



Министерство здравоохранения Республики Крым
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республики Крым
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул.Горького,5, г. Симферополь, 295000

Е-mail: medlibic@mail.ru

Тел.(0652) 27-46-61 , факс (0652) 27-77-78

Информационно-библиографический отдел

В помощь средним медицинским работникам

Аннотированный список

Февраль 2025 г.

Организация и управление

1. Данчинова, А. Приняли новый порядок фармаконадзора. Инструктаж для подчиненных, как организовать работу // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 36-43.

Предлагаем инструктаж, как перестроить работу по фармаконадзору: осенью приняли новый порядок. Инструктаж подготовила главный внештатный клинический фармаколог Минздрава Республики Бурятия вместе с экспертом по контролю качества медпомощи с опытом работы в Росздравнадзоре. Объясните коллегам, как теперь передавать извещения о нежелательных реакциях на лекарства и какие новые формы заполнять.

2. Дворникова С., Севастьянов А. Священнослужителей обяжали допускать в клиники. Как организовать посещение // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 92-109.

Предлагаем алгоритм допуска священнослужителей на территорию стационара. Показали, как убедиться, что религиозная организация, представителя которой запросил пациент, имеет право находиться в клинике. Разобрали, какие конфликтные ситуации могут возникнуть в процессе проведения обрядов, и предложили способы их разрешения. Образцы локальных документов по практическим рекомендациям Росздравнадзора прилагаются.

3. К вам поступил пациент с инфекционным заболеванием. Как предотвратить распространение инфекции // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 22-29.

В статье - инструкция, как организовать изоляцию и маршрутизацию пациента с инфекционным заболеванием, чтобы избежать ИСМП у пациентов и медицинского персонала. Пошаговые инструкции составили для самых распространенных сейчас заболеваний, в том числе пневмонии, ОРВИ и гриппа. Памятка со списком обязательных анализов для каждого заболевания прилагается*.

4. Как организовать уборки в помещениях классов В и Г. Инструкция для главной медсестры // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 86-104.

В статье - инструкция, которая поможет обучить медсестер, как проводить уборки в помещениях классов В и Г. Сможете рассказать, какие типы уборок нужно проводить, как часто и какие способы можно использовать. Поделитесь особенностями уборок в помещениях каждого класса. СОПы, памятки и алгоритмы в помощь сотрудникам прилагаются.

5. Калмыкова М. План работы сестринского совета на 2025 год. Инструкция, как составить // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 106-111.

В статье - инструкция, как составить план работы сестринского совета на 2025 год с учетом изменений, которые вступают в силу в этом году. Главная медсестра Марина Калмыкова объяснила, какие мероприятия запланировать по работе с новыми видами медизделий с маркировкой и повторное обучение персонала профилактике ИСМП. Памятки в помощь сотрудникам прилагаются.

6. Маркировка медизделий по последним требованиям. Инструктаж для сотрудников клиники с ответами на сложные вопросы от эксперта «Честного знака» // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 46-55.

В статье - инструктаж по новым правилам работы с маркированными медизделиями от специалиста «Честного знака». С сентября клиники начали выводить их из оборота в системе ГИС МТ. Не все сотрудники клиник успели сориентироваться: в какой момент выводить из оборота аппараты МРТ, что делать, если поставщик неверно передал данные, обязаны медорганизации выводить из оборота антисептики или нет.

7. Медсестер обяжут осваивать две специальности сразу. Как изменится работа сестринской службы // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 66-71.

В статье - прогнозы экспертов и практиков, как изменит работу сестринской службы новая инициатива Минздрава по расширению специализации медсестер. Студентов сестринских колледжей планируют обязать одновременно осваивать сразу две специальности. Посмотрите, каких последствий инициативы ожидают коллеги, считают ли реальным расширение подготовки медсестер без снижения ее качества, какие трудности главные медсестры предвидят при работе с такими специалистами.

8. Мельникова Л., Логвинов Ю. Отмена дистанционного обучения и аккредитация автоматом: какие поправки перевернут правила допуска к работе // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 84-90.

В статье - разъяснения экспертов по новой инициативе: отменить с марта дистанционное обучение при аккредитации на специальности, которые требуют практических навыков. Читайте, для кого дистанционное обучение останется доступным и в каких объемах, каким учреждениям позволят проводить дистанционное обучение. Узнаете, как медработники будут подтверждать, что прошли обучение в организации, которая вправе заниматься образовательными услугами. Также разберем инициативу засчитывать аккредитацию автоматом после прохождения аттестации.

9. Мельникова О. Пациент привез в стационар свои лекарства: как организовать прием, чтобы избежать осложнений // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 56-64.

В статье - разъяснения, как действовать медсестре, если пациент хочет лечиться лекарствами, которые купил независимо от клиники. Как оформить прием таких препаратов пациентам с хроническими заболеваниями и как организовать безопасный прием медикаментов, которые закупили благотворительные фонды или онкопациенты за свой счет, объяснила профессор кафедры управления и фармации Уральского медуниверситета. Алгоритм для медсестер и памятки для пациентов прилагаются.

10. Пуренок А. Изменения в СанПиН по медотходам с марта: инструкция, чтобы адаптировать работу к новым требованиям // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 14-21.

В статье - инструкция, как изменить работу с медотходами по обновленным СанПиН*. Посмотрите, к какому классу теперь относить непригодные живые вакцины и отходы инфекционных боксов, по каким правилам работать с отходами класса Г и безопасно ли прекращать вести журнал по отходам класса А. Обновленная локалка и чек-лист для главной медсестры прилагаются.

11. Росздравнадзор подвел итоги года на конференции «Медицина и качество - 2024». Главные тезисы руководителя ведомства и председателя ФОМС // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 14-20.

На XVII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Медицина и качество - 2024» руководитель Росздравнадзора Алла Самойлова рассказала о приоритетных направлениях проверочных мероприятий и их результатах за 2024 год. Также поделилась главными причинами нарушений и дала рекомендации медорганизациям, как улучшить медицинскую деятельность. Председатель ФОМС Илья Баланин поведал об изменениях, которые постепенно вводит Фонд, а также о статистике обращений граждан за 2024 год.

12. Самые востребованные СОПы от представителей надзорных служб и главных внештатных специалистов. Подготовили по запросу читателей // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 46-61.

В статье - СОПы по дезинфекции и стерилизации медизделий и уходу за центральным венозным катетером от руководителя эпидслужбы ЦНИИ Роспотребнадзора и главного внештатного специалиста по сестринской деятельности Самарской области. СОПы разработали специально для нашего журнала по процедурам, стандарты по которым запросило больше всего читателей. Эксперты пояснили, как лучше организовать обучение и работу по СОПам, составили рекомендации, как адаптировать СОПы под специфику работы в медицинских организациях разного профиля.

13. Сергиевская Е., Калмыкова М. Лучшие решения 2024 года: подборка инструментов и методик, которыми гордятся главные медсестры // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 82-85.

Подборка лучших решений 2024 года, с которыми ваши коллеги ускорили стандартизацию процессов, сократили неэффективные затраты времени, улучшили атмосферу в коллективе и мотивировали сотрудников совершенствовать знания. Главные медсестры объяснили, как подготовиться к внедрению их проектов и оптимально использовать разработки. Сможете подобрать решения для проблем, которые считали трудноразрешимыми, и облегчить работу подчиненных без потери качества.

14. Стандарты сестринского сопровождения пациента: хранение личных вещей и идентификация по требованиям Росздравнадзора по пациентоцентричности // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 62-67.

Предлагаем инструкцию, как организовать пациентоцентричное сестринское сопровождение пациента в стационаре. Опыт поделился красноярский центр компетенций с сертификатом Росздравнадзора. Сможете разработать стандарты и речевые модули, чтобы сократить количество жалоб и соблюсти последние требования Росздравнадзора по пациентоцентричности.

15. Старт работы с маркировкой перчаток в марте. Как организовать, разъясняет эксперт «Честного знака» // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 36-44.

В статье - разъяснения эксперта оператора системы маркировки «Честный знак», как построить работу с маркировкой перчаток в марте*. Представитель системы объяснила, как медсестрам работать с маркировкой при приемке и выводе из оборота, с какого момента приемка перчаток без маркировки грозит клинике санкциями, как упростить работу с большими партиями, чтобы не сканировать код каждой упаковки.

16. Февральский отчет по медотходам: точки контроля для быстрого самоаудита, чтобы сдать в срок // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 70-80.

В статье - точки контроля с зонами риска в отчете по медотходам: смотрите, из-за каких ошибок его могут вернуть. Напомним: подать отчет нужно до 1 февраля, если отчет вернут на доработку, успеть придется до этого же срока. Посмотрите разъяснения, чтобы сдать отчет без ошибок с первого раза. Образец заполнения и памятки, с которыми легче составить отчет, прилагаются.

17. Федорова, В., Батырова М. Спорные вопросы по укладкам: ответы контролеров с навигатором по укладкам для каждого отделения // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 1. - С. 22-35.

В статье - разъяснения экспертов Росздравнадзора и Роспотребнадзора по сложным вопросам по укладкам, ответы на которые ваши коллеги не находят в нормативке. Эксперты рекомендовали, как снабдить укладками помещения, требований к оснащению которых нет в законе. Объяснили, как собрать аптечку по анафилактическому шоку, если приказ со старым составом отменили, а новый еще не представили. Навигатор по укладкам для каждого отделения прилагается.

Практический опыт

18. Абдусаттаров И.З. Синдром Ретта: организация ухода за пациентами с учетом молекулярных основ и особенностей состояния // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.33-38.

Синдром Ретта (СР) - редкое нейродегенеративное заболевание, которое преимущественно затрагивает девочек и связано с мутациями в гене MECP2. Данное заболевание требует специализированного ухода, включающего профилактику и лечение осложнений, связанных с дыханием, эпилепсией, нарушениями питания и опорно-двигательного аппарата. Медицинские сестры играют ключевую роль в улучшении качества жизни таких пациентов и поддержке их семей.

19. Абрамова Т. Мышцы, опущения и гравитация // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.20-26.

Удивительно гармонично устроен человеческий организм. Например, в нашем теле четко и слаженно работает огромное количество мышц – около 650. На них приходится до половины общей массы организма. Мышцы позволяют не только стоять, ходить, сидеть, говорить, смотреть, жевать, но и обеспечивают дыхание, циркуляцию крови, движение пищи по желудочно-кишечному тракту, выполняют множество других функций.

20. Агушина Т. Когда страдают легкие // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.47-51.

Курение – не единственный фактор развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Она в среднем отнимает у человека 8-9 лет ожидаемой продолжительности жизни. Повышенный риск развития ХОБЛ есть у рабочих вредных производств, значительное влияние оказывают и высокие темпы загрязнения окружающей среды.

21. Агушина Т. Seriously о личном // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.67-69.

Нарастают тревожные тенденции, указывающие на связь между сексуальным здоровьем и демографической ситуацией в России. Недавнее исследование показало, что значительная часть населения сталкивается с проблемами в сексуальной сфере.

22. Бакшеева А.Д., Корецкая П.С. Организация сестринского ухода за пациентами с болезнью Фарби: от молекулярных основ к практическим решениям // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.47-54.

Болезнь Фабри - редкое X-сцепленное наследственное заболевание, требующее комплексного подхода к организации медицинской помощи. В статье рассматриваются молекулярные механизмы заболевания и их влияние на организацию сестринского ухода, а также представлен практический опыт ведения пациентов с данной патологией.

23. Беликова Т. Правовые основы для передачи данных медицинских работников // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.41.

Юридическая консультация. Отвечает эксперт службы правового консалтинга ГАРАНТ.

24. Васильева Л.Ю., Островская И.В. Основные проблемы среднего медицинского персонала учреждений стоматологического профиля // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.42-46.

В статье описаны основные проблемы медицинских сестер: финансирование, кадровый дефицит, недостаток квалификации, эмоциональное выгорание и выявлена их выраженность среди сестринского персонала медицинских организаций стоматологического профиля (п=557).

25. Ветрова В. Сильные мышцы – навсегда // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.17-23.

В связи с быстрым старением человечества на планете современная геронтология развивается стремительными темпами. Не реже раза в месяц в столице проходят научные конференции по проблемам продолжительности и качества жизни людей пожилого возраста. В сентябре на конференции «Мозаика гериатрических симптомов в современной клинической практике» прозвучало много ярких выступлений известных геронтологов, однако меня более всего заинтересовала тема саркопении.

26. ВООЗ провел в Ереване международную конференцию «Орфанный компас» // Медицинская сестра. – 2024. - №8. – С.55-56.

27. Григорьев К.И. Медсестринский фронт борьбы со стрептококковой инфекцией у детей и подростков // Медицинская сестра. – 2024. - №8. – С.3-10.

Стрептококковая инфекция характеризуется многообразием проявлений - от бессимптомного носительства возбудителя до манифестных и жизнеугрожающих форм. Автор подвергает обсуждению и критическому осмыслению сложные проблемы стрептококковой инфекции у детей и подростков с позиций медсестринской амбулаторной практики.

28. Имеет ли главная медсестра право на возмещение расходов на ЖКУ // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 110.

29. Как оформить подработку медсестер при нехватке сотрудников в штате // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 111.

30. Коршунова О. Мысли строят наш мир // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.12-17.

У всех нас порой бывают периоды, когда жизнь видится в темных тонах. Одолевает тревога, кажется, что ничего не получается, все люди вокруг настроены против нас... Психологи-когнитивисты считают, что отнюдь не внешние события, а исключительно собственные мысли каждого человека создают его настроение, его картину мира. И депрессия, и страх будущего, и сложности во взаимодействии с окружающими – это лишь результат того, как вы мыслите. Так может, все не так уж плохо?..

31. Костина Г. Если вы объелись... // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.42-46.

Праздник для всей страны или семейное застолье - трудно удержаться от того, чтобы не попробовать все вкусные блюда! Частенько изобилие еды сказывается на пищеварительной системе не лучшим образом. Что же делать?

32. Кудряшов М. Внешнее совместительство медицинских работников // Медицинская сестра. – 2024. - №8. – С.46.

Юридическая консультация. Отвечает эксперт службы правового консалтинга ГАРАНТ. О совместительстве на основном месте работы медицинской сестры.

33. Куценко В.П. Этические нормы применения искусственного интеллекта в медицине и роль медицинских сестер // Медицинская сестра. – 2024. - №8. – С.20-24.

Внедрение искусственного интеллекта (ИИ) в медицинскую практику создает новые возможности для повышения качества здравоохранения, но одновременно порождает серьезные этические вызовы. Рассматриваются ключевые этические аспекты применения ИИ в различных областях медицины, включая генетическое редактирование, молекулярную диагностику, телемедицину и системы поддержки принятия клинических решений. Особое внимание уделяется роли медицинских сестер в обеспечении этичного использования ИИ-технологий и защите прав

пациентов. Анализируются актуальные проблемы, связанные с конфиденциальностью данных, информированным согласием и потенциальными рисками алгоритмической предвзятости.

34. Мелова И. Отнеситесь внимательно к гипергидрозу // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.36-41.

В норме мы потеем, если на улице жарко, одежда не по сезону или если ночью мы укрываемся чрезмерно теплым одеялом. Нас «бросает в пот», когда мы испытываем сильные и неожиданные эмоции - страх, стыд, растерянность, вину. Слабое незаметное потоотделение происходит постоянно, что позволяет организму регулировать температуру тела. Но что делать, если вдруг наступает состояние, когда периодически бросает то в жар, то в холод или, что называется, «сходит семь потов», даже если за окном лютует зима?

35. Михайлов В. Как избавиться от вредных привычек // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.30-35.

Приходилось ли вам бросать курить, избавляться от привычки поздно ложиться спать или есть много сладкого? А главное, удавалось ли достичь желаемого результата? Наверняка не всегда ваши усилия приводили к успеху. Но это не значит, что нужно оставить попытки. Предлагаем вам пошаговый план по избавлению от вредных привычек.

36. Полонская Л. В фокусе внимания – пациент // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.3-11.

По статистике, около 70 % врачебных ошибок происходит из-за проблем в общении врача и пациента. На прием в обычной районной поликлинике отведено всего 12 минут – диагноз, терапию или горизонты последующего восстановления. Да и врачи из-за спешки небрежно выслушивают больных, а иногда откровенно невнимательны и невежливы с ними. Однако метод проведения клиент-центрированных интервью, апробированный во многих странах мира, поможет в корне изменить ситуацию.

37. Саркисян Н.Г., Хажимуратова Д.А. Из медицинской сестры в ассистента стоматолога // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.39-41.

Врачу, выполняющему важные манипуляции, касающиеся жизни и здоровья человека, необходимы помощники - личный ассистент, или практикующая медицинская сестра. Итак, ассистент стоматолога - это медицинская сестра со специализацией в стоматологии, которая помогает врачу выполнять работу для обеспечения наиболее качественного и эффективного лечения пациента. Однако в квалификационном справочнике медицинских профессий должность «ассистент стоматолога» отсутствует. Выбирая профессию ассистента стоматолога, нужно понимать, что действовать необходимо по четким указаниям врача, с которым ассистент работает.

38. Селиверстов П.В. Искусственный интеллект в сестринской практике. Правовые аспекты и трансформация профессиональной роли медицинской сестры // Медицинская сестра. – 2024. - №8. – С.11-19.

В статье рассматривается актуальная проблема внедрения технологий на основе искусственного интеллекта (ИИ) в практическую деятельность среднего медицинского персонала. Особое внимание уделено трансформации профессиональных компетенций медицинских сестер в условиях цифровизации здравоохранения.

39. Скворцов В.В., Родионова И.В. Синдром Фелти как орфанное заболевание в практике медицинской сестры // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.30-32.

Синдром Фелти - редкая нозология. Будучи осложнением серопозитивного ревматоидного артрита, синдром Фелти развивается лишь у 1% пациентов, страдающих данным заболеванием на протяжении 10 лет. Чаще всего СФ возникает у женщин в возрасте 40-50 лет. СФ значительно ослабляет иммунитет и снижает качество жизни человека. В среднем продолжительность жизни больных синдромом Фелти составляет более 10 лет. Но в случае агрессивного течения возможен летальный исход. На сегодняшний день критериями диагностики являются наличие антинуклеарных антител (особенно антигранулоцитарных АТ); выявление миелоидной гиперплазии костного мозга со сдвигом в сторону незрелых клеточных элементов. На УЗИ выявляется значительное увеличение селезенки. В статье описаны основные пункты клинической

картины и диагностические критерии, позволяющие выявить данный синдром и скорректировать терапию больных.

40. Снигур Г. Без инсулина жизнь не сахар // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.27-36.

Наше здоровье очень зависит от того, что мы едим. И не зря врачи так часто говорят об инсулине и контроле сахара. Да, организм человека – умный и умеет регулировать эти компоненты в крови. Но как только мы злоупотребляем рафинированными сахарами, тончайшие настройки организма нарушаются и возникают состояния, при которых приходится обращаться к врачам и срочно пересматривать свой рацион.

41. Снигур Г. Эти полезные каши // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.74-81.

Издrevле у русских князей существовал обычай - в знак примирения с врагом варить кашу. Без каши мирный договор считался недействительным. С тех пор про несговорчивого человека говорят: «С ним каши не сваришь».

42. Снигур Г. Эти полезные каши // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.79-84.

Мы продолжаем разговор о кашах, начатый в первом номере журнала. Сегодня вы узнаете о полезных свойствах многих круп, возможно, прежде вами недооцененных.

43. Сократите ИСМП в отделениях с высоким риском их развития. Инструкция по профилактике // Главная медицинская сестра. - 2025. - N 2. - С. 72-82.

Предлагаем инструкцию, как проводить профилактику ИСМП в трех отделениях: терапевтическом, хирургическом и ОРИТ. Какие сестринские ошибки приводят к росту случаев заражения и как организовать работу, чтобы их избежать, смотрите далее. Памятки, с которыми подчиненным будет проще следовать правилам, прилагаются*.

44. Титов Д. О совместительстве // Медицинская сестра. - 2024. - №8. - С.54.

Юридическая консультация. Отвечает эксперт службы правового консалтинга ГАРАНТ.

45. Туманова М. Редкие болезни. Как распознать // Будь здоров! - 2025.- №2.- С.37-43.

Как правило, практически все болезни подразделяются на острые и хронические. Есть среди них такие, которые, так или иначе, касаются каждого человека – простуда, грипп, ОРВИ, разнообразные головные боли. Но некоторые болезни встречаются очень редко. Их называют красивым термином – «орфанные заболевания». В медицинском календаре выделен для них особый день – 29 февраля. И не просто так, а с глубоким смыслом: ведь этот день тоже бывает редко – раз в 4 года.

46. Цветкова А.Ю., Филич А.С. Внезапная сердечная смерть, современное представление проблемы // Медицинская сестра. – 2024. - №8. – С.26-29.

Внезапная сердечная смерть (ВСС) остается одной из самых актуальных и заслуживающих внимания проблем современности. Среди основных факторов риска выделяют генетическую предрасположенность, возраст, пол и наличие хронических заболеваний. Однако для борьбы с ВСС недостаточно только диагностики и лечения. Образование и информирование населения о рисках, симптомах и профилактических мерах имеют первостепенное значение.

47. Чечилова С. Выжить на работе // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.10-16.

Согласитесь: что бы ни происходило в нашей личной, социальной или профессиональной жизни, все сказывается на психике. Особенно наша работа, которой мы посвящаем значительную часть жизни. Как она влияет на наше ментальное благополучие и почему порой не приносит нам удовольствия?

48. Чечилова С. Рак яичников – молчаливое заболевание // Будь здоров! - 2025.- №1.- С.26-29.

Рак яичников - одна из самых больших проблем онкогинекологии. Часто ее начало протекает скрыто. Что делать при страшном диагнозе? Можно ли поймать болезнь на ранних стадиях?

Составитель: зав. Интернет-центром Томащук И.Н.

С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: medlibic@mail.ru или по телефону 27-46-61.