

## ПРОЛЕЖНИ НА ГОЛОВЕ: ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

*О.В. Осетрова, главный врач АНО «Самарский хоспис»,  
Т.А. Парфенова, медицинский психолог АНО «Самарский хоспис»,  
г. Самара*

У тяжелобольных людей, особенно лежачих, со временем меняется состояние кожных покровов. В организме уменьшается уровень выработки коллагена и жиров, из-за чего кожа становится чувствительной, тонкой и сухой. Такая кожа легко травмируется и долго заживает, а без должного ухода и воздушных ванн на ней появляются раздражения и присоединяются инфекции. Качественный уход за пациентами снижает вероятность развития кожных осложнений на 70%.

Пролежни образуются в результате постоянного сдавливания мягких тканей. В таких местах цвет кожи меняется (возникают фрагменты с четкими границами), появляется припухлость. Если вовремя не принять меры, могут появиться и мокнувшие раны с быстрым поражением подлежащих тканей. Чаще всего пролежни бывают на пятках, коленях, локтях, копчике, ягодицах и т.д. Это зависит от того, в каком положении больше лежит человек.

Так называемые пролежни «нетипичной» локализации (например, на голове и ушных раковинах) называют редкими. В действительности это не так. Почти у половины лежачих пациентов отмечаются пролежни на голове, а поражения кожи и хрящевой ткани ушных раковин, по наблюдениям специалистов нашего хосписа, есть практически у четверти малоподвижных пациентов, особенно, пожилого возраста. Чтобы этого избежать, пациентов нужно регулярно внимательно осматривать и постоянно контролировать состояние их кожных покровов.

### **Пролежни на голове: как возникают и чем опасны**

Строение тканей на голове отличается от остального тела, и развитие пролежней здесь может достаточно быстро привести к серьезным осложнениям и даже гибели пациента. Между черепом и кожей практически отсутствует слой подкожно-жировой клетчатки, и сами ткани достаточно тонкие. Поэтому, когда человек постоянно лежит, вес черепа и мозга давит на ткани, легко вызывая нарушение кровообращения. Это способствует кислородному голоданию клеток и их гибели. Если вовремя не предпринять необходимых мер по профилактике или лечению пролежней на начальных этапах, очень быстро в процесс вовлекаются кости черепа. Это грозит их расплавлением, развитием обширного воспалительного процесса и инфицированием мозга. Часто на этом фоне у больных развиваются менингиты и абсцессы.

Лечение пролежней на волосистой части головы и ушных раковинах имеет свои особенности. На эти места сложно наложить повязки, поэтому они

требуют внимательного отношения еще до возникновения повреждений кожи.

Лечение пролежней на голове или ушных раковинах, как и профилактика, начинается с качественного ухода: кожа должна быть сухой, чистой, защищенной (для этого можно использовать специальные защитные средства с аргинином и цинком), это препятствует появлению или увеличению уже возникшего пролежня. Лечение трудоемко и происходит не так быстро, как лечение пролежней других локализаций, даже при наличии современных повязок.

Если пролежень на голове уже второй стадии (покраснение, которое не проходит при смене положения, с возможным неглубоким нарушением целостности кожных покровов), то лечение требуется уже в условиях стационара в связи с высокими рисками для жизни человека.

### Профилактика пролежней на голове

#### Шаг 1. Гигиена

Регулярная, тщательная гигиена поможет предотвратить появление пролежней на голове. Вот, что нужно делать:

- Обязательно мойте голову человека не реже двух раз в неделю. Используйте обычный шампунь, подходящий по типу кожи пациента. Для удобства можно использовать специальные надувные подголовники/ванны для мытья головы, которые широко представлены в медицинских магазинах. Еще проще и быстрее можно помыть голову лежачего пациента, используя специальные шапочки – они продаются в аптеках. Шапочки пропитаны мыльным раствором с антисептиком, после него волосы не нужно больше ничем обрабатывать, достаточно просто высушить и расчесать.

- Ежедневно расчесывайте волосы и осматривайте кожу головы человека. Если обнаружите повышенную сухость (шелушение, перхоть), покраснения или нарушение целостности, пересмотрите средства, которые вы используете для ухода или/и режим ухода (или усильте контроль за выполнением гигиенических мероприятий, если они поручены нанятой сиделке).

- Во время просушивания волос помассируйте кожу головы вашего подопечного. Это улучшит кровообращение.

- Предложите вашему подопечному сделать короткую стрижку. Ухаживать за волосами будет легче. К тому же так проще вовремя заметить даже самое незначительное или маленькое воспаление.

При уходе за кожей головы и волосами не забывайте и про уши. Следите за ушами вашего подопечного, даже если на них нет покраснений или повреждений кожи.

- Ежедневно осторожно очищайте кожу на ушных раковинах.
- На просушенную кожу наносите 1–2 раза в день любое защитное средство с аргинином или цинком (например, кремы брендов Hartmann, Seni или Coloplast). Мажьте тонким слоем до полного впитывания.