



Опухоль липома, она же жировик

Доброкачественная опухоль из жировой ткани – липома (она же жировик) – только на первый взгляд кажется безобидным недугом. На самом же деле точнее всего характер этой болезни передает поговорка: «в тихом омуте черти водятся»

Эта доброкачественная опухоль чаще встречается у людей среднего и пожилого возраста. И она весьма распространена. Липомами страдают 5–7% населения развитых стран. Мужчин этот недуг поражает не реже, чем женщин. Просто многие из них не придают жировикам значения. А для прекрасного пола косметическая сторона вопроса

очень важна. Потому женщины чаще обращаются к врачу, что и отражается на медицинской статистике. Согласно ей, у женщин липома регистрируется примерно в 2 раза чаще, чем у мужчин.

Классический жировик – это небольшая подкожная опухоль, мягкая, округлая, подвижная, не спаянная с окружающими тканями. На

близлежащей коже – никакого покраснения и болезненности, свойственных воспалительным образованиям. Внутри липомы – дольки, заполненные жировыми клетками. Излюбленные мишени липомы: шея, бедра, спина, предплечья.

Липомы растут медленно. Лишь через годы ее размер превысит 10 см. Глубоко расположенные липомы, например возникшие из жировой ткани легких, печени, почек, матки, тоже весьма распространены. Но поскольку они редко беспокоят пациента, то и обнаруживается лишь небольшая их часть. И как правило, случайно: при УЗИ-обследовании по поводу других болезней.

Все эти липомы очень редко переходят в раковые опухоли и приводят к другим осложнениям. Для этого надо «вырастить» липому до очень крупного размера.

Верно ли, что липомы совершенно не опасны?

До сих пор мы говорили о жировиках локализованных и заключенных в соединительнотканную капсулу. Но есть опухоли, не имеющие ее. Их называют разлитыми, распространенными липомами. Они могут располагаться в под-

кожном слое на шее и затылке в виде воротника. Или же – и такие липомы самые грозные – в забрюшинной клетчатке. Такие опухоли иногда переходят в рак и необычайно трудны для хирургического удаления.

В медицинской литературе активно обсуждается вопрос – не является ли липома болезнью обжор? Часть ученых убеждены, что ожирение и другие нарушения обмена веществ не имеют никакого отношения к жировикам. Как и все опухоли, липома – заболевание генов. Оно начинается по непонятной причине в эмбриональных жировых клетках, которые еще на стадии внутриутробного развития почему-то заблудились в организме и так и не повзростели. В результате генетических сбоев эти «недоросли» начинают безостановочно делиться. Так появляется опухоль.

А в случае ожирения излишки жира скапливаются под кожей и в разных органах, но количество жировых клеток в теле изменяется незначительно.

Но другие врачи считают, что неправильное питание ускоряет развитие липом. Особенно это относится к разлитым опухолям, тем, что могут нанести наибольший вред организму. Отсюда возникает