилого возраста // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 20-22.

Снижение показателей качества жизни у больных ИБС пожилого возраста, несомненно связано с течением основной сердечно-сосудистой и коморбидной патологией. Но,

немаловажное значение имеет синдром старческой астении, условия проживания, а также уровень социальной, психической и физической активности.

13. Елистратов Д.Г. Улучшение качества жизни при климаксе под влиянием препарата «Фемо-Клим» // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 31-35.

Установлено, что «Фемо-Клим» является эффективным препаратом в терапии менопаузальных проявлений у женщин с измененным гормональным фоном и положительно влияет на качество их жизни.

14. Зорина Е.В. Анализ деятельности медицинской сестры поликлиники при проведении диспансерного наблюдения больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 47-51.

В данной статье отражены результаты по выявлению проблем у больных с диагнозом язвенная болезнь желудка, проходящих лечение в поликлинике, определены основные составляющие профессиональной деятельности специалистов сестринского дела на рабочем месте.

15. Кириллов В. Холодовая болезнь и холодовая крапивница – в чем разница? // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.9-15.

Примерно треть людей на земле болеет разными видами аллергии, и из них около 15% приходится на холодовую, или метеоаллергию. Это расстройство может быть коварным и опасным и даже вызвать анафилактический шок. А вот холодовая болезнь, как неофициально называют аутоиммунную патологию – синдром Рейно – заболевание совершенно иной природы.

16. Костина Г. Как вырастить здорового ребенка // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.55-65.

Как заботиться о ребенке на всех этапах его взросления? Как родителям не допускать ошибок? Как с самого детства приучать детей к здоровому образу жизни? На вопросы пап и мам отвечают И. Османов, профессор, главный педиатр Москвы и Л. Суркова, главный врач детской больницы, мать шестерых детей, кандидат психологических наук.

17. Кудрявцева Б.В. Развитие инклюзивного образования в фармацевтическом колледже: достижения и перспективы // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 23-26.

Инклюзивное образование является наиболее перспективной формой образования для лиц с ограниченными возможностями.

18. Леденцова С.С. Старение волос – как актуальная проблема современной медицины // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 52-55.

На сегодняшний день, в связи с нарастающей продолжительностью жизни задача сохранения внешней привлекательности волос становится все более актуальной.

19. Лосиная муха // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 36-40.

Оленья кровососка, также известная как «лосиная муха», - в последние десятилетия появилась в огромном количестве в европейской части России. Помимо причинения неудобств при контакте, она является переносчиком возбудителей заболеваний таких как болезнь Лайма, клещевой энцефалит, бабезиоз, риккетсиоз. Репелленты не влияют на лосиную муху и не обладают, следовательно, защитным эффектом. Использование защитной одежды тоже мало эффективно.

20. Междисциплинарный взгляд на проблему коморбидного остеопороза в пожилом возрасте /В.И. Струков, Д.Г. Елистратов, М.Н Максимова и др. // Медицинская сестра. – 2022. - № 7. – С. 3-9.

Представлены данные о клиническом статусе современного пациента старшей возрастной группы с коморбидным остеопорозом и гериатрическим синдромом. Оценена возможность замены у пожилых пациентов антирезорбентов на анаболическую поддержку препаратом «Остеомед Форте».

21. Чечилова С. Невидимый гепатит С // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.28-34.

Обнаружено, что у 2,1% населения страны выявляются антитела к гепатиту С. Это означает, что в России может насчитываться до 2 млн. пациентов с хроническим гепатитом С. Кто рискует заразиться гепатитом С, какие меры необходимы, чтобы вылечить этих больных, вы узнаете из статьи.

22. Чечилова С. Стоит ли бояться антидепрессантов? // Будь здоров! – 2022. - №11. – С.49-54.

Как действуют антидепрессанты? Когда и кому они помогают? Стоит ли опасаться их приема? Отвечает на эти вопросы и развенчивает многие мифы об этих лекарственных препаратах психиатр К.И. Сычев.

Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.

С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: medlibic@mail.ru или по телефону 27-46-61.