



Экзема: нажми на «exit»

Если от какой-либо болезни предлагают особенно много средств, значит, она неизлечима, шутят скептики. И в случае с экземой они правы: пока справиться с ней не получается. Но ученые надеются, что вскоре все изменится

Современные средства позволяют контролировать экзему, не допуская обострений, а если оно возникло, быстро справиться с проблемой. Но программа-максимум – научиться лечить ее кардинально.

Если человек на протяжении нескольких лет страдал от аллергии и стал замечать, что кожа теперь воспаляется не только от стирального порошка, но уже и от обычного мыла, холодной погоды, стресса, и

происходит это очень часто, то приходится говорить о развитии истинной экземы. Она чаще всего поражает кожу рук, лица, шеи. Болезненное место краснеет, появляется припухлость, кожа становится сухой, трескается. Но самое неприятное – зуд, причем такой сильный, что не дает спать, полноценно работать и общаться.

Как ни обидно, чаще всего в таком сценарии виноваты

мы сами. Экзему можно предотвратить – нужно лишь внимательно относиться к себе (особенно если вы аллергик) и при любых непривычных кожных реакциях сразу идти к дерматологу и своевременно начинать лечение – наносить противовоспалительное средство на больное место.

И прежде всего разберемся с заблуждениями, существующими вокруг этой болезни.

Правда и вымыслы об экземе

Заблуждение первое. Официальная медицина бессильна против экземы.

На самом деле: хотя экзема и не побеждена, опытный врач сегодня может смело гарантировать пациенту, что даже в самых тяжелых, хронических случаях они смогут держать болезнь на привязи.

Острая форма экземы без лечения проходит за два-три месяца, если не переходит в подострую. Подострая без лечения проходит за шесть. Если не переходит в хроническую, которая не вылечивается никогда. И тогда потребует каждодневного контроля.

Программа лечения может быть только индивидуальной. Если врач не интересуется особенностями вашего пита-

ния, образа жизни, семейной и служебной ситуациями и ограничивается стандартными рекомендациями, лучше поискать другого специалиста.

Заблуждение второе. Считается, что страдают экземой только люди определенного психологического склада – амбициозные, с качествами лидера.

На самом деле: экзема возникает у людей всех психологических типов. Однако рискуют прежде всего те, у кого экземой страдал кто-то из предков. Хотя не надо сбрасывать со счетов и другие факторы.

Чаще экзема выбирает молодых женщин, нервничающих на работе, а после трудового дня вынужденных решать массу домашних проблем. Стрессы и частый контакт кожи с бытовой химией – сильнейший провоцирующий фактор. Впрочем, у мужчин причин для возникновения экземы тоже хватает.

Мечта ученых – разработать тесты на предрасположенность к заболеванию. Но исследования в этой области пока еще не вышли за рамки экспериментов, причем не очень достоверных. Заболевание не заразно, несмотря на