

# ПОСТКОВИД КАК НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

**Сейчас коронавирус отступил, однако нужно понимать, что он никуда не исчез, а лишь затаился на время. И надо привыкнуть с мыслью, что ковид останется на планете навсегда, так же как грипп или многочисленные аденовирусные инфекции. И всегда в зоне риска будут пожилые, а значит, именно их необходимо особенно оберегать**



## **Перспективы для гериатрической службы**

В России на 1 декабря 2022 года, по данным Росстата, общая численность пенсионеров превысила 41 млн 800 тысяч человек и составила 23,7% от населения страны. И неслучайно государство и общество все чаще обращается и все больше внимания уделяет гериатрии – науке, занимающейся изучением, профилактикой и лечением болезней старческо-

го возраста, а еще и самой быстро развивающейся отрасли медицины. Гериатрическая служба в России стала особенно активна с 2014 года, а с 2018-го началось ее финансирование в системе обязательного медицинского страхования. К концу 2023 года в стране подготовят около 2 500 специалистов-гериатров.

Эти и многие другие, весьма впечатляющие цифры были озвучены на прошедшем в мае

этого года VII Всероссийском конгрессе по геронтологии и гериатрии с участием международных специалистов. На конгресс прибыли ведущие эксперты в области геронтологии и гериатрии, ученые, врачи, клиницисты, организаторы здравоохранения, представители служб социальной защиты. В рамках Конгресса прошло более 30 дискуссий и симпозиумов, посвященных достижениям и перспективам в области профилактики и лечения болезней старения. Участники обсудили национальные программы по профилактике падений и переломов, самые современные методы лечения сердечно-сосудистых патологий, проблемы диагностики и ведения деменции, старческой астении и других гериатрических синдромов, новые подходы к изучению хронических и инфекционных заболеваний.

Меня же, признаюсь, больше всего заинтересовало выступление на Конгрессе доктора медицинских наук, члена-корреспондента Российской академии наук, президента Российской ассоциации геронтологов и гериатров, заведующей кафедрой болезней старения ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава

России, главного внештатного гериатра Минздрава РФ Ольги Ткачевой. Она говорила о тех проблемах людей пожилого возраста, которые возникли в связи с недавно бушевавшей на планете коронавирусной инфекцией.

### **Ковид – болезнь старения?**

Геронтологи всего мира уже считают прошедшую эпидемию COVID-19 «болезнью старения». Это название обусловлено тем неоспоримым фактом, что коронавирусная инфекция стала первой в истории человечества болезнью, течение которой так напрямую зависело от возраста.

5 мая 2023 года Всемирная организация здравоохранения официально объявила о завершении пандемии, длившейся 3 года 1 месяц и 24 дня. Знаю, что есть люди, которые и к коронавирусу, и ко всем противопандемическим мероприятиям до сих пор относятся с немалой долей скепсиса. Однако вот цифры. По данным ВОЗ, в мире от коронавируса умерло не менее 20 миллионов человек, в нашей стране – почти 400 тысяч.

И особенно тяжело болезнь протекала у пожилых людей. Ольга Ткачева назвала две ос-