



Ревматизм: коварен и опасен

Ревматизмом люди болели с давних времен: упоминания о нем встречаются в древнекитайских медицинских трактатах. Сам термин был введен в начале XVII века – авторство принадлежит французскому врачу Гийому де Балло, который уже тогда подчеркивал, что ревматизм может быть проявлением различных системных заболеваний

Два века спустя английский врач У. Хеберден отмечал, что ревматизм – это собирательное понятие, включающее многие острые и хронические

недуги, вызываемые различными причинами. А в 40-х годах XX века американский врач Г. Холландер предложил название «ревматология» для

отрасли медицины, занимающейся более чем 130 заболеваниями.

Ревматизм – заболевание соединительных тканей воспалительного характера, чаще всего оно поражает систему сердца или опорно-двигательный аппарат. Существует немало признаков, по которым можно распознать прогрессирование ревматизма. Среди них – лихорадка, быстрая утомляемость, боли в области сердца, одышка, учащенное сердцебиение, повышение температуры, потливость, опухание суставов. При этом увеличивается ломкость сосудов, что выражается в частых кровотечениях из носа, появляется сыпь на теле, формируются безболезненные уплотнения в области пораженных суставных тканей.

Развитие ревматизма практически всегда связано с инфицированием гемолитическим стрептококком группы А, который также вызывает тонзиллиты, фарингиты, отиты, скарлатину. При этих заболеваниях организм борется с бактериями с помощью антител – специальных белковых молекул, которые прикрепляются к особым участкам на поверхности микро-

бов. Однако похожие участки есть на поверхности клеток соединительной ткани сердца, суставов и сосудов. Иногда антитела атакуют эти ткани и вызывают воспаление. Ревматологи выделяют несколько факторов, увеличивающих вероятность развития ревматизма: ослабленная иммунная система; частые переохлаждения организма; физические повреждения сустава; аллергические реакции, при которых организм начинает вырабатывать антитела к собственным клеткам; инфекционные заболевания в области носоглотки.

Ревматизм разнообразен. Наиболее часто встречаются *ревматизм сердца*, который характеризуется постоянными болезненными ощущениями, одышкой, учащенным сердечным ритмом, а также *ревматизм суставов*. Его характерные признаки – повреждения опорно-двигательного аппарата, нарастающая боль в крупных суставных тканях. Пораженная область при этом отекает, ограничивается движение сустава.

Кожный ревматизм характеризуется увеличением проницаемости капиллярных сосудов, в области ног возника-