



Министерство здравоохранения Республики Крым  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru)

Тел.(0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

Информационно-библиографический отдел

**В помощь средним медицинским работникам**

Аннотированный список

**Февраль**

**2024 г.**

**Организация и управление**

1. Белякова Е. Новый закон по медотходам с 1 марта. Как перестроить утилизацию // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С. 40-50.

В статье – чек-лист, по которому проверите, что подготовились к утилизации медотходов по новому закону. Его проект Госдума одобрила в первом чтении, правила планируют ввести с 1 марта. Сможете оперативно закупить новую технику и емкости, включить новые условия в контракты с операторами. Образцы локалки с учетом изменений прилагаются.

2. Бочкарева Е. Технология «Универсальная медсестра» в 2,5 раза снизит нагрузку на сотрудников. Инструкция по внедрению и памятки // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С. 52-61.

Предлагается пошаговая инструкция, как внедрить в сестринской службе должность универсальной медсестры. Благодаря нововведению в астраханской клинике медсестры уделяют 70% времени уходу за пациентами. Нагрузку на одну сотрудницу снизили с 25 пациентов до 10. Сможете равномерно распределить работу и минимизировать время на второстепенные задачи.

2. ИСМП не пройдет! // Старшая медицинская сестра. – 2023. - № 8. – С. 7-15.

На что обратить особое внимание, чтобы не допустить в отделении всплеска ИСМП в разгар эпидсезона? На этот вопрос отвечает госпитальный эпидемиолог Е.Н. Швецова. Представлена таблица – Дифференциальная диагностика гриппа, COVID-19, ОРВИ.

3. Калмыкова М. В 288 раз выросла заболеваемость корью. Как убедить привиться пациентов и персонал // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С. 100-104.

В 2023 году заболеваемость корью в России выросла, большинство заболевших – дети до 14 лет. Более 99% заболевших – те, кто не привился. Аргументы и памятка для беседы с пациентами прилагается.

4. Максимова Л. Новые правила по термометрам и гигрометрам. Можно ли не проводить картирование и как все сделать по закону // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С.14-39.

В статье – разъяснения контролеров и экспертов редсовета, нужно ли проводить картирование по требованиям фармакопеи XV издания и как это сделать. Алгоритмы и СОПы

предложили практики из тольяттинской поликлиники и специалист по фармации. Эксперты и контролеры показали, чем рискуют главные медсестры, которые не торопятся проводить картирование.

5. Организация записи на прием к врачу, в том числе через единый портал государственных и муниципальных услуг и единые региональные кол-центры. Методические рекомендации № 12-23. (Извлечения) // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №8. – С.43-52.

Описание последовательности действий, подходов и сроков формирования, ведения расписания, маршрутизации пациентов при осуществлении записи на прием, а также перечень и порядок взаимодействия участников процесса. Правила информирования пациента по телефону.

6. Орлова О. Типичные ошибки в дезинфекции. Инструктаж для подчиненных // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С. 76-93.

Предлагается материал для инструктажа, на котором объясните сотрудникам, как избежать распространенных ошибок при проведении дезинфекции. Шесть типичных нарушений и способы их избежать собрала ведущий научный сотрудник лаборатории ИСМП Центрального НИИ Роспотребнадзора. Составила инструкцию по применению дезсредств для разных типов уборок, с ней вам будет проще составить график уборок и проинструктировать сотрудников.

7. Спивак И. Если некомфортно общаться с коллегой. Алгоритм действий и комплект чек-листов // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С. 64-73.

Ведущий эксперт в области профессиональной коммуникации, управления стрессом и выгоранием поделился алгоритмом взаимодействия с некомфортными коллегами. В статье – авторские чек-листы, которые помогут сохранить психологически благоприятную обстановку в коллективе и отстоять личные границы.

8. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2023. - №8. – С. 16-23.

Предложены образцы СОП по уходу за периферическим и центральным венозным катетером. Это поможет вам при разработке аналогичной нормативной документации в своих лечебных учреждениях.

9. Чем грозят зависшие остатки в ГИС МДЛП. Как решить проблему – алгоритмы и памятки // Главная медицинская сестра. – 2024. - №2. – С. 106-110.

Разобрали, чем грозят медорганизациям зависшие в ГИС МДЛП остатки лекарственных средств. Сделали алгоритмы и памятки, как решить проблему. Используйте их, чтобы работать без нарушений и штрафов.

## **Практический опыт**

10. Абрамова Т. Шейный остеохондроз: польза упражнений // Будь здоров! – 2024. - №1. – С. 7-11.

Этот недуг, протекающий весьма болезненно и характеризующийся дегенеративными изменениями сначала межпозвоночных дисков, а затем самих позвонков и окружающих их тканей, довольно широко распространен. Но есть ли способ уменьшить боль, а то и отдалить приближение болезни? «Есть!» - утверждает инструктор по лечебной физкультуре высшей категории Н. Ваганова.

11. Агушина Т. Больному сердцу – пристальное внимание // Будь здоров! – 2023. - №12. – С. 8-12.

По данным Росстата, в прошлом году сердечно-сосудистые заболевания унесли жизни 830000 россиян и снова заняли первое место среди причин смертности. Важно не только оказать помощь человеку в острый период заболевания, но и регулярно наблюдать его после. На что рассчитывать пациенту в рамках системы диспансерного наблюдения, рассказывают специалисты.

12. Агушина Т. Зачем нам этот геморрой? // Будь здоров! – 2024. - №1. – С. 14-18.

Про геморрой принято шутить. Но человеку, страдающему от неприятной и болезненной проблемы, совсем не до смеха. Как жить с геморроем?

13. Кайсарова А. Когда поджелудочная не справляется // Будь здоров! – 2024. - №1. – С. 22-27.

Панкреатит называют печальным «подарком цивилизации», потому что он возникает чаще всего у людей, мало двигающихся, не занимающихся спортом и при этом предпочитающих обильную, сладкую жирную пищу. А ведь это приблизительный портрет каждого четвертого-пятого горожанина в нашей стране.

14. Камаев М. Ох, эта косточка... // Будь здоров! – 2024. - №1. – С. 64-68.

Очень многие еще в довольно молодом возрасте начинают страдать от выпирающей шишки на ноге. По-научному это состояние называется вальгусной деформацией большого пальца стопы. Сам палец искривляется, а с наружной стороны, у его основания, постепенно разрастается сустав, он опухает и сильно болит, значительно снижая качество жизни. Как недопустить появления подобных косточек на ногах, а если они уже есть, замедлить их рост и уменьшить болевые ощущения?

15. Кириллов В. Что такое увеит, и как его лечить // Будь здоров! – 2023. - №12. – С. 13-19.

Увеит – это внутриглазное воспаление, вовлекающее в процесс сосудистую оболочку глаза. Чаще всего – это болезнь молодых пациентов и одна из ведущих причин слепоты во всем мире. Болезнь эту победить можно, правда, в результате долгого и трудного лечения.

16. Орлов А. Может ли УЗИ принести вред // Будь здоров! – 2023. - №12. – С. 28-31.

Данная процедура позволяет врачу оценить состояние внутренних органов, которые невозможно увидеть никаким другим способом. А насколько это безопасно?

17. Рылов А. Читаем анализ крови // Будь здоров! – 2024. - №1. – С. 43-48.

Общий анализ крови берут практически при любом заболевании. В чем же его диагностическая ценность и на какие недуги он может указывать?

18. Трудный пациент // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2023. - №6. – С.3-63.

В работе медицинской сестры нередко встречаются так называемые «трудные пациенты», которые вызывают негативные эмоции и требуют использования особых коммуникационных подходов. Обсуждению взаимодействия с трудным пациентом посвящен настоящий выпуск.

19. Чечилова С. Шизофрения: как помочь больным и их родным // Будь здоров! – 2023. - №12. – С. 69-73.

Сегодня в мире около 24 миллионов человек страдают от шизофрении. Это расстройство мышления встречается с одинаковой частотой у самых разных людей вне зависимости от расы и пола.

**Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru) или по телефону 27-46-61.**