

DOI: 10.33920/med-05-2307-03

УДК: 614.2

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ-БАКАЛАВРОВ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

Ч. И. Григорьева¹, Б. А. Чемезова¹

¹ФГАО ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова», 677000, г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

Резюме. Зрение является важнейшим органом чувств, который осуществляет зрительное восприятие окружающего нас мира. В наше время, в век информационных технологий, глаза подвержены большому напряжению в процессе учебы, в профессиональной деятельности, в быту при работе с компьютерами, смартфонами и другими гаджетами. После введения дистанционного формата обучения, нагрузка на глаза увеличилась во много раз. Исходя из этого оценка состояния зрения студентов стала актуальной темой для изучения.

Цель. Оценить состояние зрения студентов и привлечь их внимание следить за здоровьем органов зрения.

Результаты. Анализ результатов анкетирования показал, что большинство студентов наблюдают ухудшение остроты зрения. Возможными причинами снижения остроты зрения считают наследственность и безмерное использование гаджетов.

Заключение. Результаты проведенного исследования обращают внимание на то, что студентам важны консультации врача-офтальмолога, особенно на последних курсах обучения.

Ключевые слова: цифровизация, дистанционное образование, ВУЗ, сестринское дело, острота зрения.

ASSESSMENT OF THE STATE OF VISION OF BACHELOR OF NURSING STUDENTS

C. I. Grigorieva¹, B. A. Chemezova¹

¹North-Eastern Federal University named after M. K. Ammosov, 677000, Yakutsk, Republic of Sakha (Yakutia)

Abstract. Vision is the most important sense organ that provides visual perception of the world around us. Nowadays, in the age of information technology, the eyes are subject to great stress in the process of study, in professional activities, in everyday life when working with computers, smartphones and other gadgets. After the introduction of the distance learning format, the load on the eyes has increased many times over. Based on this, the assessment of the state of vision of students has become an urgent topic for study. Target. Assess the state of vision of students and draw their attention to monitor the health of the organs of vision.

Results. Analysis of the results of the survey showed that the majority of students observe visual impairment. Possible causes of visual impairment are: heredity and the use of gadgets.

Conclusion. The results of the study draw attention to the fact that when undergoing a mandatory medical examination, it is obligatory to consult an ophthalmologist.

Key words: digitalization; distance education; university; nursing; visual acuity.

For correspondence: Grigorieva C. I., Chemezova B. A. North-Eastern Federal University named after M. K. Ammosov, 677000, Yakutsk, Belinskogo, 58, e-mail: chemeliine2002@gmail.com, e-mail: branzulja@mail.ru

Information about author:

Grigorieva C. I. <https://orcid.org/0009-0009-9209-0480>

Chemezova B. A. <https://orcid.org/0000-0002-6502-7998>

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Глаз является важнейшим зрительным анализатором, с помощью которого около 85–90 % всей информации человек получает из внешней среды. На здоровье органов зрения влияют факторы, связанные с веком развивающихся технологий, когда большую часть своего времени люди, в том числе и студенты, проводят, пользуясь компьютерами и различными гаджетами [2].

Чрезмерное или неправильное использование техники нового поколения может оказывать негативное влияние на органы зрения и нервную систему: появляются головные боли, быстрая утомляемость, раздражительность, покраснение глаз и другие негативные симптомы. [1].

Поступив в высшее учебное заведение, молодые люди получают психоэмоциональные нагрузки, рост которых с каждым курсом обучения увеличивается. При этом меняются окружающая среда, режим труда и отдыха, что непременно отражается на здоровье студентов, в том числе и на зрении. В связи с этим проблема нарушения зрительных функций у студентов является на сегодняшний день очень актуальной [3].

В последние годы компьютеризация тесно вошла в жизнь общества, особенно во время пандемии COVID-19, привнесла в образовательный процесс дистанционные технологии. К сожалению, вместе с положительными результатами новые технологии в образовании принесли и негативные, связанные с состоянием здоровья студентов. Эта проблема усугубилась одним немаловажным фактором, которым стало халатное отношение современной молодежи к собственному здоровью,

в том числе и к органам зрения: часовые посещения социальных сетей, бессмысленное «поглощение» огромного количества ненужной информации, ночные сеансы длительных сериалов, которые просматриваются в течение недели или месяца, компьютерные игры и т. д.

Все вышеизложенное послужило причиной проведения исследования среди студентов-бакалавров Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова.

Цель исследования: оценить состояние зрения студентов и привлечь их внимание к поддержанию здоровья зрительных органов.

МЕТОДЫ И МЕТОДЫ

В процессе исследования было проведено анонимное анкетирование, в котором выдвинуты вопросы о состоянии органов зрения, наблюдении у врача-офтальмолога, возможных причинах снижения зрения и количества (длительности) времени, проводимого перед экранами компьютеров, гаджетов и т. п.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось среди студентов-бакалавров сестринского дела, с 1-го по 4-й курс, Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова.

В анкетировании участвовали 42 студента (рис. 1):

- 1-й курс — 17 респондентов;
- 2-й курс — 6 респондентов;
- 3-й курс — 11 респондентов;
- 4-й курс — 8 респондентов.

Средний возраст респондентов составил категорию от 19 до 23 лет.

На основании анализа результатов анкетирования выяснилось, что 80 %