



Министерство здравоохранения Республики Крым
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республики Крым
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

Е-mail: medlibic@mail.ru

Тел. (0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

Информационно-библиографический отдел

В помощь средним медицинским работникам

Аннотированный список

октябрь

2024 г.

Организация и управление

1. Аргат И. Вдвое сократили ошибки медсестер при работе с медотходами. Как найти и закрыть провалы, показала клиника с сертификатом Роспотребнадзора // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.36-45.

В статье – методика, как выявить ошибки медсестер при работе с медотходами и снизить число нарушений вдвое. Чек-лист для внутреннего аудита, материалы для обучения и контроля знаний прилагаются.

2. Бернатович О. Как составить план обязательных инструктажей. Инструкция для главной медсестры // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С. 90-97.

В статье – инструкция для главной медсестры, как составить план обязательных инструктажей для среднего медперсонала. Выясните, в каких форматах и временных интервалах можно проводить обучение, сможете выбрать подходящие с учетом преимуществ и недостатков каждого типа организации. Список обязательных инструктажей для всех сотрудников и отдельных категорий персонала прилагается.

3. Бочкарева Е. Гид для новичков, с которым вдвое быстрее пройдут адаптацию. Опыт Федерального центра хирургии при Минздраве // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С. 42-51.

В статье – разъяснения, как разработать гид для новых сотрудников, чтобы обучить их вдвое быстрее.

4. Гусева С. Диспансеризация. Как подготовить медсестер и организовать работу отделения профилактики // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.92-107.

В статье – инструкция, как организовать работу по проведению диспансеризации: подготовить СОПы и алгоритмы, обучить медсестер проведению диспансеризации и организовать работу кабинета профилактики. Сможете объяснить, какие мероприятия проводить на каждом этапе, как провести консультацию с пациентом, которая мотивирует его изменить нездоровое поведение. Образцы документов и инструменты для сотрудников прилагаются.

5. Жибурт Е. Ужесточили правила и запутали: новые требования к запасу донорской крови // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С. 26-34.

В статье – инструкция, как перейти на новые правила работы с запасом донорской крови, от зав. кафедрой трансфузиологии и проблем переливания крови центра им. Н.И. Пирогова.

Профессор разъяснил, как безопаснее формировать запас крови с учетом неоднозначного нового требования о минимальном запасе.

6. Закурдаева А. Как оказывать первую помощь в медорганизации: новые правила с сентября // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С. 98-111.

С 1 сентября 2024 года действует новый порядок оказания первой помощи. В статье узнаете, как организовать первую помощь в организации с учетом новых правил и обучить сотрудников работе по ним. Алгоритмы оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, закупорке дыхательных путей инородным телом и других случаях прилагаются.

7. Инструменты, чтобы выполнить требование Росздравнадзора по пациентоцентричности: актуальные разработки от практиков // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С. 76-87.

В статье – материалы для обучения пациентов и их родственников лекарственной безопасности, профилактике падений, гигиене рук. Инструменты подготовили ваши коллеги с учетом требований по пациентоцентричности из новой версии практических рекомендаций Росздравнадзора. Возьмите в работу, чтобы оперативно адаптироваться к новым требованиям.

8. Кайибханова Э.В. Правила управления изменениями в организации на примере внедрения карты сестринского ухода за пациентами // Старшая медицинская сестра. – 2024. - №4. – С.3-7.

Изменения в организации – процесс не просто сложный, а зачастую болезненный. Управление изменениями – это всегда управление людьми, а люди меняться не любят. Как бы ни был правилен, эффективен новый процесс или инструмент, нужно приложить немало усилий, чтобы сотрудники стали его полностью использовать.

9. Как провести обучение по оспе обезьян. Пошаговая инструкция для главной медсестры // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.80-90.

В статье – пошаговая инструкция, с которой обучите медсестер правилам работы с больными оспой обезьян. Сообщите, какими путями передается заболевание, какие симптомы указывают на него. Проинструктируйте, какие СИЗ использовать и как дезинфицировать помещения. Разработаете план действий при выявлении больного оспой обезьян. Образец плана и памятки для сотрудников прилагается.

10. Калмыкова М. Как организовать первую медпомощь персоналу при отравлении дезсредствами и электротравмах. Инструкция с комплектом памяток // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С.56-65.

В статье – инструкция, как организовать оказание первой медпомощи сотрудникам в случаях отравления дезсредствами и электротравмы. Сможете собрать укладки и комплекты СИЗ для оказания помощи, провести инструктаж для персонала и выдать памятки, с которыми сотрудники не растеряются и правильно окажут помощь в аварийной ситуации.

11. Мороз Т. Перестройте работу с 1 сентября: все изменения по лекарствам и медизделиям // Главная медицинская сестра. – 2024. - №9. – С.14-25.

В статье – разъяснения, как перестроить работу с учетом всех изменений по лекарствам и медизделиям, которые вступают в силу с 1 сентября. Узнаете, как построить работу с препаратами из нового списка препаратов ПКУ, какие этапы работы с маркировкой начать с осени, как обновить состав аптечки первой помощи и изменить правила работы с НС и ПВ.

12. Одинцова О.В. Роль региональной медицинской сестры во внутреннем контроле качества медицинской помощи пациентам на гемодиализе // Старшая медицинская сестра. – 2024. - №4. – С. 8-13.

Осуществление качественного гемодиализа в полном объеме возможно лишь при активном участии среднего медицинского персонала.

13. Орлова О. Обновили правила микробиологического мониторинга. Инструкция от разработчика для главной медсестры // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.14-34.

В статье – пошаговая инструкция, как проводить микробиологический мониторинг по новым методическим рекомендациям. Отобраны только те рекомендации, которые касаются главных медсестер. Сможете изменить порядок проведения мониторинга и анализа его результатов, обновить формы отчетов по итогам мониторинга. Полный комплект для организации работы прилагается.

14. Орлова О. Учет срока службы бакламп и минимальная длительность обработки. Ответы представителя Центрального НИИ Роспотребнадзора на вопросы читателей про обеззараживание воздуха // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.46-49.

В статье – ответы на новые спорные вопросы по обеззараживанию воздуха, которые возникли после публикации полного гйда по обеззараживанию воздуха. Разъяснили, как учесть срок службы бакламп при расчете времени обеззараживания, каковы требования к минимальной длительности обработки и в каких случаях можно не проводить обеззараживание воздуха.

15. Рыжова О. Поставщик привез что-то не то: сразу вернуть или разобраться. Как бдительность главных медсестер доводит до суда и многомиллионных исков и что из этого выходит // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.60-78.

В статье – истории приемки медизделий, когда внимательность медсестер привела к судебным разбирательствам и искам от поставщиков. Как безопасно провести приемку в сложных случаях. Алгоритм и СОП по приемке и инструкция по проверке регистрации и информационных писем со скриншотами прилагаются.

16. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2024. - №4. – С. 22-31.

Предлагаются образцы алгоритмов и других локальных документов, разработанных и успешно внедренных в ряде ведущих медицинских организаций страны. Они объединены общей темой – гастростома и уход за ней.

17. Токарев А. Пациент требует особого отношения: когда пойти навстречу, а когда отказать // Главная медицинская сестра. – 2024. - №10. – С.108-111.

Предложен алгоритм для ситуаций, когда пациент при госпитализации требует особого отношения. В приложении найдете памятки для персонала и родственников пациентов.

Практический опыт

18. Абрамова Т. Меню для здоровья глаз // Будь здоров! – 2024. - №10. – С.17-23.

С утра и до позднего вечера, даже если мы ничего не делаем, наши глаза работают. Замедлить негативный процесс потери зрения может даже правильное питание.

19. Агушина Т. Стоит ли удалять милиумы? // Будь здоров! – 2024. - №10. – С.39-41.

Жировики под глазами (милиумы), напоминающие небольшие прыщики, часто называют просянками, что обусловлено их внешним сходством с зернышками проса. Милиумы не вызывают болезненных ощущений и в целом не доставляют никаких проблем. Они имеют плотную консистенцию и могут подолгу не изменять свой размер. Обнаружив их, лучше обратиться к врачу-офтальмологу.

20. Агушина Т. Чума, или Черная смерть // Будь здоров! – 2024. - №10. – С.42-47.

Эпидемия этой болезни упоминается в Библии как божья кара. С тех пор эпидемии чумы приходили к человечеству постоянно. По информации ВОЗ, сейчас фиксируются случаи чумы в 24 странах.

21. Изучение влияния фитотерапевтических средств на состояние и функцию щитовидной железы // Медицинская сестра. – 2024. - №6. – С.16-21.

Оцениваются перспективы применения фитотерапевтических средств для поддержания и улучшения функций щитовидной железы при различных нарушениях тиреоидного статуса. Рассматриваются фармакологические свойства лапчатки белой, ламинарии сахаристой, эхинацеи пурпурной, возможность применений этих растений в профилактике и комплексной терапии эндокринных заболеваний.

22. Кахаров Ш.Ф. Живое инородное тело в наружном слуховом проходе левого уха: клинический случай и тактика ведения // Медицинская сестра. – 2024. - №6. – С.54-56.

Акцентируется внимание на важности профессиональной помощи, точного диагноза и соблюдения алгоритма действий при удалении инородных тел из уха, чтобы избежать

осложнений. Описаны возможные осложнения и меры предосторожности, чтобы минимизировать риски при таких манипуляциях.

23. Кириллов В. Диета при дырявом кишечнике // *Будь здоров!* – 2024. - №10. – С.10-16.

Повышенная проницаемость кишечника, также известная как синдром дырявого кишечника, не является официальным медицинским диагнозом. Такой термин используется для объяснения группы симптомов, связанных с повреждением слизистой оболочки кишечника. Это может привести к проблемам с пищеварением, дефициту питательных веществ, аутоиммунным расстройствам и другим проблемам со здоровьем.

24. Кириллов В. Опасаться ли глютена // *Будь здоров!* – 2024. - №10. – С.59-63.

Глютен – это белок, содержащийся в пшенице, а также во ржи и ячмене. Вы найдете его в хлебе, макаронах, некоторых крупах, а также во многих других обработанных продуктах. Благодаря глютену выпечка приобретает желаемую консистенцию и вкус. Глютен у некоторых людей может вызывать нежелательные реакции организма. Для них очень важно соблюдать безглютеновую диету.

25. Костина Г. Зачем нужна коагулограмма? // *Будь здоров!* – 2024. - №10. – С.30-33.

Перед операцией или приемом контрацептивов врачи дают направление на коагулограмму. Что это за анализ крови и для чего доктору нужны показатели свертываемости крови?

26. Костина Г. Не нужно стесняться – нужно лечиться // *Будь здоров!* – 2024. - №10. – С.48-52.

В этом 2024 году в России планируют вылечить от гепатита С около 100 тысяч человек, запустить скрининг на заболевание, начиная с 18 лет, и внедрить регистр с 1 сентября. Вот что говорят об успехах борьбы с гепатитом специалисты.

27. Костина Г. Спасение от мигрени // *Будь здоров!* – 2024. - №10. – С.26-29.

Мигрень – одна из разновидностей первичных головных болей, которых всего выделяют более трехсот. В России хронической формой этого заболевания страдают 6,8% населения, что в три раза превышает среднемировые показатели. В России хронической формой этого заболевания страдают 6,8% населения, что в три раза превышает среднемировые показатели.

28. Морозов А.М. Перспективы применения клеточной теории в комбустиологии // *Медицинская сестра.* – 2024. - №6. – С. 22-25.

Одними из основных проблем при ожоговых травмах, с которыми сталкиваются хирурги, являются нехватка донорского материала и повышенный риск осложнения ожоговых ран. Фибробласты обладают рядом преимуществ – эффективностью, безопасностью и доступностью. Применение стволовых клеток – также распространенный метод клеточной терапии, они обладают огромным потенциалом регенеративных процессов. Помимо этого, в комбустиологии применяют мезенхимальные стволовые клетки, обладающие выраженным регенеративным и иммуносупрессивным действием.

29. Сергеев Н.А. Спортивные травмы коленного сустава. Профилактика и реабилитация // *Медицинская сестра.* – 2024. - №6. – С.12-15.

Травмы коленных суставов встречаются при травмах нижних конечностей наиболее часто и представляют наибольшую проблему с точки зрения их реабилитации. Включение новейших исследований в сочетании с актуальными клиническими данными обеспечивает разработку и реализацию стратегий по ведению больных, улучшению качества диагностики и лечения, а также реабилитации пациентов со спортивными травмами.

30. Современные подходы к проблеме эпилепсии в практике медицинской сестры // *Медицинская сестра.* – 2024. - №6. – С. 42-45.

Основной принцип лечения эпилепсии – длительный регулярный прием противосудорожных препаратов для уменьшения частоты приступов или их полной редукции при отсутствии клинически значимых побочных эффектов. Своевременное выявление и коррекция побочных реакций – неотъемлемая часть лечения эпилепсии.

31. Харашун Е.А. Знания медицинских сестер по взятию венозной крови: проблемы и пути их решения // *Медицинская сестра.* – 2024. - №6. – С. 39-41.

В статье представлены результаты опросов медицинских сестер об их знаниях основ взятия венозной крови. Медсестры не всегда воспринимают преаналитический этап как важнейшую составную часть лабораторной диагностики, от результатов которой зависит дальнейшая судьба

пациентов. Для приобретения и улучшения профессиональных компетенций необходимо дополнительное обучение по процедуре флеботомии.

Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.

С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: medlibic@mail.ru или по телефону 27-46-61.