



Министерство здравоохранения Республики Крым  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000  
E-mail: medlibic@mail.ru  
Тел. (3652) 27-46-61 , факс (3652) 27-77-78

---

---

Информационно-библиографический отдел

**В помощь средним медицинским работникам**

Аннотированный список

**Декабрь  
2022 г.**

**Организация и управление**

1. Абдуллаева Т. Постконтактная профилактика ВИЧ: пошаговый алгоритм для медсестер // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.48-60.

Разберитесь с подчиненными на общем собрании порядок действий после контакта с ВИЧ-инфицированным. Разъясните, как проводить первичную обработку места ранения или контакта, в каких случаях необходима химиопрофилактика. Также в статье – памятки и алгоритмы действий при авариях.

2. Бершадская М.Б. Контроль в деятельности медсестры-руководителя // Старшая медицинская сестра. – 2022. - №6. – С.6-13.

Контроль – одна из базовых функций медсестры-руководителя. Виды контроля бывают разные. Контроль невозможен без проверок. Но какие бы меры контроля вы ни применяли, помните, что контроль не должен работать, ухудшать показатели.

3. Гарбузова Л. Как выводить из оборота препараты при бое, разливе или утере. Порядок действий для разных вариантов // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.102-111.

Подготовили алгоритмы, как действовать при повреждении первичной упаковки препаратов. Разъяснили, как оформить передачу на уничтожение разбитых ампул и флаконов, что делать с раздавленными таблетками и рассыпанным порошком. По какой схеме выводить препараты из оборота в ГИС МДПП при порче или утере.

4. Дубель Е. Стерилизация медизделий и применение упаковочных систем. Методичка от эпидемиолога // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.76-80.

В статье рассказывают, в каком виде стерилизовать медизделия, как продлить их стерильность и в каких случаях применять разные виды упаковки. Памятка по методам стерилизации прилагается.

5. Как организация сестринской службы влияет на качество медицинской помощи // Главный врач. – 2022. - №11. – С.21-23.

Из статьи вы узнаете: почему затормозила реформа сестринского дела; о роли квалификации и стажа медсестры; как нагрузка на медсестру влияет на результаты лечения и др. Найдете важные рекомендации для организаторов здравоохранения.

6. Калмыкова М. Инспекторы штрафуют за нарушения в журнале учета спирта. Инструменты для главной медсестры, чтобы подстраховаться // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.94-101.

В первой части статьи – нарушения в журналах учета спирта, за которые контролеры штрафуют. Посмотрите, на каких ошибках попадаются коллеги чаще всего. Во второй – требования к ведению журнала, чек-лист для самоаудита перед визитом инспекторов, а также памятка с комментариями по заполнению журнала для сотрудников.

7. Контролеры назвали главные нарушения в работе сестринской службы. Как провести профилактику, чтобы не оштрафовали в 2023-м // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.14-24.

Эксперты Роспотребнадзора и Росздравнадзора разъяснили, какие были обнаружены проколы. Дали рекомендации, как провести профилактику, чтобы визиты контролеров прошли без санкций. Инструменты для самоаудита прилагаются.

8. Милицина Ю. Безопасный пищеблок: профилактика ИСМП и пищевых отравлений // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.66-74.

Предложены рекомендации, как проконтролировать работу пищеблока в медорганизации. Посмотрите, как скорректировать провалы, чтобы избежать вспышки ИСМП и пищевых отравлений, Также в статье – памятки для подчиненных и чек-лист для контроля санэпидтребований в пищеблоке.

9. Рыжков Г.С. Опыт организации работы регистратур амбулаторно-поликлинических учреждений в Республике Крым // Главный врач. – 2022. - №11. – С.30-35.

Регистратура является важнейшим структурным подразделением любого амбулаторно-поликлинического учреждения, определяющим первые впечатления о медицинской организации. Предложены рекомендации по организации работы регистратуры; по организации рабочего пространства администратора; по размещению наглядной информации в регистратуре; по организации хранения и выдачи амбулаторных карт. А также алгоритм действий медицинского регистратора при общении с пациентом.

10. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2022. - №6. – С.28-34.

Предложены два образца стандартных операционных процедур по постановке катетеров, получивших высокую оценку профессионалов и успешно внедренных в ряде российских больниц.

11. Трудовое право в вопросах и ответах // Старшая медицинская сестра. – 2022. - №6. – С.42-45.

Вы найдете ответы на два вопроса: 1) Как должна учитываться и оплачиваться запланированная графиков работа сверх нормы рабочего времени по основной и совмещаемой должностям в рамках статьи 350 Трудового кодекса – по сути, «дежурство на дому медработников?» и 2) Может ли медицинская организация за счет средств ОМС приобрести бутилированную воду для пациентов круглосуточного стационара (для разведения смеси детям)?»

12. Федорова В. Контроль температуры и относительной влажности воздуха в клинике. Рекомендации от эксперта Росздравнадзора, чтобы избежать штрафов // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.26-36.

Предлагается методичка по контролю температуры и относительной влажности воздуха в помещениях клиники, где хранят лекарства. Где размещать измерительные приборы, как регистрировать показания и что должен предпринять руководитель медорганизации, чтобы не нарушать законодательные требования. В конце статьи – СОП по измерению и контролю параметров воздуха.

13. Уборка в реорганизации: как оптимизировать процесс и сэкономить 1,5 млн. рублей в год // Главная медицинская сестра. – 2022. - №12. – С.38-46.

Предложены рекомендации, как оптимизировать процесс уборки в медорганизации, чтобы сократить расходы на дезинфекция и свести количество нарушений к минимуму. Также в статье – образцовый СОП по уборкам с подробными алгоритмами и иллюстрациями.

## Практический опыт

14. Абрамова Т. Гимнастика при головокружениях // Будь здоров! – 2022. - №12. – С.17-21.

Головокружение врачи определяют как проблему с вестибулярным аппаратом. Есть ли способ с ним справиться?

15. Агушина Т. Как противостоять стрессу? // Будь здоров! – 2022. - №12. – С.24-27.

Тревожные расстройства, возникающие из-за стресса, занимают третье место среди факторов развития ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии. Как избежать этих заболеваний? Как правильно заботиться о своем здоровье?

16. Агушина Т. Как сохранить зрение у ребенка // Будь здоров! – 2022. - №12. – С.44-46.

Как правило, большинство глазных заболеваний развиваются в детском и подростковом возрасте. О том, как сохранить здоровье глаз ребенка, рассказывает И. Э. Азнаурян, доктор меднаук, академик АМТН, профессор, детский офтальмолог, офтальмохирург, Президент Ассоциации офтальмологов страбизмологов.

17. Как сделать УЗИ максимально безопасным // Старшая медицинская сестра. – 2022. - №6. – С.14-27.

В августе были опубликованы Методические рекомендации МР 3.1.0284-22 «Обеспечение эпидемиологической безопасности ультразвуковой диагностики». Для медицинских сестер кабинетов УЗИ там важно каждое слово. На что обратить особое внимание вы узнаете из статьи. Разделы 4 и 5 посвящены обработке, дезинфекции и стерилизации УЗ-датчиков. В документе также даны рекомендации по использованию УЗ-геля и одноразовых чехлов для УЗ-датчиков. Последний раздел – рекомендации по проведению профилактической дезинфекции.

18. Кириллов В. Бурсит: диагноз и лечение // Будь здоров! – 2022. - №12. – С.9-16.

В последние годы отмечается рост заболеваемости бурситом, которые часто имеют выраженный профессиональный характер и приводят к утрате трудоспособности. В статье рассказывают о том, как распознать и вылечить это заболевание.

### 19. 615.9

**Л 799** Лось, Е. Г. Диагностика и лечение острых отравлений на догоспитальном этапе [Текст] : учеб. пособие / Е. Г. Лось, А. В. Тараканов ; Ростовский гос. медицинский ун-т. - М. : Гэотар-Медиа, 2022. - 294 с. : табл.

В руководстве изложены вопросы оказания помощи пациентам с острыми экзогенными отравлениями в условиях догоспитального этапа оказания скорой медицинской помощи, а также представлены краткие сведения о патогенезе, клинической картине, диагностике острых экзогенных отравлений.

20. О рекомендациях, как подготовиться к прививке против гриппа // Старшая медицинская сестра. – 2022. - №6. – С.78-79.

Роспотребнадзор напоминает, что в РФ продолжается кампания по бесплатной вакцинации от гриппа.

21. Прокопенко И.С. 7 типов сложных пациентов и как с ними общаться // Старшая медицинская сестра. – 2022. - №6. – С.35-41.

Пациенты, к которым нужен особый подход, встречаются в практике любой медсестры. Как наладить контакт и избежать конфликтов – вы узнаете из статьи.

22. Ранняя реабилитация с первых часов госпитализации // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2022. – №5.

В брошюре освещается новый подход к раннему восстановлению состояния пациента с первых дней госпитализации. Уделено внимание вопросам ранней мобилизации и вертикализации пациентов, находящихся на постельном режиме, профилактике синдрома «после интенсивной терапии», комплексу мер по быстрому выздоровлению после серьезных оперативных вмешательств.

23. Рылов А. Пятнышки кровавые в глазах // Будь здоров! – 2022. - №12. – С.34-36.

У людей, которым приходится много и напряженно работать, или тех, кто переживает хронический стресс, часто лопаются кровеносные сосуды на наружной оболочке глаза. Болей

нет, зрение не страдает. Но красноватые пятнышки подолгу не проходят. В статье рассказывают насколько такие расстройства опасны и как их лечить.

24. **616.08**

**X 895** Храмова, Е. Ю. Манипуляции в сестринском деле [Текст] : учеб. пособие [...для учащихся ... среднего проф. образования и студентов мед. вузов] / Е. Ю. Храмова. - Ростов н/Д : Феникс, 2022. - 314 с.

Для того чтобы грамотно оказывать помощь больным, ухаживать за ними, разработаны стандарты выполнения манипуляций и оказания неотложной помощи. В книге представлены манипуляции по обследованию пациента, диагностике заболеваний, уходу за больными взрослыми и детьми разного возраста, в том числе грудными, подготовке к проведению врачебных мероприятий и хирургических операций.

**Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через**

**E-mail: medlibic@mail.ru или по телефону 27-46-61.**