



Министерство здравоохранения Республики Крым  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

Е-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru)

Тел. (0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

---

---

Информационно-библиографический отдел

**В помощь средним медицинским работникам**

Аннотированный список

ноябрь

2024 г.

**Организация и управление**

1. Батырова, М. Главные нарушения эпидсезона 2024 - 2025: разъяснения и решения от надзорных служб // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 30-47.

В статье - разъяснения инспекторов Росздравнадзора и Роспотребнадзора, как избежать нарушений, которые чаще всего находят в этом эпидсезоне. Представители ведомств объяснили, в каких холодильниках хранить термолabile препараты из Антишоковых аптек, как провести генуборку без риска перегрева вакцин, в каких холодильниках провести термокартирование. Поделились чек-листами для оценки готовности к работе с гриппом в этом эпидсезоне, а также проверки места хранения вакцин.

2. Как обучить проведению инъекций. Пошаговый алгоритм для старших и главных медсестер // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 92-98.

Пошаговая инструкция, с которой сможете провести обучение по проведению инъекции. Напомните медсестрам основные правила подготовки к процедуре, общие для всех типов инъекций, а также детально рассмотрите, как выбрать место для укола и вводить препарат при каждом виде инъекции. Памятки и алгоритмы, с которыми сотрудники смогут сами освежать знания, прилагаются.

3. Как организовать уборки в помещениях классов А и Б. Инструкция для главной медсестры [Текст] // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 50-59.

В статье - инструкция, с которой сможете обучить медсестер, как проводить уборки в помещениях классов А и Б. Объясните, какие типы уборок в какое время проводить, покажете особенности уборок в помещениях каждого класса. Памятки в помощь сотрудникам в приложении.

4. Коробенкова, М. Комиссия по трудовым спорам: как клинике сэкономить деньги на судебные тяжбы с сотрудниками // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 100-110.

Методичка по работе с комиссией по трудовым спорам для разрешения конфликтов с работниками. Читайте, в чем преимущество такого способа урегулирования споров и в каких случаях обращаться к комиссии. Юрист дала инструкцию, как создать комиссию в клинике. Памятки и образцы локалки прилагаются.

**5.** Коробенкова, М. Новые требования к организации целевого обучения медсестер. Как выполнить и избежать рисков // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 80-85.

Разъяснения медицинского юриста, как искать кандидатов на целевое обучение и заключать с ними договоры по новым правилам. Теперь предложения с условиями, на которых готовы оплачивать обучение целевиков, нужно размещать на портале «Работа в России». Изменили правила допуска к работе с целевиками и условия заключения договоров с ними. Как сократить кадровый дефицит и заключить договоры так, чтобы не выплачивать многотысячные компенсации.

**6.** Минздрав предлагает вернуть распределение выпускников медвузов. Как это изменит работу сестринской службы: мнение практиков и экспертов // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 86-91.

В статье - опасения и надежды практиков и специалистов по подготовке сестринского персонала по поводу новой инициативы Минздрава - ввести обязательное распределение медиков по окончании учебы. Какие недостатки и преимущества новой системы видят ваши коллеги, верят ли в то, что она поможет сократить дефицит кадров, опасаются ли кризиса профессии.

**7.** Орлова, О. Новые требования к сбору медотходов и маркировке уборочного инвентаря. Как перейти на новые санитарные правила // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 14-29.

Представлена инструкция, как перестроить работу с учетом обновленных санитарных правил. Подробно объяснили, как поменять маркировку и порядок обработки уборочного инвентаря и собирать медотходы по новым правилам. Развенчали мифы о требованиях, которые теперь якобы можно не соблюдать, а на самом деле соблюдать их требуют в других нормативных документах.

**8.** Федорова, В. Неочевидные нарушения допуска медсестер к работе, за которые штрафуют Росздравнадзор. Точки контроля и рекомендации от инспектора // Главная медицинская сестра. - 2024. - N 11. - С. 66-78.

В статье - рекомендации инспектора Росздравнадзора, как подстраховаться от штрафов за неочевидные нарушения допуска медсестер к работе. Представитель ведомства поделилась, о каких тонкостях чаще всего забывают ваши коллеги, и назвала документы, которые нужно проверить, чтобы этого избежать. Полный чек-лист для проверки всех допусков и образцы локалки с образцовыми формулировками прилагаются.

## **Практический опыт**

**9.** Агушина Т. Шаг к спасительной терапии // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.57-59.

Лимфомами называют около трех десятков разных злокачественных заболеваний, поражающих лимфатическую систему. Они составляют 3-4% от всех злокачественных новообразований у взрослых и 10% - у детей, занимая третье место по частоте после лейкозов и опухолей мозга. Лимфомы быстро и агрессивно прогрессируют, но поддаются лечению при раннем выявлении и доступе к современным методам терапии.

**10.** Андрианова Н. Стресс и лишний вес – враги суставов // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.39-45.

На нашу долю выпало непростое время: стремительно ускоряющийся темп жизни, внешние угрозы и внутренние тревоги... Все это, разумеется, сказывается на здоровье. На примере моей коллеги я хочу показать, как хронические стрессы могут приводить к преждевременному разрушению суставов.

**11.** Бородулина Е.А. Потенциал персонализированной наномедицины: новые горизонты диагностики и лечения // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.49-53.

Одним из ключевых документов в организации медицинской помощи являются клинические рекомендации. Это позволяет применять стандартные подходы, по их применению можно оценивать качество медицинской помощи. Новым направлением в здравоохранении становится персонализированная наномедицина, объединяющая достижения нанотехнологий с принципами индивидуализированного подхода к лечению. Особое внимание уделяется этическим и правовым аспектам безопасности применения нанотехнологий в медицине. Обеспечения безопасного и эффективного внедрения нанотехнологий в клиническую практику.

**12.** Ефремов А. Помощь при язвенной болезни и гастритах // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.31-38.

В арсенале традиционной медицины имеется немало растительных средств, которые с успехом применялись, да и сейчас применяются для лечения язвенной болезни. При этом недуге используют как культурные, так и дикорастущие растения и грибы, а также продукты пчеловодства.

**13.** Жилинская К. В. Роль и место медицинской сестры в персонализированной наномедицине // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.54-56.

Персонализированная наномедицина - это инновационное направление в области здравоохранения, которое успешно сочетает передовые достижения нанотехнологий с принципами индивидуализированного подхода к лечению пациентов. Это направление предполагает использование наноматериалов и наноструктур для создания целевых лечебных агентов, которые могут быть адаптированы под конкретные генетические, физиологические и биохимические особенности каждого пациента. Для медицинских сестер это означает необходимость адаптации к новым протоколам ухода за пациентами, получающими наномедицинское лечение, освоение новых методов мониторинга состояния пациентов, назначения лекарств и оценки эффективности терапии.

**14.** Иванюк Е.С. Гастрит и язва по календарю, можно ли избежать обострения заболевания // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.19-25.

Дискомфорт в области желудка - знакомое многим явление. Своевременно уделенное этому симптому внимание позволит предупредить различные нарушения функций органов желудочно-кишечного тракта, что особенно актуально весной и осенью, когда отмечается значительный рост заболеваемости. В связи с этим в межсезонье особое значение приобретает профилактика гастрита и язвенной болезни. Важно понимать, какие меры можно предпринять для предотвращения развития названных патологий, их перехода в хроническую форму или развития осложнений. Профилактика бывает первичная и вторичная, о ее возможностях и пойдет речь статье.

**15.** Кириллов В. Пневмосклероз: легкие в опасности // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.22-30.

Пневмосклероз - одна из самых распространенных болезней легких. В ходе воспалительных или дистрофических процессов легочная ткань замещается соединительной тканью, не способной к дыханию. Легкие становятся безвоздушными и уменьшаются в размерах. Изменения эти необратимы и могут привести к инвалидности. В статье описаны способы профилактики и лечения этой болезни.

**16.** Коршунова О. Организация личности // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.70-76.

Все люди по-разному реагируют на жизненные трудности и выбирают различные способы с ними справиться. Кто-то ведет себя очень разумно и зрело, а кто-то, осознанно или нет, чтобы совладать с невзгодами, реализует неэффективные стратегии. Между тем именно степенью зрелости поведения человека психологи измеряют уровень психологического здоровья.

**17.** Костина Г. Как сохранить рассудок // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.46-50.

Если человеку суждено заболеть болезнью Альцгеймера, то время играет решающую роль. Как и в случае с раком, не стоит дожидаться, пока заболевание достигнет последней стадии и любые меры по замедлению агрессивного прогресса станут практически бесполезными.

**18.** Костина Г. Мифы и правда о шизофрении // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.77-80.

Шизофрения - одно из самых сложных психических заболеваний. Несмотря на то, что шизофрения является хроническим недугом, она поддается лечению с помощью лекарственных препаратов. В долгосрочной перспективе жизнь людей с этим расстройством может существенно улучшиться. И это происходит благодаря психотерапии и психосоциальной реабилитации.

**19.** Костина Г. Осторожно аппендицит // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.50-56.

Операция по удалению аппендикса занимает в среднем около часа, а пациента выписывают из больницы чуть ли не на следующий день. Несмотря на простоту операции, риск смертельно опасных осложнений сохраняется. Однако за последние 30 лет отечественным врачам удалось добиться значительного снижения смертности от аппендицита: этот показатель уменьшился более, чем на 55%, что гораздо выше, чем во многих странах с высоким уровнем дохода.

**20.** Мазухина А. Дополнительный оплачиваемый отпуск // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.53.

Может ли центральная районная больница предоставить дополнительный оплачиваемый отпуск продолжительностью три календарных дня за непрерывный стаж работы свыше трех лет в должностях и учреждениях здравоохранения в сельской местности? Какой нормативный правовой акт будет являться основанием для предоставления вышеуказанных дней отпуска?

**21.** Полонская Л. На старте – пилоты-«киборги» // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.62-69.

Около 1,5 миллиона человек в России ежегодно испытывают потребность в технических средствах реабилитации (ТСР). Еще несколько десятков лет назад при слове, например, «протезы конечностей» представлялись неудобные и неуклюжие конструкции, тщательно спрятанные под брюки или длинные рукава. Сегодня на огромное количество вызовов, с которыми сталкиваются люди с инвалидностью, находятся иные, более современные решения. Сделать приемлемым их качество жизни вполне реально.

**22.** Профессиональное выгорание медицинских работников в условиях специализированного COVID-госпиталя / С.А. Бабанов и др. // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.13-18.

Оценка особенностей развития профессионального выгорания (ПВ) среди врачей терапевтических и хирургических специальностей и средних медицинских работников специализированных красных зон, а также его прогнозирование и профилактика у данной категории работающих.

**23.** Селивёрстов Д. П. Нанореволюция в медицине: синергия нанотехнологий, искусственного интеллекта и цифровых инноваций // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.44-48.

В данной статье проанализирован потенциал интеграции нанотехнологий, искусственного интеллекта (ИИ) и цифровых инноваций в медицине. Рассматриваются перспективные направления применения этих технологий, включая персонализированную наномедицину, борьбу с антибиотикорезистентностью и развитие нейронаноинтерфейсов. Особое внимание уделяется роли ИИ в анализе данных, полученных с наносенсоров, проектировании наноструктур и управлении нанороботами. Обсуждаются этические и правовые аспекты применения нанотехнологий в медицине, включая вопросы безопасности и конфиденциальности данных.

**24.** Селивёрстов П. В. Нанотехнологии в медицине: перспективы интеграции с телемедициной, цифровыми технологиями и искусственным интеллектом // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.34-43.

В статье рассматриваются перспективы интеграции нанотехнологий с телемедициной, цифровыми технологиями и искусственным интеллектом в современной медицине. Анализируются потенциальные применения наномедицины в диагностике, терапии, регенеративной медицине и создании новых лекарственных форм. Особое внимание уделяется роли наносенсоров в удаленном мониторинге пациентов, нанороботов в телехирургии и нанокomпьютеров в обработке медицинских данных. Обсуждаются преимущества и вызовы внедрения нанотехнологий в клиническую практику, а также их потенциал в трансформации здравоохранения, делая его более персонализированным, эффективным и доступным.

**25.** Соколов Д.В. Дигидрокверцетин в лечении хронических воспалительных заболеваний и его значение для медсестринской практики и общественного здравоохранения // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.3-12.

В статье рассматривается применение дигидрокверцетина в лечении хронических воспалительных заболеваний и его значение для медсестринской практики и общественного здравоохранения. Проанализированы биологические свойства, механизмы действия и клиническое применение дигидрокверцетина. Особое внимание уделяется роли медсестер в использовании дигидрокверцетина для профилактики заболеваний, ухода за пациентами и реабилитации. Обсуждаются перспективы применения дигидрокверцетина в различных областях медицины и его потенциальное влияние на общественное здоровье.

**26.** Сухарева Г. Детская диетология с точки зрения китайской медицины // Будь здоров! - 2024.- №11.- С.81-87.

Продолжаем разговор о том, почему, несмотря на родительские усилия и заботы, дети стали больше болеть, медленней выздоравливать, хуже учиться и усваивать новое. Следования рекомендациям по ЗОЖ не всегда помогают. Что происходит? Разбираемся с этой ситуацией, прибегнув к помощи традиционной китайской медицины.

**27.** Харашун Е.А. Совместимость компонентов вакуумной системы для взятия крови – залог успешной и безопасной венепункции // Медицинская сестра. – 2024. - №7. – С.26-32.

При взятии крови из вены для лабораторных исследований у медицинских сестер могут возникать сложные ситуации, связанные с использованием вакуумных систем (ВС) разных производителей. Чтобы понять глубину проблемы, была разработана анкета из 7 вопросов, и проведен интернет-опрос 188 медицинских сестер медицинских учреждений города Москвы, который показал, что больше половины респондентов испытывали в разное время трудности, связанные с совместимостью компонентов ВС разных производителей. Даны рекомендации, как избежать подобных проблем: использовать компоненты ВС для взятия венозной крови одного производителя или, если это невозможно, проводить тестирование на совместимость компонентов перед использованием.

**Составитель: зав. Интернет-центром Томашук И.Н.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru) или по телефону 27-46-61.**