

# Паховая грыжа:

## консервативное лечение невозможно



neomed-hr.ru

**Грыжа – это не кожный прыщик и не насморк, который, хоть лечи, хоть не лечи, у большинства из нас продлится от силы полторы недели. Если грыжа сформировалась, то сама она уже не исчезнет никогда, и никакие мази, таблетки и бандажи не помогут. Операция – единственный действенный способ. И чем раньше пациент пойдет к хирургу, тем выше шанс, что лечение будет успешным и малотравматичным. Рассказывает хирург П.С. Ремчуков, кандидат медицинских наук**

– **Николай Сергеевич, что такое паховая грыжа?**

– Паховые грыжи – самые распространенные из всех форм грыж. Хотя они бывают и у женщин, но наиболее часто встречаются у мужчин, поскольку просвет пахового канала у мужчин шире и содержит больше анатомических элементов. Причина гры-

жи – слабость передней брюшной стенки в месте выхода семенного канатика. У мужчин он состоит из кровеносных сосудов, питающих яичко, нервных стволов, семявыносящего протока. А вот у женщин здесь проходит только плотный соединительнотканый тяж, фиксирующий матку.

Вдоль семенного канатика, как по дороге, брюшина выходит наружу, увлекая за собой органы брюшной полости. Чем больше возраст пациента, тем больше шансов, что грыжа будет двусторонней. Это свидетельствует о накапливаемой с годами общей слабости каркасной функции соединительной ткани, образующей переднюю брюшную стенку.

Но я бы подчеркнул, что любые грыжи, а не только паховые, не относятся к так называемым болезням стареющего человечества, как например, гипертония, диабет, ишемическая болезнь сердца и рак. Хотя с возрастом прочность соединительной ткани снижается, этот процесс не носит драматический характер. Поэтому, например, увеличение риска образования грыжи в период с 40 до 60 лет возрастает в целом не более чем на 10%, тогда как риск переносимых выше возрастными болезнями повышается за эти же три десятилетия на многие десятки процентов.

*– Каковы первые признаки паховой грыжи?*

– Пока грыжа невелика и только что образовалась, больной может испытывать

лишь незначительный дискомфорт: некоторое неудобство при ходьбе и ощущение тяжести в животе. В области паха может временами появляться небольшая безболезненная опухоль, исчезающая в положении лежа. Если же грыжа существует уже долго, то в паху или нижних отделах живота появляются сначала ноющие боли во время сильного физического напряжения. Реже наступают к тому же запоры и боли в области поясницы или крестцового отдела позвоночника. При дальнейшем увеличении размеров грыжевого выпячивания боли становятся сильнее и возникают уже при любом движении туловища, даже незначительном. Паховая грыжа все сильнее ограничивает работоспособность больного. Затем начинаются боли в области мочеиспускательного канала, учащается мочеиспускание. Часть пациентов жалуются на задержку мочи.

*– Как врач распознает это заблевание?*

– Диагноз ставится прежде всего на основании жалоб пациента на боли и его осмотра: обнаруживается кожное выпячивание в паховой области. Для оценки степени расшире-