

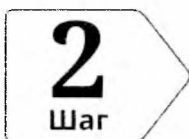
Как обучить медсестер проведению инъекций. Пошаговый алгоритм для старших и главных медсестер

В статье – пошаговая инструкция, с которой сможете провести обучение по проведению инъекции. Напомните медсестрам основные правила подготовки к процедуре, общие для всех типов инъекций, а также детально рассмотрите, как выбрать место для укола и вводить препарат при каждом виде инъекции. Памятки и алгоритмы, с которыми сотрудники смогут сами освежать знания, прилагаются*.



Разъясните, как подготовиться к проведению инъекции

Объясните медсестрам, какие манипуляции должны провести до того, как приступят к инъекции. Для всех типов инъекций правила общие. Например, сначала нужно установить контакт с пациентом: представиться и рассказать о процедуре. Напомните, что после этого необходимо проверить, дал ли пациент информированное согласие на процедуру, есть ли особые указания о переносимости препарата. Полный пошаговый алгоритм подготовки в помощь сотрудникам – в приложении 1.



Расскажите, как выбрать место для введения препарата и как с ним работать

В первую очередь медсестры должны осмотреть и пропальпировать место, куда будут делать инъекцию, что-

* Статья подготовлена по материалам системы «Главный врач»

бы выявить противопоказания и избежать возможных осложнений.

Для внутривенных инъекций место введения – наиболее наполненная вена, для внутримышечных инъекций – мышцы ягодицы, плеча, бедра. Внутрикожные инъекции чаще всего ставят на внутреннюю поверхность предплечья. Подкожные инъекции можно провести в наружной области или средней трети плеча, боковой части брюшной стенки. Полный список мест – на плашке.

Подскажите медсестрам, что оптимальные места для инъекций есть в памятках по каждому виду инъекций, которые раздали им перед инструктажем (приложение 2).

Научите правильно обрабатывать место инъекции

Обработку места инъекции нужно проводить не менее чем двумя салфетками или шариками, смоченными антисептиком. Обратите внимание подчиненных: после обработки спирт на коже пациента обязательно должен высохнуть.

При внутривенных инъекциях важно обрабатывать кожу движениями в одном направлении, чтобы одновременно с этим определить наиболее наполненную вену.

Евгения Свиридова,
главная медсестра ГКБ
имени Е.О. Мухина



Памятка. Участки тела для проведения подкожной инъекции

- 1 Наружная область или средняя треть плеча.
- 2 Передненаружная поверхность бедер.
- 3 Боковая часть брюшной стенки.
- 4 Подлопаточная область, если есть выраженная подкожно-жировая клетчатка.

4
Шаг

Проинструктируйте, как вводить препарат при разных типах инъекций

Для всех типов инъекций действует общее правило – препарат нужно вводить медленно. При подкожных инъекциях препарат вводят в подкожную жировую клетчатку. При внутрикожных – до появления папулы. Она укажет на то, что препарат ввели правильно. При внутривенных инъекциях нужно вводить препарат в соответствии с рекомендациями врача. Кроме того, необходимо оставить небольшое количество раствора в шприце.

5
Шаг

Расскажите о техниках выполнения инъекций

Объясните медсестрам техники выполнения разных типов инъекций. Какие аспекты процедуры стоит затронуть, покажем на примере объяснения техники подкожных инъекций.

Перед тем как провести подкожную инъекцию, нужно собрать кожу в месте инъекции одной рукой в виде складки треугольной формы основанием вниз. Другой рукой нужно взять шприц и придерживать канюлю иглы указательным пальцем. Иглу со шприцом вводят быстрым движением под углом 45 градусов на 2/3 ее длины. При введении масляных растворов под кожу медсестра должна потянуть поршень на себя и убедиться, что в шприц не поступает кровь. Объяснить технику выполнения других типов инъекций сможете по памятке в приложении 2.

6
Шаг

Объясните, как закончить процедуру введения препарата

Когда препарат ввели, медсестра извлекает иглу. При подкожных и внутримышечных инъекциях после этого нужно прижать к месту инъекции шарик с кожным ан-