

Сотрудники быстро устают и часто болеют. Причины и решения для главной медсестры, чтобы снизить нагрузку на персонал

Предлагаем подборку решений, чтобы снизить нагрузку на медперсонал в отделениях. Выделили пять причин, по которым медработники устают или травмируются на работе и позже открывают больничные по профзаболеваниям. Посмотрите, как организовать работу в клинике, чтобы уменьшить нагрузку на персонал и сократить число больничных.

Работают без оборудования, которое помогает пациентам самостоятельно менять положение

Екатерина

Бочкарева,

старшая медсестра отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения с дневным стационаром,

Наталья Кулигина,

главная медсестра,

ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии Минздрава России», г. Астрахань

Медсестры изматываются физически, когда усаживают или укладывают тяжелых пациентов. Без специальных устройств, которые снимают часть нагрузки, экономить силы сложно.

Установите поручни на кроватях, чтобы пациенты могли самостоятельно переходить из положения сидя в положение лежа и наоборот. Медицинская сестра или санитарка будет лишь поддерживать пациента, а не брать весь его вес на себя. После того как установили поручни, нужно обучить медицинских сестер, как правильно их использовать. Алгоритм работы с поручнем – в приложении.

Неправильно перевозят пациентов

Медсестры и санитары в одиночку перевозят пациента, из-за этого сильно устают, страдает позвоночник и ноги.

Организируйте транспортировку так, чтобы сотрудник не работал в одиночку. Как перевозить пациента, определяет врач в зависимости от тяжести состояния пациента. Способов три – пешком, на кресле-каталке или каталке. Чтобы сопроводить пациента на кресле-каталке необходимы один-два медработника (рисунок 1). Двух-трех сотрудников привлекают, чтобы перемещать пациента на каталке и перекладывать его с каталки на кровать (рисунки 2–3).

Не следят за эргономичностью рабочего места

Медсестры не знают, как правильно организовать рабочее место, чтобы меньше уставали глаза от работы с компьютером, не болела спина, не затекали ноги от долгого сидения.

Научите медсестер, как эргономично организовать рабочее место. Так, стол и стулья должны быть такой высоты, чтобы запястье и рука находились на одной высоте, а между крышкой стола и ногами был просвет. Спинка стула должна поддерживать пояснич-



Рисунок 1. Сопровождение на кресле-каталке



Рисунок 2. Перемещение на каталке

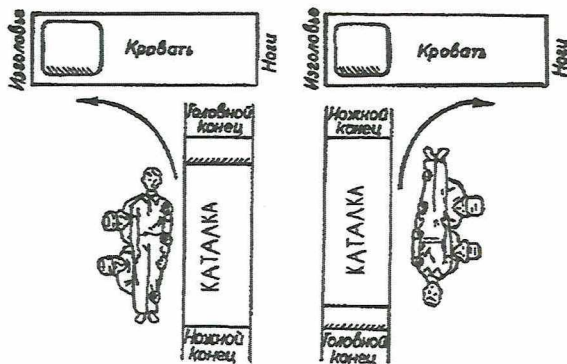


Рисунок 3. Перекладывание пациента с каталки на кровать