



Министерство здравоохранения Республики Крым  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru)

Тел.(0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

---

---

Информационно-библиографический отдел

**В помощь средним медицинским работникам**

Аннотированный список

**Январь  
2024 г.**

**Организация и управление**

1. Аккредитация по новым правилам: директор ФАЦ отвечает на вопросы // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 106-111.

Предложены ответы на вопросы медсестер о том, как правильно подавать документы на аккредитацию. Директор ФАЦ разъяснила, как подтвердить стаж тем, кто работает по совместительству, и пользоваться сайтом ФРМР в условиях новой политики безопасности переданных. Поделилась рекомендациями, когда лучше направить пакет документов, чтобы все успеть.

2. Боровик Н.В. Организация самостоятельного приема медицинских сестер при оказании первичной медико-санитарной помощи населению в Тольяттинской городской клинической поликлинике №3 // Медсестра. – 2023. - №12. – С.41-50.

Современные виды моделей оказания первичной медико-санитарной помощи диктуют необходимость перемен, переход с исторической модели, где в оказании медицинской помощи лидирующие позиции занимает врач, на модель, где врач и медицинская сестра являются равнозначными составляющими единой команды.

3. Бочкарева Е. График дежурств, который устроит всех. Как решить проблемы, которые мешают его составить // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 50-57.

Предлагаются решения для проблем, которые мешают составить работоспособный график дежурств. Такой график повысит качество медпомощи, вовлеченность и результативность персонала, улучшит атмосферу в коллективе. Памятки, которые помогут учесть все аспекты при составлении графика, прилагаются.

4. 10 лекарственных препаратов, о которых должна знать каждая медицинская сестра // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2023. - №5. – С.3-63.

Одно из направлений сестринской деятельности – лекарственная помощь. Составлен перечень из десяти наиболее часто применяемых препаратов и выбраны самые важные сведения, касающиеся их использования, добавлены к ним некоторые любопытные факты, которые помогут читателю лучше понять и запомнить предлагаемую информацию. Кроме того, в каждом разделе есть сведения, помещенные в рубрику «Сестринская арифметика» (расчет дозировок).

5. Жибурт Е. Дополнят проверочные листы по безопасности донорской крови. Проверьте, что учли все изменения // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 62-68.

Предложены точки контроля, чтобы проверить, что учли все изменения по работе с кровью за 2023 год. ФМБА планирует включить вопросы по ним в проверочные листы. Сможете проконтролировать, что соблюдаете все требования, и скорректировать работу по тем, которые пропустили.

6. Изевлина Н.Л. Сформированность здорового образа жизни у медицинских работников хирургического профиля // Медсестра. – 2023. - №12. – С.25-30.

Здоровый образ жизни является предпосылкой для успешного развития разных сторон жизнедеятельности человека. Учитывая, что медицинские работники в силу своей профессии обладают наиболее глубокими знаниями о сохранении здоровья и возникновении недугов, то именно они должны не только нести людям знания о здоровом образе жизни, но и быть этому примером. Было установлено, что у большинства медработников хирургической службы сформировано положительное отношение к здоровому образу жизни.

7. Кадыров Ф. Минздрав возродил пилотный проект по оплате труда медработников. Как оптимизируют кадры и какая теперь формула расчета окладов // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 90-99.

Подготовили разъяснения от эксперта Минздрава, по какой формуле теперь будут рассчитывать оклад сотрудников и как начислять стимулирующие и компенсационные выплаты. Медработников переведут на новую единую систему оплаты труда с 2025 года.

8. Калмыкова М. Как организовать работу совета медсестер в 2024 году. Пошаговая инструкция с локалкой // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 70-88.

В статье – комплект локалки для организации работы совета медсестер в 2024 году. Составили шаблон плана работы совета с актуальными мероприятиями, которые рекомендуем провести. Есть инструкция, как выбрать цели и направления работы совета, а также документы для тех, кто только планирует его создать.

9. Коробенкова М. У сотрудника закончился сертификат, а аккредитацию он не прошел. Как действовать // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 100-105.

Предлагается алгоритм действий, если у сотрудника кончился сертификат. Узнайте, что делать, чтобы избежать претензий работника.

10. Кропотова С.В. Коммуникации в деятельности руководителя сестринской службы // Медсестра. – 2023. - №12. – С.32-39.

Руководитель сестринской службы является источником информации для своих подчиненных, администрации, врачей, пациентов, внешнего окружения организации, которые, в свою очередь, являются источниками информации для нее. Важно не только располагать своевременной и точной информацией, но и уметь осмысливать ее, делать необходимые выводы и результативно воплощать в управленческих решениях.

11. Матвейчик Т.В. Укрепление и профилактика женского здоровья: современные подходы к решению демографических проблем в Союзном государстве // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.3-9.

Стимулом, способствующим решению задач, являются достигнутые результаты в области профилактической деятельности медсестер и акушерок, осуществляемые в параллельном режиме в России и Беларуси.

12. Медсестра собирает анамнез, врач собирает анамнез. Выясняем, не перестарался ли Минздрав с новыми методическими рекомендациями // Главная медицинская сестра. - №1. – С.8-12.

В статье мнения по дискуссионному вопросу: есть ли смысл требовать от медсестер, чтобы они наряду с врачами собирали анамнез. Такие рекомендации дал Минздрав в новой методичке для поликлиник. Практики разделились во мнениях.

13. Орлова О. Новый отчет по медотходам за 2023 год. Точки контроля для главной медсестры // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 20-36.

Ведущий научный сотрудник Центрального научно-исследовательского института Роспотребнадзора собрала главные ошибки в отчете по медотходам и вместе с преподавателем центра последипломного образования объяснила, как их исправить. Берите на вооружение формы журналов и локалку, чтобы организовать сбор отходов класса Г из всех служб и отделений.

14. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №7. – С. 21-27.

Предлагается образец СОП №«Определение индекса массы тела», используемый в ряде российских больниц. Это поможет вам при разработке аналогичной нормативной документации в своих лечебных учреждениях.

15. Степура О. Новые правила аттестации на категорию с 1 января. Как подготовить сотрудников // Главная медицинская сестра. - №1. – С. 38-48.

Предлагается методичка, по которой подготовите персонал к аттестации по новым правилам. В этом году желающих будет много: Президент поручил автоматически засчитывать аккредитацию тем, кто прошел аттестацию. Сможете подготовить сотрудников к аттестации по новому порядку и разъясните, почему не стоит забрасывать подготовку к аккредитации.

16. Трунова-Федулеева Н.В. Организация работы по профилактике и ранней диагностике опухолей молочных желез // Медсестра. – 2023. - №12. – С.7-14.

Рак молочной железы – наиболее частый вид рака у женщин онкологической заболеваемости. Перспективными формами профилактической работы по заболеваниям молочной железы являются школы пациентов. Опыт работы действующих школ продемонстрировал новые профессиональные возможности специалистов сестринского дела, являющихся организаторами и руководителями школ.

17. Царапина – это не мелочь! // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №7. – С. 9-20.

Что называют микроповреждениями, надо ли их регистрировать, и если да, то кто должен это делать? Н эти вопросы отвечает специалист по охране труда И. Коновалов. Образцы документов по расследованию и учету микротравм работников прилагаются.

## **Практический опыт**

18. Абрамова Т. Секреты селезенки // Будь здоров! – 2023. - №7. – С.10-15.

«Самый секретный орган тела» - так зачастую называют медики селезенку. Главная загадка заключается в том, что ее удаление иногда не влечет за собой каких-либо серьезных нарушений в жизнедеятельности организма. Так, может, это орган и не нужен нам вовсе?

19. Агушина Т. Болезнь Бехтерева: мифы и правда // Будь здоров! – 2023. - №7. – С. 16-19.

Болезнь Бехтерева названа в честь русского профессора неврологии, который хотя и не открыл тяжелый недуг, но дал его наиболее известное описание. В 1893 году В. Бехтеревым была диагностирована «одеревенелость позвоночника с искривлением его как особая форма заболевания».

20. Агушина Т. Молчаливый похититель зрения // Будь здоров! – 2023. - №7. – С. 35-37.

Глаукома – одно из самых коварных офтальмологических заболеваний. Оно тихо развивается на фоне отсутствия видимых симптомов и приводит к постепенной потере зрения, в результате чего человек может полностью ослепнуть. В большинстве случаев при

своевременной диагностике и правильно подобранной терапии слепоту, вызванную глаукомой, можно предотвратить.

21. Брудян Г.С. Преодоление профессионального выгорания у медицинского персонала в стоматологии // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.50-53.

Профессиональное выгорание – значительная проблема в медицинских профессиях, особенно в стоматологии. Эта статья сфокусирована на практических рекомендациях по профилактике и преодолению выгорания. Включены данные и примеры профессионального выгорания, проанализированы основные причины и последствия, предложены индивидуальные и организационные стратегии преодоления этого явления.

22. Евстигнеев А.. Влияние гиподинамии на здоровье человека // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – 30-35.

В наше время осталось не так уж много работы, требующей физической активности. Постепенное ослабление мышц, тонуса стенок артерий и вен, увеличение объема жировой ткани и уменьшение костной, снижение объема легких и выносливости, - вот лишь некоторые из тех патологических изменений, которые происходят в организме, если он ограничен в регулярной физической активности.

23. Елистратов Д.Г. «Левзея П» - препарат адаптогенного действия. Применение в комплексной терапии различных заболеваний, спорте и повседневной жизни // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.10-13.

В дано статье рассматриваются основные полезные эффекты левзеи в сравнении с другими адаптогенами, а также возможности повышения умственной и физической работоспособности с помощью левзеи на примере препарата «Левзея П».

24. Кириллов В. Синдром позвоночных артерий // Будь здоров! – 2023. - №7. – С. 38-45.

Уже с 30-40 лет примерно 10-15% людей во всем мире познают на себе, что такое синдром позвоночных артерий. Из-за нарушения кровоснабжения мозга люди страдают головокружениями и головной болью. И хотя это реже вызывает инсульты, чем поражения сонных артерий, но среди всех видов ишемии мозга он самый неприятный для пациентов. О том, как распознается и лечится эта болезнь, рассказывает врач-невролог Н.И. Носков.

25. Опря А.В. Профилактика инфекций области хирургического вмешательства // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.44-46.

В статье описаны причины инфекционного процесса, факторы риска определяющие развитие хирургической инфекции, а также сестринские мероприятия, направленные на обеспечение инфекционной безопасности пациента в операционном блоке, которые позволяют значительно снизить риски развития инфекции области хирургического вмешательства, что способствует ускорению восстановления пациента, заживлению операционной раны и уменьшению сроков пребывания в стационаре.

26. Салоутина А.Н. Особенности сестринского ухода в послеоперационном периоде при раке вульвы. Опыт ведения раны открытым способом // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №7. – С.3-8.

Одна из важных задач сестринского ухода после операции – создание максимально комфортных условий для пациента. Уход за пациентами, прооперированными по поводу рака вульвы, в силу специфики и табуированности половых органов – задача не из простых. Медицинская сестра также обучает родственников приемам ухода, доступно объясняет и показывает, что и как нужно делать, разъясняет последствия несоблюдения рекомендаций по уходу.

27. Семчишина Т.М. «Открытая» реанимация // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.47-49.

После принятия нового Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан» №323-ФЗ в 2011 году разрешено присутствие родственников в реанимационных отделениях. В статье обсуждаются все за и против совместного пребывания в отделениях интенсивной терапии и то, как в действительности руководство медицинских учреждений выполняют данное законодательство.

28. Скворцов В.В. Профилактика онкологических заболеваний в работе сестринского персонала // Медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.14-18.

Профилактика рака делится на первичную и вторичную. Риск развития онкологии существует на протяжении всей жизни для всех. Правильное отношение к своему здоровью, которое подразумевает соблюдение элементарных правил профилактики и регулярное медицинское обследование, позволяет человеку снизить риск развития рака на 90%

29. Христов Я.Д. Протезирование клапанов сердца в работе медицинской сестры кардиологического профиля // Медсестра. – 2023. - №12. – С. 16-23.

Среди приобретенных пороков клапанные пороки занимают первое место в Европе и являются наиболее частой причиной хирургического вмешательства на сердце. Население страны стареет, а потому патологии клапанов встречаются чаще и чаще – приобретенные, они развиваются десятилетиями и проявляются обычно в возрасте старше 40 лет. Единственный способ окончательно победить болезнь – оперативное вмешательство и пересадка нового клапана.

**Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через**

**Е-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru) или по телефону 27-46-61.**