

# Можно ли остановить деменцию?

medportal.ru



**По оценке Всемирной организации здравоохранения, сумма расходов на лечение больных с деменцией и уход за ними во всем мире выросла до одного триллиона долларов. И уже сейчас превосходит ВВП таких стран, как Нидерланды, Швейцария или Саудовская Аравия**

## Цифры и факты пугают

Сейчас в мире более 50 миллионов людей, страдающих от деменции. В связи с глобальным старением населения планеты ученые предрекают удвоение количества таких больных каждые 20 лет. Ожидается, что к 2050 году их

количество достигнет более 100 млн человек. На уход потребуются затраты, неподъемные для бюджета многих стран, даже самых богатых.

Уже сегодня расходы на деменцию существенно превышают другие медицинские расходы. Например, в Великобритании ежегодно на уход за

дементными больными тратится 23 млрд фунтов. Эта цифра равняется сумме, которая выделяется на уход за раковыми больными (12 млрд фунтов), за людьми с сердечно-сосудистыми заболеваниями (8 млрд фунтов) и перенесшими инсульт (5 млрд фунтов). Похожая картина наблюдается в Швеции.

В развитых странах примерно 50% финансовой нагрузки по уходу за больным с деменцией ложится на членов семьи, 35% – на службы социальной защиты и 15% – на систему здравоохранения. В России, как и в большинстве развивающихся стран, поддержка государства минимальна. Все тяготы взваливают на свои плечи родственники больных.

### **Болезнь Альцгеймера как основная причина деменции**

Болезнь Альцгеймера начинает развиваться за 20 лет до того, как проявит себя первыми симптомами. По этой причине врачи изменили руководство по диагностике болезни Альцгеймера. Теперь в нем даются рекомендации, как распознать болезнь еще до появления первых симптомов.

За последние 15 лет болезнь Альцгеймера и другие

заболевания, ведущие к деменции, стали одной из основных причин смерти в развитых странах. Согласно последним данным из доклада Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) об основных причинах смерти в европейском регионе, а также в Северной и Южной Америке, эта группа заболеваний вошла в первую тройку болезней – «убийц».

Болезнь Альцгеймера остается единственным заболеванием в списке распространенных причин смерти, которое до сих пор не поддается предупреждению и лечению.

В США анализ причин смерти населения за последнее десятилетие показал устойчивое снижение смертности, связанной со всеми распространенными заболеваниями: ВИЧ (–42%), инсульт (–23%), сердечные заболевания (–16%), рак простаты (–8%), рак груди (–2%). За этот же период смертность от болезни Альцгеймера выросла на 68% (!).

После постановки диагноза «болезнь Альцгеймера» больной обычно живет от 4 до 8 лет. Самый продолжительный этап – последний, когда пациент утрачивает остатки самостоятельности и вся нагрузка по уходу за ним ложится на плечи