



В последнее время нередко случаи инфекций, о которых человечество вроде бы стало забывать. Среди них – менингит, уносящий жизни детей и взрослых. На самом ли деле есть угроза эпидемии? И как защитить себя и своих детей?

Менингит (воспаление оболочек мозга) – крайне опасное заболевание. По оценкам ВОЗ, до 50% заболевших без лечения погибают, более чем в 10% случаев возникают серьезные осложнения. Увы, даже своевременная медицинская помощь не всегда гарантирует благополучный исход. В 70% случаев этим заболеванием страдают дети. И чем меньше ребенок, тем тяжелее протекает менингит и хуже прогноз.

Портрет врага

Возбудителей у менингита множество. Например, его могут провоцировать вирусы. Летом чаще возникает менингит, вызванный энтеровирусом, он попадает в организм с грязных рук или через воду. Могут встречаться и вторичные менингиты, спровоцированные вирусами гриппа или эпидемического паротита (свинки). Реже к заболеванию приводит грибковая инфекция. Отличить

возбудителя болезни на глаз невозможно – для этого требуется лабораторный анализ спинномозговой жидкости.

Вирусные менингиты чаще не так опасны, как бактериальные. Последние вызываются менингококками, а также пневмококками и гемофильной палочкой типа В.

Заразиться менингитом довольно легко. Это может произойти обычным воздушно-капельным путем, но только при близком контакте с источником инфекции. Не застрахованы даже малыши, не посещающие детских садов. Дело в том, что некоторые люди (чаще взрослые) являются лишь носителями опасных патогенов, при этом сами они или вообще нормально себя чувствуют, или испытывают лишь симптомы легкого ОРЗ. Поэтому нередко дети заражаются у себя дома от своих же родителей, братьев или сестер. В группу особого риска по вероятности заболеть менингитом входят люди, находящиеся в условиях скученности, – студенты, живущие в общежитиях, трудовые мигранты, солдаты-новобранцы, а также люди с удаленной селезенкой, с различными иммунодефицитами.

Какого-то одного значимого симптома у менингита нет. И признаки этого заболевания

вполне можно спутать, например, с гриппом. Поэтому при любом подъеме температуры выше 38–39 градусов и резком ухудшении общего состояния ребенка лучше немедленно обратиться к врачу. У медиков есть несколько тестов, которые помогут заподозрить менингит. Например, опасный признак – ребенок не может приложить подбородок к груди. В таком случае больного надо срочно госпитализировать. Многие уверены, что багровая сыпь на коже – главный симптом менингита. На самом деле яркие пятна на теле, ягодицах и других местах – признак менингококцемии, которая может сочетаться с менингитом, а может возникать и отдельно. Сама эта сыпь – признак того, что возбудитель инфекции распространился по току крови, то есть начался сепсис. Это жизнеугрожающая ситуация. Причем от появления первых симптомов до гибели больного порой не проходит и суток.

Чем опасна инфекция

Поскольку менингит за считанные часы может привести к смерти, маленькому пациенту как можно раньше требуется госпитализация. Но, увы, даже