

**100 страниц  
о самом главном**

Ежемесячный журнал  
№10 (387),  
октябрь, 2025 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Борис Шенкман**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редакторы  
**Ольга Коршунова**  
**Ксения Алишейхова**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Фото на обложке  
**Андрея Высоколова**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сущевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@vandex.ru](mailto:budzdorov2@vandex.ru)

© «Будь здоров!», 2025 г.

**В ЭТОМ НОМЕРЕ**

<b>Ольга Коршунова</b> Лекарство от неопределенности .....	3
<b>Вадим Кириллов</b> Ранняя диагностика рака желудка .....	9
<b>Людмила Полонская</b> Генетические патологии: найти и обезвредить .....	15
<b>Галина Снигур</b> Мастопатия – не повод для паники .....	23
<b>Иоанна Ковалева</b> Рентген не опаснее полета в Таиланд .....	27
<b>Татьяна Абрамова</b> Ребенок в больнице .....	29
<i>Лента новостей</i> .....	36
<b>Вадим Кириллов</b> Малыш отравился .....	38
<b>Галина Костина</b> Когда внимание не в фокусе .....	43
<b>Галина Костина</b> Если вам не оказали помощь... ..	48
<i>Без подробностей</i> .....	52
<b>Марина Афанасьева</b> 50+? Интим предлагать! .....	54
<b>Анна Барينو</b> «Бабье лето» – это про любовь .....	61
<b>Елена Юдина</b> Давай-ка поиграем .....	68
<b>Анна Ефанова</b> Присядайте до упаду! .....	75
<b>Татьяна Агушина</b> Полезные секреты «запретного плода» .....	79
<b>Анна Ефанова</b> Варенье из конопии .....	83
<b>Анна Барино</b> Рыцари лезв и гитары .....	84
<b>Проверка интеллекта</b> .....	90
<b>Идеал красоты и гармонии</b> <b>Инна Курдакова</b> Певец прекрасной Флоры .....	91