

Изучение влияния фитотерапевтических средств на состояние и функцию щитовидной железы

П.А. Полубояринов¹, И.Я. Моисеева¹, В.И. Струков³, М.Ю. Сергеева-Кондраченко³, О.П. Виноградова³, А.Г. Денисова³, Д.Г. Елистратов⁵, Е.С. Панина¹, Е.В. Петрова¹, А.В. Федоров², С.С. Бурмистрова⁴

¹ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»

²ФГБОУ ВО «Пензенский государственный аграрный университет»

³Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал ФГБОУ ДПО «РМАПО» МЗ РФ

⁴ФГБОУ ВО Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова

⁵Медицинский центр «Академия здоровья», Пенза

Сведения об авторах

1. Полубояринов Павел Аркадьевич, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент, доцент кафедры «Общая и клиническая фармакология», ФГБОУ ВО «ПГУ», г. Пенза, Россия, 79502304876@yandex.ru ORCID: 0000-0001-9870-0272

2. Моисеева Инесса Яковлевна, доктор медицинских наук, профессор, зав. каф. «Общая и клиническая фармакология», ФГБОУ ВО «ПГУ», moiseeva_pharm@mail.ru, ORCID: 0000-0003-1168-2871

3. Струков Виллорий Иванович, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры «Педиатрия», Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал ФГБОУ ДПО «РМАПО» МЗ РФ, г. Пенза, Россия, villor3737@yandex.ru ORCID: 0000-0003-0959-3933

4. Сергеева-Кондраченко Марина Юрьевна, доктор медицинских наук, зав. кафедрой «Терапии, общей врачебной практики, эндокринологии, гастроэнтерологии и нефрологии», Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, г. Пенза, Россия, marserkon@mail.ru

5. Виноградова Ольга Павловна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой «Акушерства и гинекологии», Пензенский институт усовершенствования врачей – филиал ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, г. Пенза, Россия, o_vinogradova69@mail.ru, ORCID: 0000-0002-9094-8772

6. Денисова Алла Геннадьевна, доктор медицинских наук, зам. директора по науке и развитию, профессор кафедры терапии, кардиологии, функциональной диагностики и ревматологии, Пензенский институт усовершенствования врачей – филиала ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, denisovaag@piuv.ru ORCID:0000-0002-7453-8335

7. Елистратов Дмитрий Геннадьевич, генеральный директор Медицинского центра «Академия здоровья», Российская Федерация, 440023, Пенза, ул. Пархоменко, д. 6, e-mail: dge117@mail.ru, ORCID:0000-0001-7809-480X

8. Панина Елена Сергеевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей и клинической фармакологии, ФГБОУ ВО «ПГУ», Пенза, Российская Федерация, E-mail: panina.es@mail.ru ORCID:0000-0002-0682-5586

9. Петрова Елена Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой «Неврология, нейрохирургия и психиатрия», ФГБОУ ВО «ПГУ», petrovaelena2010@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-5941-8300

10. Федоров Александр Викторович, ФГБОУ ВО «Пензенский государственный аграрный университет», F.058@yandex.ru

11. Бурмистрова Светлана Сергеевна, ординатор, Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова, beeliliya@mail.ru

Резюме

Оцениваются перспективы применения фитотерапевтических средств для поддержания и улучшения функций щитовидной железы при различных нарушениях тиреоидного статуса. Рассматриваются фармакологические свойства лапчатки белой (*Potentilla alba*), ламинарии сахаристой (*Saccharina latissima*), эхинацеи пурпурной (*Echinacea purpurea*), возможность применения этих растений в профилактике и комплексной терапии эндокринных заболеваний. Дается характеристика российского фитопрепарата, предназначенного для нормализации биохимических процессов в тканях щитовидной железы и восстановления функции органа.

Ключевые слова: щитовидная железа, тиреоидные гормоны, лапчатка белая, ламинария, эхинацея пурпурная, Тирео-Вит.

Для цитирования: Полубояринов П.А., Моисеева И.Я., Струков В.И., Сергеева-Кондраченко М.Ю., Виноградова О.П., Денисова А.Г., Елистратов Д.Г., Панина Е.С., Петрова Е.В., Федоров А.В., Бурмистрова С.С. Изучение влияния фитотерапевтических средств на состояние и функцию щитовидной железы. Медицинская сестра. 2024; 26 (6): 16–21. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2024-06-03>

Study of the effect of phytotherapeutic agents on the state and function of the thyroid gland

P.A. Poluboyarinov¹, I.Y. Moiseeva¹, V.I. Strukov³, M.Y. Sergeeva-Kondrachenko³, O.P. Vinogradova³, A.G. Denisova³, D.G. Elistratov⁵, E.S. Panina¹, E.V. Petrova¹, A.V. Fedorov², S.S. Burmistrova⁴

¹Penza state University

²FSBEI HE Penza State Agrarian University

³Penza Institute for Advanced Medical Education – branch of the Federal State Budgetary Educational Institution of Advanced Medical Education «Russian Medical Academy of Postgraduate Education» of the Ministry of Health of the Russian Federation.

⁴FSBEI HE RyazSMU MOH Russia, Ryazan

⁵Academy of Health Medical Centre, Penza

Information about the authors

1. Poluboyarinov Pavel Arkadyevich, Candidate of Agricultural Sciences, Associate Professor, Associate Professor, Department of «General and Clinical Pharmacology», Penza State University, Penza, Russia, 79502304876@yandex.ru, ORCID: 0000-0001-9870-0272

2. Moiseeva Inessa Yakovlevna, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of General and Clinical Pharmacology, Penza State University, Penza, Russia. «General and Clinical Pharmacology» Penza State University, moiseeva_pharm@mail.ru, ORCID: 0000-0003-1168-2871

3. Strukov Villyory Ivanovich, Doctor of Medical Sciences, Professor, Professor of «Pediatrics» Penza Institute of Advanced Training of

Doctors – branch of the Federal State Educational Institution «RMAPO» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Penza, Russia, villor3737@yandex.ru ORCID: 0000-0003-0959-3933

4. Sergeeva-Kondrachenko Marina Yurievna, Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of «Therapy, General Medical Practice, Endocrinology, Gastroenterology and Nephrology», Penza Institute of Advanced Training of Doctors – branch of the Federal State Educational Institution «RMAPO» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Penza, Russia, marserkon@mail.ru.

5. Vinogradova Olga Pavlovna, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of «Obstetrics and Gynecology», Penza Institute of Advanced Training of Doctors – branch of the Federal State Educational Institution «RMAPO» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Penza, Russia, o_vinogradova69@mail.ru. ORCID: 0000-0002-9094-8772

6. Denisova Alla Gennadyevna, Doctor of Medical Sciences, Deputy Director for Science and Development, Professor of the Department of Therapy, Cardiology, Functional Diagnostics and Rheumatology Penza Institute of Advanced Training of Doctors – branch of the Federal State Educational Institution «RMAPO» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Penza, Russia, denisovaag@piuv.ru ORCID: 0000-0002-7453-8335

7. Elistratov Dmitry Gennadyevich, General Director, Academy of Health Medical Centre, Russian Federation, 440023, Penza, 6, Parkhomenko str. E-mail: dge117@mail.ru ORCID:0000-0001-7809-480X

8. Panina Elena Sergeevna – Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Department of General and Clinical Pharmacology, Penza state University, Penza, Russian Federation, E-mail: panina.es@mail.ru <https://orcid.org/0000-0002-0682-5586>.

9. Petrova Elena Vladimirovna, Candidate of Medical Sciences, associate professor, head of department «Neurology, Neurosurgery and Psychiatry», Penza state University, petrovaelena2010@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-5941-8300

10. Fedorov Alexander Viktorovich, FSBEIHE Penza State Agrarian University, F.058@yandex.ru

11. Burmistrova Svetlana Sergeevna, resident, Ryazan State Medical University named after Acad. I.P. Pavlov, beeliliya@mail.ru

Abstract

The prospects for the use of phytotherapeutic agents to maintain the thyroid gland and improve its function in various disorders of the thyroid status are assessed. The pharmacological properties of white cinquefoil (*Potentilla alba*), sugary kelp (*Saccharina latissima*), purple echinacea (*Echinacea purpurea*), the prospects for the use of these plants in the prevention and complex therapy of endocrine diseases are considered. The characteristic of the Russian phytopreparation intended for the normalization of biochemical processes in the tissues of the thyroid gland and the restoration of the function of the organ is given.

Keywords: thyroid gland, thyroid hormones, white cinquefoil, kelp, echinacea purpurea, Tiro-Vit.

For citation: Poluboyarinov P.A., Moiseeva I.Y., Strukov V.I., Sergeeva-Kondrachenko M.Y., Vinogradova O.P., Denisova A.G., Elistratov D.G., Panina E.S., Petrova E.V., Fedorov A.V., Burmistrova S.S. Study of the effect of phytotherapeutic agents on the state and function of the thyroid gland. *Meditsinskaya sestra (The Nurse)*. 2024; 26 (6): 16–21. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2024-06-03>

Введение

Высокая распространенность патологий щитовидной железы (до 28% в структуре всех эндокринных заболеваний) является одной из наиболее актуальных проблем современной медицины [1]. По данным ВОЗ, около 700 млн человек в мире страдают эндемическим зобом и еще почти 1,5 млрд находятся в группе риска развития йододефицитных состояний. Почти 40% жителей России в разной степени подвержены патологическим изменениям в щитовидной железе. При этом в отдельных областях нашей страны число людей, нуждающихся в лечении таких заболеваний, достигает 95% [2].

Стремительный рост заболеваемости тиреоидными патологиями обусловлен воздействием на организм неблагоприятных факторов окружающей среды, ухудшающейся с каждым годом экологической обстановкой, негативно влияющей на состояние иммунной системы, а также неполноценным питанием и хроническими стрессами [3–5].

Лечение заболеваний щитовидной железы (ЩЖ) осуществляется преимущественно тремя группами препаратов: тиреоидными гормонами, антигипотиреоидными средствами и препаратами йода [6]. Однако медикаментозная (в особенности гормональная) терапия имеет довольно широкий ряд ограничений по применению и всегда сопряжена с риском возникновения побочных эффектов. Так, неконтролируемый прием левотироксина (L-тироксина) пациентами с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, эпилепсией или сахарным диабетом может усугубить течение данных патологий [7]. Многие зарубежные специалисты из-за проблем с подбором адекватной дозы L-тироксина пациентам с субклиническим гипотиреозом (особенно в пожилом возрасте) предлагают пересмотреть текущую стратегию лечения такими препаратами и не использовать их без острой необходимости [8].

В связи с этим возникает вполне закономерное стремление к поиску немедикаментозных средств, с помощью которых можно было бы эффективно, но при этом безопасно производить коррекцию нарушений функции ЩЖ. Ценными источниками биоактивных веществ и соединений, необходимых для достижения этих целей, являются лекарственные растения, наиболее перспективные из которых представлены в нашем обзоре.

Лапчатка белая – природный тиреопротектор

В качестве высокоэффективного средства для устранения патологий щитовидной железы лапчатка белая (*Potentilla alba*) известна еще с XVIII века.

Жители белорусского Полесья с успехом применяли ее для лечения диффузного зоба. Однако всерьез изучение фармакологических свойств этого растения занялись лишь в 70-х годах прошлого века.

Пионерами в данной области считаются советские ученые Г.К. Смык и В.В. Кривенко. В ходе проведенного ими исследования пациенты с подтвержденным тиреотоксикозом в течение месяца принимали водный раствор лапчатки белой. По завершению терапевтического курса у всех больных отмечалось заметное уменьшение объема эндокринного органа, а также улучшение общего самочувствия. В частности, у испытуемых исчезли боли