

Особенности медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию

© С.В. ВОРОПАЕВА, А.С. СЕГЕДА, А.Д. САЗОНОВА

Медицинский институт ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина», Тамбов, Россия

РЕЗЮМЕ

Несмотря на разрабатываемые и внедряемые меры профилактики, случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди населения регистрируются и на сегодняшний день.

Цель исследования. Описание методов восстановительной терапии, используемых на разных этапах реабилитации пациентов, перенесших COVID-19.

Материал и методы. Проведен аналитический обзор методов реабилитации пациентов, перенесших COVID-19. Изучены обзоры литературы, оригинальные научные исследования из электронных баз и научных библиотек: Scopus, Web of Science, PubMed, CyberLeninka, eLibrary.

Результаты и заключение. Наиболее часто в результате COVID-19 поражаются легкие, сердце и сосуды, желудочно-кишечный тракт и центральная нервная система. В связи с этим в работе рассмотрены ключевые моменты реабилитации пациентов с выявленными расстройствами. Мультидисциплинарный подход — основной тип ведения реабилитации пациентов с COVID-19. Эффективный результат комплексного и междисциплинарного подхода может быть достигнут только в результате работы команды специалистов разных профилей. Важными факторами в восстановлении пациентов с постковидным синдромом являются раннее начало, последовательность и непрерывность реабилитационных мероприятий.

Ключевые слова: реабилитация, COVID-19, постковидный синдром, физиотерапия, лечебная физкультура.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:

Воропаева С.В. — <https://orcid.org/0009-0009-7712-2237>; eLibrary SPIN: 7992-9426

Сегеда А.С. — <https://orcid.org/0000-0003-4746-5799>; eLibrary SPIN: 5526-9236

Сазонова А.Д. — <https://orcid.org/0000-0001-7788-3751>; eLibrary SPIN: 6211-6460

Автор, ответственный за переписку: Сегеда А.С. — e-mail: seged3105@gmail.com

КАК ЦИТИРОВАТЬ:

Воропаева С.В., Сегеда А.С., Сазонова А.Д. Особенности медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию. *Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры*. 2023;100(5):64–69. <https://doi.org/10.17116/kurort202310005164>

Medical rehabilitation features of patients suffered from new coronavirus infection

© S.V. VOROPAeva, A.S. SEGEDA, A.D. SAZONOVA

G.R. Derzhavin Tambov State University, Tambov, Russia

ABSTRACT

Despite the development and implementation of preventive measures, new coronavirus infection (COVID-19) cases are still being registered among the population.

Objective. To describe the methods of recovery treatment, used at different rehabilitation stages of patients suffered from COVID-19.

Material and methods. An analytical review of rehabilitation methods of patients after COVID-19 was conducted. The literature reviews and original researches from Scopus, Web of Science, PubMed, CyberLeninka and eLibrary electronic databases were studied.

Results and conclusion. Lungs, heart and vessels, gastrointestinal tract and central nervous system are most commonly affected by COVID-19. Due to this, the article considers key aspect of rehabilitation of patients with revealed disorders. Multidisciplinary approach is the main treatment type of patient with COVID-19. The effective result of comprehensive and multidisciplinary approach can be achieved only by the work of a team of specialists from different disciplines. The early onset, consistency and continuity of rehabilitation activities are important factors in the recovery of patients with post-COVID syndrome.

Keywords: rehabilitation, COVID-19, post-COVID syndrome, physical therapy, therapeutic physical culture.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Voropaeva S.V. — <https://orcid.org/0009-0009-7712-2237>; eLibrary SPIN: 7992-9426

Segeda A.S. — <https://orcid.org/0000-0003-4746-5799>; eLibrary SPIN: 5526-9236

Sazonova A.D. — <https://orcid.org/0000-0001-7788-3751>; eLibrary SPIN: 6211-6460

Corresponding author: Segeda A.S. — e-mail: seged3105@gmail.com

TO CITE THIS ARTICLE:

Voropaeva SV, Segeda AS, Sazonova AD. Medical rehabilitation features of patients suffered from new coronavirus infection. *Problems of balneology, physiotherapy and exercise therapy*. 2023;100(5):64–69. (In Russ.). <https://doi.org/10.17116/kurort202310005164>

Введение

С момента объявления эпидемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) по всему миру заболели более 600 млн человек. После перенесенного COVID-19 зачастую пациентам требуется проведение восстановительной терапии. Актуальность реабилитационных мероприятий у пациентов после перенесенного COVID-19 с постковидным синдромом обусловлена длительным сохранением симптомов заболевания после выздоровления, снижающих качество жизни пациентов. В зависимости от исходного уровня здоровья и тяжести поражения органов сроки восстановления у всех пациентов различные, что обуславливает проведение медицинской реабилитации при всех вариантах течения заболевания.

Цель исследования — описание методов восстановительной терапии, используемых на разных этапах реабилитации пациентов, переболевших COVID-19.

Материал и методы

Была проанализирована научная литература, представленная в базах данных Scopus, Web of Science, PubMed, CyberLeninka, Научная электронная библиотека eLIBRARY: оригинальные исследования, клинические случаи и обзоры литературы за период 2019—2022 гг. Поиск осуществляли по ключевым словам: «реабилитация», «COVID-19», «постковидный синдром», «физиотерапия», «дыхательные упражнения», «лечебная гимнастика». Внимание акцентировали на изучении методов восстановительной терапии, используемых на разных этапах реабилитации пациентов после перенесенного COVID-19.

Результаты и обсуждение

Согласно рекомендациям Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР), Российского кардиологического общества (РКО), Российского респираторного общества (РРО), Союза реабилитологов России (СРР), Российского союза нутрициологов, диетологов и спе-

циалистов пищевой индустрии (РОСНДП), Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ), следует проводить реабилитацию пациентов после перенесенного COVID-19 при разных вариантах течения заболевания, на всех трех этапах, разделяя пациентов на 4 группы в зависимости от тяжести течения болезни [1–3].

Реабилитационные мероприятия необходимо начинать в условиях отделений интенсивной терапии при достижении стабилизации состояния пациента и продолжать после завершения лечения в стационаре или дневном стационаре, далее — в амбулаторных и домашних условиях или условиях санатория [4]. Мероприятия должны быть проведены командой специалистов по медицинской реабилитации, состоящей из лечащего врача, врача лечебной физкультуры (ЛФК), врача физиотерапии, инструктора-методиста по ЛФК, других специалистов, прошедших подготовку в рамках специальных программ дополнительного профессионального образования. Задачи медицинской реабилитации — восстановление функций внешнего дыхания, транспорта и утилизации кислорода тканями, органами и системами, восстановление толерантности к нагрузкам, психоэмоциональной стабильности, повседневной активности и работоспособности [3, 4].

На всех этапах медицинской реабилитации рекомендуется соблюдать меры противоэпидемических мероприятий и использовать возможности телемедицины и информационных технологий при дистанционных занятиях [5, 6].

Основными органами-мишенями коронавируса SARS-CoV-2, вызывающего COVID-19, являются: легкие, сердце и сосуды, органы пищеварительной и эндокринной системы, головной мозг (появляются когнитивные и психические нарушения) [7, 8]. В зависимости от преимущественного поражения той или иной системы реабилитационные программы осуществляют с применением индивидуально-го подхода. Наиболее значимым при COVID-19 является поражение кардиореспираторной системы. Проникновение вируса происходит через ангиотензинпревращающий фермент 2, который экспрессируется, прежде всего, на поверхности альвеолярных клеток легочной ткани, таким образом, эти клетки