



Синдром позвоночных артерий

Уже с 30–40 лет примерно 10–15% людей во всем мире познают на себе, что такое синдром позвоночных артерий (СПА). Из-за нарушения кровоснабжения мозга люди страдают головокружениями и головной болью. Нередки тошнота, слабость, потемнение в глазах, обмороки, покачивания. Поэтому хотя СПА реже вызывает инсульты, чем поражения сонных артерий, но среди всех видов ишемии мозга он самый неприятный для пациента. О том, как распознается и лечится эта болезнь, рассказывает врач-невролог Николай Иванович Носков

– **Что это за заболевание – синдром позвоночных артерий?**

– Это большая группа симптомов, обусловленных ухудшением кровотока в правой,

левой или обеих позвоночных артериях. Эти артерии начинаются от подключичных артерий и поднимаются к мозгу в костном канале, образованном отростками шейных позвонков. В полости черепа обе позвоночные артерии сливаются, образуя крупную базилярную артерию. Позвоночные и базилярная артерии относятся к вертебрально-базилярному бассейну кровоснабжения мозга. Отсюда питается кровью его ствол, мозжечок, черепные нервы и внутреннее ухо, и в целом обеспечивается около 30% кровотока в ЦНС (центральной нервной системе). Оставшиеся 70% дают сонные артерии.

– Из-за чего возникает синдром позвоночных артерий?

– Причины поражения позвоночных артерий подразделяются на невертеброгенные и вертеброгенные. Невертеброгенные поражения, то есть не связанные с позвоночником, обусловлены реже – атеросклеротическими бляшками, и еще реже другими заболеваниями сосудов, например артериитами, чем очень частыми врожденными аномалиями хода и размера артерий. Среди них самые распространенные – это участки су-

жения или гипоплазии; а также патологическая извитость. Эти врожденные дефекты присутствуют больше чем у половины людей. Данные аномалии могут долго не давать никакой симптоматики. Развитие СПА наступает только из-за присоединения других затруднений кровотока. Об атеросклеротических бляшках я уже говорил. Нередки и вертеброгенные сужения и перегибы этих артерий, то есть обусловленные заболеваниями позвоночника.

Изначально затруднения кровотока по позвоночным артериям могут возникать еще у детей из-за травм шейного отдела позвоночника. Однако наиболее выраженные изменения проявляются у взрослых и особенно пожилых людей из-за развития остеохондроза и разрастания остеофитов в шейном отделе позвоночника.

– Чем чаще всего проявляется синдром?

– Тριάдой симптомов. К первой группе относятся зрительные расстройства. Это затуманивания зрения, неясность видения предметов, появление «мушек», «огоньков», «звездочек», темных пятен, выпадений полей зрения.

Вторая группа симптомов предполагает приступообразную или постоянную невозможность поддерживать положение тела. Больных беспокоит неустойчивость и пошатывания при ходьбе. А вот внезапные падения с обмороками или обездвиженность без потери сознания, возникающие после резких поворотов или запрокидываний головы, говорят уже о грубых дефектах кровотока. Тогда нужно незамедлительно начать обследование, так как велик риск инсульта. К третьей группе относятся приступы головокружения длительностью от нескольких минут до часов. Частые спутники таких приступов – тошнота, рвота, подъемы артериального давления.

У большинства больных с СПА к мозговым симптомам присоединяются и обусловленные шейным остеохондрозом: боли в области шеи, затылке, плече или руке, слабость в мышцах рук, затруднения с движениями головы, хруст в шее при поворотах или наклонах головы в сторону. Нередко ощущается тянущая боль в левой части груди, которая отдает в левую руку; затруднения с движениями головы, особенно связанными с ее поворотами в разные сто-

роны. Возникают расстройства чувствительности кожи и мышц шеи, лица, рук. Боль в шее может отдавать в руку и доходить от плеча до кисти с онемением пальцев.

– Когда больному с синдромом позвоночных артерий нужно вызывать скорую помощь?

– Во всех случаях, когда привычные расстройства вдруг резко усугубляются и присоединяются новые. Тогда можно заподозрить инсульт в вертебрально-базиллярном бассейне. Перечислю его наиболее грозные признаки. Появляется сильнейшее головокружение с неукротимой тошнотой, рвотой и нарушением равновесия тела. К шаткости при ходьбе присоединяются неловкость при движениях рук. Речь становится нечеткой, затрудняется произнесение звуков, предметы дwoятся, острота зрения падает.

– А как ставится диагноз СПА?

– Сначала обязателен осмотр неврологом. Здесь могут быть выявлены симптомы напряжения затылочных мышц, ограничение движений в шейном отделе позвоночника, болезненность при пальпации