

# Осторожно, трахеит

**Неустойчивая весенняя погода с частыми перепадами температур благоприятствует, увы, заболеваемости трахеитом. Что это за болезнь? Чем она опасна? Каковы ее последствия? А главное, как ее вылечить? Сегодня поговорим об этом**

## **Кашель как главный симптом**

Трахеит – это воспалительный процесс в стенках слизистой оболочки трахеи, то есть воздухоносного пути от гортани до бронхов. Состоит трахея из 16–18 хрящей, имеющих форму незамкнутых колец, соединенных фиброзными связками и мышцами. Изнутри она покрыта слизистой оболочкой. Трахеит редко возникает только в слизистой оболочке трахеи, часто воспалительный процесс затрагивает и гортань, и бронхи.

Основной симптом трахеита – кашель. Но кашель бывает и при ларингите, и при фарингите, и при бронхите, пневмонии, туберкулезе легких, бронхиальной астме, поэтому важно точно установить диагноз, так как лечение этих перечисленных заболеваний разное.

Кашель при трахеите в течение дня – сухой и мучитель-

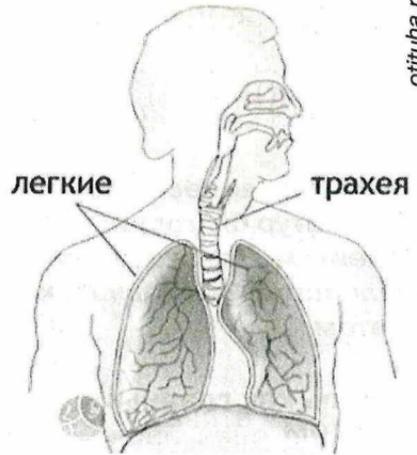
ный, обычно он усиливается в ночное время и рано утром. Приступы могут возникать при глубоком вдохе, вдыхании холодного или горячего воздуха, табачного дыма, при употреблении раздражающих слизистую оболочку напитков. Появление кашля может спровоцировать даже смех. На 3-й–4-й день заболевания кашель становится влажным и сопровождается саднящей и колющей болью в груди. Иногда появляется густая мокрота с кровяными прожилками, и это отличает трахеит от других заболеваний.

Трахеит обычно развивается на фоне воспаления, протекающего в носоглотке или гортани, проходит с повышенной температурой тела, иногда в первую неделю она поднимается до 38°. Кроме кашля отмечаются раздражение в горле – першение или боль, а также охриплость (это уже

признаки фарингита или ларингита), слабость, ухудшение аппетита, насморк. Конечно, лучше, если заболевший человек острый период болезни проведет на постельном или хотя бы полупостельном режиме, избегая любого охлаждения – даже мытья рук холодной водой, употребления холодной пищи и особенно холодных напитков.

### Причины болезни и трудности диагностики

Что же вызывает трахеит? Его причиной могут стать вирусы, бактерии и грибки. Чаще всего встречается трахеит вирусной природы. Среди его основных возбудителей, как правило, вирус гриппа, парагриппа, респиратно-синцитиальный вирус, коронавирус, аденовирус, риновирус. Иногда воспалительный процесс в трахее может быть запущен стафилококками, обычно золотистым стафилококком, стрептококком, а также грибами, скорее всего представителями рода кандиды, реже другими видами. Заболевание передается воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому, а также через предметы – посуду, полотенца, через все,



что есть в доме и зачастую используется совместно. К сожалению, особого иммунитета после перенесенного трахеита не формируется, поэтому трахеитом можно болеть не один и не два раза.

Кроме различных инфекций, поражению трахеи способствует воздействие аэрозолей, газов, паров бензина, растворителей, синтетической краски, вдыхание загрязненного воздуха или воздуха слишком сухого, слишком холодного, с дымом от костра, табачным дымом, употребление очень холодной пищи (типа мороженого) или напитков из холодильника. К трахеиту ведет общее переохлаждение организма и следующие заболевания: синусит, гайморит, ринит.