

## Распространенность курения среди студентов медицинского вуза

© И.В. ЗАЦЕПИНА, И.В. КОЧЕТКОВА, Е.А. ФУРСОВА, Т.Н. ПЕТРОВА

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, Воронеж, Россия

### РЕЗЮМЕ

Курение на протяжении многих лет остается глобальной проблемой здравоохранения и всего общества в целом. Большинство стран представляют борьбу с табакокурением как одно из ключевых направлений в области здоровьесбережения. Большая работа проводится Всемирной организацией здравоохранения, реализуются и разрабатываются сотни антитабачных кампаний и проектов. Курение как фактор риска обуславливает развитие большинства хронических неинфекционных заболеваний, которые являются причиной более 60% случаев смерти в развивающихся странах. Но, несмотря на принимаемые меры, число курящих молодых людей растет. Особое внимание привлекает распространенность курения среди медицинского студенческого сообщества.

**Цель исследования.** Выявить и проанализировать распространенность курения среди студентов-медиков на примере ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России.

**Материал и методы.** Оценка распространенности курения проведена с помощью анонимного опроса 164 студентов. Анкетирование проводилось по вопросам, представленным в google-форме, во время обучения студентов 5-го курса лечебного факультета на 9-дневном цикле «Медицинская профилактика» по Федеральному государственному образовательному стандарту для высшего профессионального образования 3+. Период наблюдения — 6 месяцев. Данная анкета разработана специалистами Общероссийской общественной организации «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний» и используется в работе БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

**Результаты.** Приверженность к курению составляет 37,2%. Возраст начала курения у некоторых респондентов был достаточно молодой: до 12 лет — 7,9%, 12—16 лет — 35,5%, 17—20 лет — 43,4%, 20—25 лет — 13,2%. Большинство студентов-курильщиков (96,2%) выкуривают в течение дня менее 10 сигарет. Большинство (56,1%) обучающихся готово расстаться с пагубной привычкой, мотивацией для отказа от зависимости является предупреждение последствий (27,8%), ликвидация потребности в курении (27,8%). О вреде электронных сигарет осведомлено 78,7% студентов, вместе с тем 75% респондентов отдают им предпочтение. В то же время респонденты поддерживают актуальность проблемы повсеместной распространенности электронных сигарет. Несмотря на осведомленность о вреде, 12,8% респондентов убеждены, что электронные сигареты являются одним из способов отказа от вредной привычки.

**Заключение.** Для повышения приверженности практикующего врача к здоровому образу жизни и более плодотворной профилактической направленности во врачебной деятельности необходимо расширять «здоровую среду» на территории университета, активно проводить санитарно-просветительную работу о вреде курения в студенческой среде; ввести индивидуальные и коллективные занятия по обучению студентов способам борьбы с курением и формированию навыков профилактической работы у будущих врачей, на территории университета организовать оказание психологической помощи студентам, желающим прекратить курение.

**Ключевые слова:** студенты-медики, курение, электронные сигареты, опрос, хронические неинфекционные заболевания, электронные системы нагревания табака (ЭСНГ).

### ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:

Зацепина И.В. — <https://orcid.org/0000-0001-8109-8860>

Кочеткова И.В. — e-mail: [iri4217@yandex.ru](mailto:iri4217@yandex.ru)

Фурсова Е.А. — e-mail: [fursova\\_elena\\_76@mail.ru](mailto:fursova_elena_76@mail.ru)

Петрова Т.Н. — e-mail: [stud.forum@mail.ru](mailto:stud.forum@mail.ru)

Автор ответственный за переписку: Зацепина И.В. — e-mail: [zatsepina\\_i@inbox.ru](mailto:zatsepina_i@inbox.ru)

### КАК ЦИТИРОВАТЬ:

Зацепина И.В., Кочеткова И.В., Фурсова Е.А., Петрова Т.Н. Распространенность курения среди студентов медицинского вуза. *Профилактическая медицина*. 2024;27(6):29–35. <https://doi.org/10.17116/profmed20242706129>

## Smoking prevalence among students of medical university

© I.V. ZATSEPINA, I.V. KOCHETKOVA, E.A. FURSOVA, T.N. PETROVA

Voronezh State Medical University named after N.N. Burdenko, Voronezh, Russia

### ABSTRACT

Smoking has been a global public health and social problem for many years. Tobacco control is presented in most countries as a key direction of health protection field. Sustained effort is being done by the World Health Organization, and hundreds of anti-smoking campaigns and projects are being implemented and developed. Smoking as a risk factor contributes to most chronic non-communicable diseases, which cause more than 60% of death cases in developing countries. Despite the measures taken, the number of smoking young people is increasing. Special attention is paid to the prevalence of smoking among the medical students' community.

**Objective.** To reveal and analyze the prevalence of smoking among medical students on the example of VSMU named after N.N. Burdenko.

**Material and methods.** An anonymous survey of 164 students was used to estimate the prevalence of smoking. The survey was conducted on the questions presented in the Google Form, during the training of fifth year students of the medical faculty on the 9-day «Medical prevention» cycle on the 3+ Federal State Educational Standard for higher professional education. Follow-up period — 6 months. This questionnaire was developed by specialists of the Russian Society for the Prevention of Noncommunicable Diseases and is used in the work of the Voronezh Regional Clinical Center for Public Health and Medical Prevention.

**Results.** Adherence to smoking is 37.2%. Age at smoking initiation in some respondents was quite young: up to 12 years — 7.9%, 12—16 years — 35.5%, 17—20 years — 43.4%, 20—25 years — 13.2%. Most smoking students (96.2%) smoke less than 10 cigarettes per day. The majority (56.1%) of students are ready to quit the addiction, the motivation for refusal of dependence is prevention of consequences (27.8%), elimination of the need for smoking (27.8%). A proportion of students equal 78.7% are aware of the harm of electronic cigarettes, along with this 75% of respondents prefer them. At the same time, respondents support the issue of widespread use of electronic cigarettes. Despite being aware of the harm, 12.8% of respondents are convinced that electronic cigarettes are a way to smoking cessation.

**Conclusion.** It is necessary to expand the «healthy environment» on the territory of the university, actively conduct education on the dangers of smoking among students, introduce individual and collective classes for training of students about ways of smoking control and development of preventive working skills in future doctors, organize psychological counseling to students who want to stop smoking on the university's territory in order to increase the adherence of the medical practitioner to a healthy lifestyle and more fruitful preventive orientation in the medical activity.

**Keywords:** medical students, smoking, electronic cigarettes, survey, chronic non-communicable diseases (CNCDs), electronic tobacco heating systems (ETHSs).

#### INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Zatsepina I.V. — <https://orcid.org/0000-0001-8109-8860>

Kochetkova I.V. — e-mail: [iri4217@yandex.ru](mailto:iri4217@yandex.ru)

Fursova E.A. — e-mail: [fursova\\_elena\\_76@mail.ru](mailto:fursova_elena_76@mail.ru)

Petrova T.N. — e-mail: [stud.forum@mail.ru](mailto:stud.forum@mail.ru)

**Corresponding author:** Zatsepina I.V. — e-mail: [zatsepina\\_i@inbox.ru](mailto:zatsepina_i@inbox.ru)

#### TO CITE THIS ARTICLE:

Zatsepina IV, Kochetkova IV, Fursova EA, Petrova TN. Smoking prevalence among students of medical university. *Russian Journal of Preventive Medicine*. 2024;27(6):29–35. (In Russ.). <https://doi.org/10.17116/profmed20242706129>

## Введение

Курение вошло в жизнь человечества сотни лет назад и до сих пор остается широко распространенной вредной привычкой. По данным Всемирной организации здравоохранения, от заболеваний, связанных с курением, ежегодно умирает более 8 млн человек. Патология органов дыхания, такая как злокачественные новообразования, хронические воспалительные заболевания и др., является одной из лидирующих по распространенности и уровню смертности среди курящего населения всего мира [1].

По данным информационной службы Министерства здравоохранения Российской Федерации, потребление табака гражданами в 2020 г. снизилось на 25%. При этом государство продолжает усиливать антитабачную стратегию. Так, утвержден проект действий по реализации концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 г.

Эти действия направлены на уменьшение спроса на табачную продукцию, включая так называемые многовариантные средства доставки никотина, а также на совершенствование медицинской профилактики зависимости от никотина, снижение его потребления всеми слоями населения России [2, 3].

В нашей стране также действует Федеральный закон от 23.02.13 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции», который запрещает несовершеннолетним гражданам приобретать и использовать продукцию, содержащую в составе никотин. Такой фактор способствует снижению при-

верженности молодого населения к употреблению табачной продукции. Значимым элементом Федерального закона является наличие информации о принципах охраны граждан от воздействия окружающего табачного дыма и обязательном просвещении населения о вреде потребления табака и никотинсодержащей продукции. В статье 9 этого закона содержится информация о правах и обязанностях граждан по охране здоровья от воздействия окружающего табачного дыма. Одной из обязанностей граждан является забота о формировании у детей отрицательного отношения к потреблению никотинсодержащей продукции [4].

Несмотря на широкое просвещение населения о вреде курения и повсеместном распространении антитабачных компаний, приверженность к курению сохраняется у большого количества людей. Особого внимания заслуживает рост потребления такого вида никотинсодержащей продукции, как электронные системы доставки никотина, в том числе детьми и подростками [2].

Цель исследования — выявить и проанализировать распространенность курения среди студентов-медиков на примере ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России.

## Материал и методы

Проведена оценка распространенности курения среди студентов ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» с помощью анонимного анкетирования 164 человек. Анкетирование проводилось по вопросам, представленным в google-форме, в течение обучения студентов 5-го курса лечебного факультета на 9-дневном цикле «Медицинская профилактика» по Федеральному государ-

ственному образовательному стандарту для высшего профессионального образования 3+ в течение 6 мес. Данная анкета разработана специалистами Общероссийской общественной организации «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний» и используется в работе БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (Приложение).

Отбор участников исследования осуществлялся методом случайной выборки из числа студентов, изучающих дисциплину «Медицинская профилактика». Для определения объема выборки использовалась формула оценки математического ожидания генеральной совокупности:

$$\bar{X} \pm Z \frac{\sigma}{\sqrt{n}}$$

где  $\bar{X}$  — среднее значение выборки,  $Z$  — значение стандартизованной нормально распределенной случайной величины, соответствующее интегральной вероятности, равной  $1-\alpha/2$ ,  $\sigma$  — стандартное отклонение генеральной совокупности,  $n$  — объем выборки.

Для оценки результатов анкетирования использовались методы описательной статистики. Расчет произведен с применением пакета Statistica 12. В рамках этой работы не предусматривалось деление респондентов на группы и сравнение показателей в динамике и внутри группы.

подавляющим большинством участников исследования были девушки — 73,2%. Возраст участников интервьюирования находился в пределах от 20 до 22 лет.

## Результаты и обсуждение

Исходя из полученных результатов анкетирования, курят 37% из всех опрошенных респондентов, 18% студентов курят ежедневно.

Результаты анкетирования показали, что, несмотря на знания, полученные во время обучения в медицинском вузе, и установки на сохранение здоровья своего и своих близких, на выработку стойкого неприятия курения табака, на умение ориентироваться в различных источниках информации и понимание пагубного влияния вредных привычек на организм человека, не в полной мере сформирована концепция здорового образа жизни у анкетлируемых молодых людей. Выяснилось, что больше 30% респондентов курят. Следовательно, такой фактор риска, как курение, характерен для студентов ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России.

Фактор риска — внешнее или внутреннее обстоятельство, отрицательно влияющее на здоровье человека и создающее благоприятную среду для развития заболеваний. Курение приводит к увеличению шансов на развитие хронических неинфекционных заболеваний. Возрастает риск развития сердечно-сосудистых, респираторных, онкологических заболеваний и сахарного диабета [5].

При анализе ответа на вопрос о предпочтениях вида курения выявлено, что в приоритете у курящих студентов — электронные сигареты (75%) (рис. 1). Распространенность потребления электронных сигарет среди лиц 18–24 лет составляет 19,1% [2]. В числе респондентов-курильщиков, предпочитающих в основном электронные системы доставки никотина, все же остаются студенты, которые курят классические сигареты. Для оценки риска развития того или иного заболевания необходимо выяснить количество сигарет, выкуриваемых в течение дня.

Число сигарет, выкуриваемых в день, напрямую связано с тем, во сколько раз у курящего человека возрастает риск развития того или иного заболевания по сравнению с некурящими людьми. При выкуривании более 20 сигарет в день риск развития хронических неинфекционных заболеваний, в зависимости от нозологии, может увеличиваться в 2–3 раза [6].

В ходе опроса выявлено, что большинство (96,2%) студентов выкуривают в течение дня менее 10 сигарет (рис. 2). Но употребление даже одной сигареты наносит вред организму, повышает риск развития хронических неинфекционных заболеваний, а также может привести к формированию табачной зависимости [6].

Электронные сигареты, как и классические, содержат большое количество канцерогенов и токсичных соединений, пагубно влияющих на организм, таких как никотин, формальдегид, ацетилацетон, нитрозамины, диацетил, свинец, цинк, никель, хром, но при этом состав не исследован полностью. Никотин, который содержится в электронных системах доставки, обладает крайне высокой токсичностью и наркотическими свойствами. Из-за этого электронная сигарета вызывает привыкание быстрее классической. Во вторичном аэрозоле вейпа при выдыхании пара содержатся тяжелые металлы в высоких концентрациях, пропандиол, акролеин, формальдегид, ацетальдегид, токсичные вещества и никотин. Это обуславливает вред вторичных аэрозолей для окружающих [7].

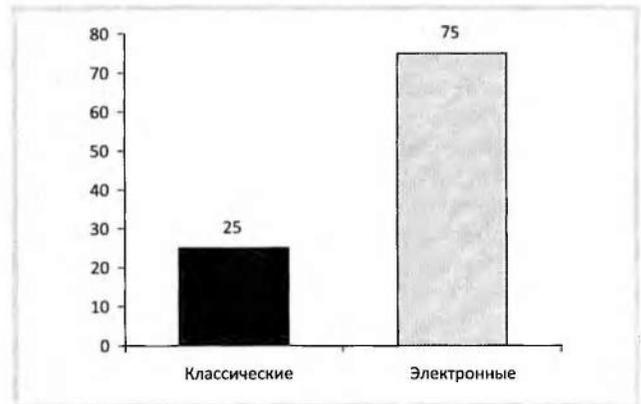


Рис. 1. Предпочтения студентов-медиков в выборе средств курения.

Fig. 1. Medical students' preferences in the choice of smoking products.

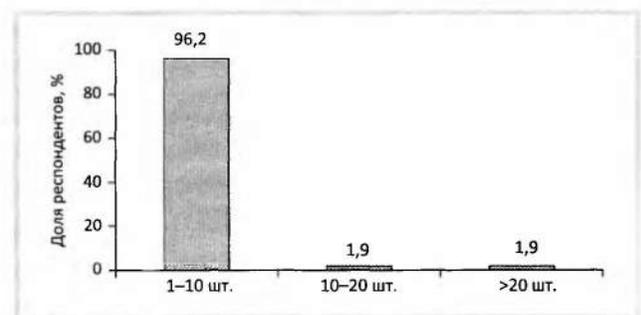


Рис. 2. Число сигарет, выкуриваемых в день студентами-медиками.

Fig. 2. Number of cigarettes smoked by medical students per day.