

# Новые требования Роспотребнадзора к профилактике гриппа и ОРВИ в эпидсезон 2023–2024. Точки контроля

**В статье – точки контроля для главной медсестры по профилактике гриппа и ОРВИ по новым требованиям Роспотребнадзора\*. В этом эпидсезоне требуют принять дополнительные меры по улучшению качества дифференциальной диагностики гриппа, ОРВИ и COVID-19, а также этиологической расшифровки внебольничных пневмоний. Образцы локальных приказов, чек-листы и опросник для пациентов с симптомами ОРВИ прилагаются.**

---

## Помещения

Подготовьте помещения клиники к приему пациентов с симптомами гриппа, ОРВИ и COVID-19: организуйте маршрутизацию пациентов и выделите дополнительные инфекционные койки.



**Ирина Тараненко,**  
врач-эпидемиолог  
ГБУЗ ЛО «Выборгский  
родильный  
дом», г. Выборг,  
аспирант кафедры  
эпидемиологии,  
паразитологии  
и дезинфектологии  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им.  
И.И. Мечникова

**Маршрутизация пациентов.** В амбулаторных условиях принимайте пациентов с клиническими проявлениями гриппа, ОРВИ и COVID-19 отдельно от пациентов с соматическими заболеваниями. Это требование предъявляют впервые. Для осмотра пациентов с признаками гриппа и ОРВИ выделите отдельные кабинеты в изолированном блоке. При госпитализации разграничивайте потоки пациентов с учетом предполагаемой этиологии. Организуйте контроль температуры тела сотрудников при входе в клинику.

В роддомы и стационары второго этапа выхаживания в период подъема заболеваемости не допускают родственников и тех, кто не работает в клинике. Матерей допу-

---

скают, если у них нет симптомов острых инфекционных заболеваний.

**Дополнительные койки.** Подготовьте схемы для развертывания дополнительных инфекционных коек. Чтобы рассчитать, сколько нужно, используйте региональный план по перепрофилированию коек в период эпидемического неблагополучия по гриппу и ОРВИ. План запрашивают в Роспотребнадзоре и согласовывают в комитете здравоохранения региона. Учитывайте разделение потоков больных.

## **Лекарства и медизделия**

Проверьте наличие и докупите лекарства и медизделия для диагностики и лечения гриппа, ОРВИ и COVID-19.

**СИЗ и спецодежда для персонала.** Проверьте, что в клинике достаточно одноразовых костюмов и масок, халатов, перчаток, шапочек, бахил, респираторов с уровнем защиты не ниже FFP2, средств для защиты глаз – очков или щитков.

**Дезсредства и антисептики.** Создайте месячный запас дезсредств различного химического состава (п. 3575 СанПиН 3.3686-21). Учитывайте их эффективность в отношении вирусов гриппа, возбудителей ОРВИ и SARS-CoV-2. Эффективность сможете оценить по характеристикам в инструкции по применению средства. В этом эпидсезоне оно должно обладать вирулицидным режимом против вируса гриппа, активно действовать против возбудителей микроорганизмов 1–2-й групп патогенности, к которым относят возбудитель COVID-19, и обладать бактерицидным, противогрибковым действием, чтобы предотвращать развитие пневмоний. Для расчета объема закупок можно использовать онлайн-дезкалькуляторы.

**Противовирусные препараты.** Закупите препараты для лечения гриппа, ОРВИ и COVID-19. Препараты

*\* Постановление  
Главного госсанврача  
от 21.06.2023  
№ 9, далее –  
постановление*

Препараты от COVID-19 выбирайте с учетом 18-й версии Временных методических рекомендаций

от COVID-19 выбирайте с учетом 18-й версии Временных методических рекомендаций Минздрава\*\*. При выборе препаратов для лечения гриппа можете опираться на клинические рекомендации по гриппу у взрослых (клинические рекомендации Минздрава от 01.01.2022).

**Диагностические тест-системы.** Рассчитайте, сколько закупить, и закажите наборы реагентов для диагностики COVID-19. Можно использовать комбинированный набор «Экспресс-тест для качественного определения антигенов SARS-CoV-2 и вируса гриппа типов А и В».

## Оборудование

Удостоверьтесь, что в клинике есть и исправно работает оборудование для измерения температуры тела и для соблюдения «холодовой цепи».

**«Холодовая цепь».** Убедитесь, что в клинике достаточно термоконтейнеров для транспортировки и хранения иммунобиологических препаратов. Это авторефрижераторы и сумки-холодильники, а также хладоэлементы для них. Для контроля температуры понадобятся термометры и термоиндикаторы. Кроме того, должны были разработать термокарты, которые будут вкладывать в сумки-холодильники.

Посмотрите, как сотрудники работают с холодильным и морозильным оборудованием для хранения иммунобиологических препаратов, а также с термоиндикаторами и терморегистраторами. Должны своевременно и по инструкции размораживать и обрабатывать холодильники, правильно хранить хладоэлементы. Напомните подчиненным не перегружать холодильники, чтобы не нарушили температурный режим и не перегрели лекарства.

Чтобы контролировать состояние оборудования, подготовьте с начмедом или инженером по оборудованию приказ, где назначите ответственного за контроль и утвердите чек-лист, по которому будете проверять, как работают

\* Временные МР «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 18 (26.10.2023)», утв. Минздравом