



Министерство здравоохранения Республики Крым
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республики Крым
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул.Горького,5, г. Симферополь, 295000

Е-mail: medibic@mail.ru

Тел.(0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

Информационно-библиографический отдел

В помощь средним медицинским работникам

Аннотированный список

Апрель

2023 г.

Организация и управление

1. Агушина Т. Что нового ждет пациентов в 2023 году? // Будь здоров! – 2023. - №3. – С. 9-13.

Каждый год в России утверждается программа государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи. Она определяет особенности получения помощи по обязательному медицинскому страхованию. О главных изменениях, которые ждут пациентов в 2023 году рассказывают эксперты ОМС.

2. Бершадская М., Мыльникова И. Эргономика труда: как медсестре сохранить здоровье при выполнении манипуляций // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.72-78.

Предложена методичка для медсестер, как избежать проблем со здоровьем опорно-двигательного аппарата при перемещении тяжестей и пациентов. Также в ней – рекомендации, как выбрать и разместить мебель, чтобы снизить нагрузку на позвоночник при сидячей работе.

3. Бочкарева Е., Кулигина Н. Передача смен: проверенные инструменты, чтобы снизить риски ошибок // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.38-41.

В статье – успешный опыт коллег из астраханского федерального центра Минздрава по передаче сестринских смен без ошибок. Посмотрите, как с помощью протокола сестринского ухода снизить на 45% количество нарушений при передаче информации о пациентах. Образцы инструментов прилагаются.

4. Внутренний контроль санэпидрежима: проблемы и решения // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.14-22.

Как справиться с сопротивлением медсестер и распределить обязанности в сестринской службе, чтобы соблюсти требования по эпидбезопасности. Используйте проверенный чек-лист для самоаудита и убедитесь, что ничего не упустили.

5. Дубель Е. Обязательный инструктаж по работе с бактерицидными облучателями. Новые материалы для обучения // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.24-31.

Предложены обучающие материалы для обязательного инструктажа для медсестер по работе с бактерицидными облучателями. Сможете разобрать с подчиненными, как избежать распространенных ошибок.

6. Идентификация пациентов. Как решить типичные проблемы и что поправить в документах // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.48-70.

Предлагаются рекомендации, как решить типичные проблемы с идентификацией пациентов. Показано, что поправить в документах и как проинструктировать персонал, чтобы ошибок стало меньше. По чек-листу сможете проверить СОПы и алгоритмы клиники.

7. Инструкция по сопровождению и транспортировке пациентов. Проверенный образец // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.80-85.

Используйте предложенный шаблон, чтобы оптимизировать процессы в вашей медорганизации.

8. Медсестру встречают по одежке // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.32-35.

Какие нормативные документы регламентируют внешний вид медицинской сестры.

9. Наказания за ошибки на работе: о чем не догадывается медперсонал. Результаты исследования // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.42-47.

Исследователи выяснили, знает ли медперсонал, какое наказание грозит за причинение вреда здоровью пациента и неоказание помощи. Также респондентам задали вопрос о минимальной сумме взятки. Узнайте, как справились с заданием медработники и какой вопрос оказался самым сложным.

10. Настольный справочник по классам спорных медотходов для стационара и поликлиники // Заместитель главного врача. – 2023. - №4. – С.86-91.

Эксперты журнала классифицировали все спорные отходы и указали, как их собирать, чтобы избежать проблем при проверках. Есть три таблицы - для процедурного кабинета, стационара и поликлиники, хирургии. Аналогов этого справочника не существует.

11. О правилах посещения родственниками пациентов в отделениях реанимации и интенсивной терапии // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.66-68.

Посещения родственниками пациентов отделений реанимации и интенсивной терапии разрешается при выполнении определенных условий.

12. Об универсальном алгоритме оказания первой помощи // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.60-65.

Алгоритмом установлена последовательность выполнения мероприятий по оказанию первой помощи, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ 4 мая 2012 г. № 477н.

13. Ривкина Е. Как уволить медсестру по инициативе руководителя и не нарушить закон. Разбор случаев // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.88-101.

Специалист по трудовым отношениям разъяснила, какие условия необходимо соблюдать работодателю по каждому основанию и как действовать руководителям разного уровня.

14. Спивак И. Как улучшить коммуникативные навыки медсестер, чтобы избежать жалоб. Рекомендации психолога // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.102-107.

В статье – рекомендации эксперта в области профессиональной коммуникации, как обучить медперсонал навыкам общения с пациентами. Посмотрите, как оценивать компетенции в общении и работать над речевой коммуникацией сотрудников, чтобы избежать жалоб пациентов.

15. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.36-41.

Предлагаются образцы инструкций по уходу за больными мочевыделительной системы (Инструкция по установке мочевого катетера у мужчин; Инструкция по уходу за мочевым

катетером; Инструкция по опорожнению и замене мочевого катетера; Инструкция по сбору мочи; Инструкция по удалению мочевого катетера).

16. Труд медицинской сестры: траектория развития в XXI веке // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2023. - №1. – С.3-79.

Издание содержит сведения об исследованиях сестринского труда, его физической, эмоциональной, когнитивной и организационной составляющих, о трудностях, которые испытывают медсестры на рабочем месте, и о том, как с ними справляться. Вы узнаете – что такое «сестринский уход» и с чего все начиналось. Как измерить вклад медсестер в общее дело здравоохранения. Почему медсестры не всегда полностью выполняют программу ухода за пациентом, и к чему это может привести. Как «неполный уход» отражается на инфекционной безопасности пациентов. Какие личные ресурсы нужны медицинской сестре, чтобы выполнять рабочие обязанности. Что помогает медсестре устоять перед лицом невзгод. С чем сталкивается молодая медсестра, придя на работу, как меняются ее моральные установки. Как рабочая среда влияет на качество сестринского ухода. Из приложения вы узнаете о состоянии сестринского дела в мире в 2021 г.

17. Ювачев Д. Пять причин, почему ценные сотрудники увольняются и как их удержать // Главная медицинская сестра. – 2023. - №4. – С.108-111.

Что делать, если ценный сотрудник написал заявление об увольнении, а отпускать его вы не хотите. Как удержать специалиста. Когда мешать увольнению бесполезно или даже опасно. Ответы на эти вопросы – в статье.

Практический опыт

18. Агушина Т. Что такое гипоспадия? // Будь здоров! – 2023. - №4. – С.64-66.

Один из 250 мальчиков рождается с пороком мочеиспускательного канала, Детский хирург, уролог-андролог В. Чертнюк рассказал, кому может грозить это заболевание и как его вылечить.

19. Анисимова Ю. Живот больше не растет // Будь здоров! – 2023. - №4. – С.39-49.

Пациенткам женщинам 45-50 лет особенно сильно портит настроение их живот. Он увеличился, на нем стали заметны складки из подкожной жировой ткани. Насколько такой процесс неизбежен и можно ли ему противостоять?

20. Брудян Г.С., Михайлов Д.В. Как медицинская сестра может помочь пациенту в преодолении дентофобии // Медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.12-20.

Дентальная фобия – это серьезная психологическая проблема, которая может привести к избеганию необходимых медицинских процедур. Как следствие – страдает не только здоровье зубов и десен. Цель данной статьи – изложение проверенных на практике рекомендаций для медсестер по работе с пациентами, страдающими от дентофобии.

21. Выраженность психосоматических расстройств у медсестер хосписа, Способы профилактики и коррекции // Медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.33-38.

Наиболее выраженными проявлениями психосоматических расстройств у медсестер хосписа являются усталость, слабая концентрация внимания и внутреннее беспокойство, гнев и раздражительность, повышенная тревожность, агрессия. Освещены различные меры профилактики. Предложены способы медикаментозной коррекции стрессовых состояний.

22. Голенков А.В. Болевой синдром у больных с деменциями в сестринской практике // Медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.8-11.

У пожилых больных с деменциями нередко наблюдается хронический болевой синдром, который может проявляться нарушениями поведения, агрессией, ажитацией и другими психическими нарушениями. Наличие болей у них часто игнорируются, недооцениваются и

плохо диагностируются. Приводятся две шкалы для оценки боли медсестрами у больных с нарушениями речи (тяжелой степенью деменции).

23. Кириллов В. Дневная сонливость: привычка или болезнь? // Будь здоров! – 2023. - №3. – С. 16-22.

Сегодня гиперсомния, то есть слишком долгий сон или сон не вовремя, и прежде всего сонливость дневная, считается очень распространенным и подчас опасным неврологическим нарушением. Особенно среди людей молодого и трудоспособного возраста, когда гиперсомния сочетается с переутомлением, стрессом, эмоциональным выгоранием.

24. Кириллов В. Немое заболевание // Будь здоров! – 2023. - №4. – С.52-54.

Можно ли выявить диабет на ранних стадиях? Что такое преддиабет? Как предупредить развитие явного сахарного диабета? Как распознать первые признаки заболевания? О новых тенденциях в диагностике и лечении сахарного диабета рассказывает врач-эндокринолог Л. Васильченко, кандидат меднаук.

25. Костина Г. Запор у малыша // Будь здоров! – 2023. - №4. – С.71-75.

Как часто ребенок должен ходить «по-большому» и что делать, если стул нерегулярный? Эти вопросы волнуют многих родителей.

26. Костина Г. Что вызывает бронхиальную астму? // Будь здоров! – 2023. - №3. – С. 23-27.

Аллерголог-иммунолог Каринэ Варданян поделилась основными и порой неочевидными факторами риска развития бронхиальной астмы, рассказала о профилактике тяжелого течения болезни и о том, как можно контролировать возникающие симптомы.

27. Лебедева Н. Попробуем успокоиться // Будь здоров! – 2023. - №3. – С. 70-77.

Как снизить уровень тревожности? Какие успокоительные средства наиболее безопасны для нашего организма? Есть ли надежные способы избавиться от бессонницы? Такие вопросы мучают сегодня многих. Ответы на них постарались дать организаторы выставки «Антистресс-экспо».

28. Литвинова О.В., Бородулина Е.А. Лечение туберкулеза органов дыхания у пациентов с психическими расстройствами // Медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.3-7.

Сочетание заболеваний создает трудности для эффективного лечения туберкулеза и влияния на его распространенность. Эффективность терапии зависит от качества работы среднего медицинского персонала, тщательности их наблюдения за приемом препаратов и своевременной регистрации неблагоприятных побочных реакций, соблюдением режима лечения и всей комплексной терапии.

29. Медведик И. Как я восстанавливал обоняние // Будь здоров! – 2023. - №3. – С. 33-39.

Самое главное, что подчеркивают врачи: продолжающееся отсутствие обоняния свидетельствует о том, что вирус затаился и еще дремлет в организме. Избавиться от него не просто.

30. Орлов А. Разговор о раке простаты // Будь здоров! – 2023. - №4. – С.32-38.

Можно ли не пропустить начало рака предстательной железы и возможна ли профилактика заболевания? Отвечает врач-уролог О.И. Быстриков, кандидат меднаук.

31. Осотова К.Г. Уход за диабетической стопой // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.42-46.

Диабет-стопа – это специфическое состояние стопы при сахарном диабете, возникающее на фоне нарушения работы нервов и сосудов. Как вовремя распознать диабет-стопу, стадии развития синдрома диабетической стопы, обработка ран и профилактика (памятка для пациентов и их близких) – вы можете узнать из статьи.

32. Польская М. Когда маммолог нужен мужчине // Будь здоров! – 2023. - №3. – С. 28-32.

Принято считать, что врач-маммолог занимается женским здоровьем, однако это не так. Есть ситуации, когда к этому специалисту должны обращаться мужчины, иногда – безотлагательно. Одна из таких ситуаций – гинекомастия, увеличение грудных желез. Почему возникает заболевание? Опасно ли оно? Как именно и насколько успешно лечится? Об этом рассказывает к.м.н., маммолог-онколог, хирург НМИЦ хирургии им. А.В. Вишневского Минздрава России Н.Ю. Германович.

33. Русина Н.А., Чернецов В.Ю. Сравнительное исследование синдрома эмоционального выгорания у медицинского персонала, работающего в онкологической, наркологической и соматической клиниках // Медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.41-43.

Приводятся данные сравнительного исследования эмоционального выгорания и симптома агрессивности у медицинского персонала различных клиник. Анализируются различия в проявлении выгорания и агрессивности у врачей и среднего медперсонала.

34. Соловьева С.Л. Коммуникативная компетентность медицинской сестры // Медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.22-25.

В статье показана значимость умения общаться, или коммуникативной компетентности в профессиональной деятельности медсестры. Коммуникативная компетентность включает в себя информационные компоненты, эмоциональные составляющие и социальную перцепцию

35. Сормовская И. Что лечит менопауза // Будь здоров! – 2023. - №4. – С.24-31.

Женщинам зрелого возраста следует понимать, какие из гинекологических патологий (воспаление придатков, молочницу, кисты на яичниках и шейке матки, эрозии) нуждаются в лечении и в каком именно.

36. Томилина Т.Н. Роль медицинской сестры при проведении иммунодиагностики современными препаратами для выявления туберкулезной инфекции // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №2. – С.13-31.

Аккуратность медицинской сестры, соблюдение асептики и техники введения препарата, соблюдение рекомендаций врача после проведения иммунодиагностики – вот составляющие, необходимые для качественной диагностики туберкулезной инфекции. Роль медсестры здесь важна, как никогда. Прилагаются образцы всех необходимых документов.

Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.

С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через

E-mail: medlibic@mail.ru или по телефону 27-46-61.