



## Когда слабеет мозг

**В конце октября в Москве прошел IV Всероссийский форум «Россия – территория заботы», который уже традиционно становится крупнейшей площадкой для обсуждения самых актуальных вопросов повышения качества жизни и создания комфортной инфраструктуры для людей старшего возраста. Для нашего стремительно стареющего человечества у исследователей в сфере медицины есть две основные новости. Первая – продолжительность человеческой жизни будет только расти. Вторая – такие отрасли медицины, как геронтология и гериатрия, будут развиваться ускоренными темпами**

Естественно, что основное внимание на форуме было уделено именно гериатрическим, то есть возрастным, бо-

лезням, в том числе болезни Альцгеймера.

Участники форума с большим вниманием выслушали

сообщение известного специалиста в области патологий нервной системы пожилых людей, невролога, кандидата медицинских наук, заведующей лабораторией общей гериатрии и нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ, доцента кафедры болезней старения Элен Мхитарян. Слушая выступление Элен Араиковны и других участников форума, я узнавала все больше нового и важного о таком серьезном и еще до сих пор весьма загадочном заболевании, как болезнь Альцгеймера.

В 1907 году немецкий психиатр Алоиз Альцгеймер впервые подробно описал болезнь, которую позднее назвали его именем. Так наконец получило научное название состояние, которое прежде трактовали как «человек выжил из ума» или «впал в детство». Действительно, люди, перешедшие 90-летний рубеж, зачастую приближаются к состоянию младенцев – слабых, мало что понимающих, неспособных позаботиться о себе. Однако, по официальной медицинской статистике, более 10% людей в мире, гораздо более молодых и активных, в возрасте 50

лет и немного старше, уже страдают начальной стадией болезни Альцгеймера. Сегодня в России насчитывается более 2,5 миллионов жертв этого недуга, а в США, например, – 6,7 миллионов. И у женщин это заболевание встречается чаще, чем у мужчин.

Болезнь Альцгеймера – наиболее распространенная форма деменции, хроническое нейродегенеративное заболевание головного мозга, характеризующееся резким снижением интеллектуальных способностей вплоть до полного распада интеллекта и психической деятельности. Специалисты-неврологи выделяют три стадии заболевания – мягкую, умеренную и тяжелую.

Коварство этого недуга заключается в том, что он начинается незаметно. Разве только человек вдруг начинает забывать, что делал или говорил вчера или пару часов назад, зато хорошо помнит моменты из своего далекого детства. Люди называют это состояние возрастной забывчивостью, воспринимая его вполне нормально, иногда даже с юмором. Однако болезнь, подкрадываясь совсем незаметно, развивается, и примерно у половины пациентов она про-