

СОДЕРЖАНИЕ

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 7 Л.А. Балыкова, Е. И. Ямашкина, В.В. Столярова, М.В. Есина, Т.А. Куняева, В.И. Прекина, Е.С. Самошкина, Л.В. Ледяйкина  
Коррекция факторов сердечно-сосудистого риска и показателей метаболического здоровья у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа на фоне терапии семаглутидом
- 16 И.Л. Березенко, Е.В. Филиппов, М.В. Волченкова, А.А. Никифоров  
Оценка уровня маркеров фиброза у лиц с различными фенотипами ожирения
- 24 П.А. Бушманов, Е.В. Филиппов, А.С. Синяева, В.В. Шеломенцев., М.С. Некрасова, Т.М. Черданцева  
Диагностика фиброза миокарда при артериальной гипертензии: экспериментальное исследование
- 30 М.Л. Фомичева, М.А. Захарова, В.А. Евлаков  
К вопросу о реализации программы профилактики развития сахарного диабета среди населения Новосибирской области.
- 38 О.Н. Герасименко, Л.М. Жамалов, К.Ю. Николаев, Ю.Д. Зими́на, А.А. Толмачева  
Профилактика прогрессирования хронической сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса: оценка взаимосвязи уровня NT-proBNP с клинико-функциональными характеристиками в контроле заболевания
- 48 О.Г. Челнокова  
Эффективность применения фитотерапии – жидкого экстракта тимьяна и плюща обыкновенного – в реабилитации после коронавирусной инфекции
- 56 В.С. Шрамко, Е.В. Каштанова, Л.В. Щербакова, Г.И. Симонова, А.Д. Афанасьева, Ю.И. Рагино  
Изучение профиля ненасыщенных жирных кислот у мужчин Новосибирской области с ожирением, в том числе абдоминальным
- 66 Н.Н. Лебедева, М.Л. Максимов, Е.Ю. Малинникова  
Опыт применения умифеновира для профилактики ОРВИ в период сезонного подъема заболеваемости у пациентов с вторичным иммунодефицитом
- 73 А.Х. Абукова, И.Х. Альмова, М.А. Уметов, Т.М. Битсеев, Т.Х. Хамизов, А.М. Фарах, М.Х.М. Сулейман  
Эффективность антиоксидантной терапии в снижении висцерального ожирения у лиц с избыточной массой тела

ОБЗОРЫ

- 82 А.А. Усанова, Э.К. Новикова, Н.П. СергUTOва, Ф. Кузма, Т.А. Куняева, И.Х. Фазлова, Н.Н. Гуранова, Н.И. Жернакова  
Ранняя диагностика и оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний: эпидемиология, актуальность и сравнительный анализ подходов в России, Европейском союзе и США
- 90 С.С. Насырьянова, Л.М. Обухова  
Идеальный маркер скорости клубочковой фильтрации почек: миф или реальность?

CONTENTS

ORIGINAL STUDIES

- 7 Balykova L.A., Yamashkina E.I., Stolyarova V.V., Esina M.V., Kunyaeva T.A., Prekina V.I., Samoshkina E.S., Ledyajkina L.V.  
Correction of cardiovascular risk factors and metabolic health indexes in patients with type 2 diabetes mellitus during semaglutide therapy
- 16 Berezenko I.L., Filippov E.V., Volchenkova M.V., Nikiforov A.A.  
Estimation of fibrosis markers' level in individuals with different obesity phenotypes
- 24 Bushmanov P.A., Filippov E.V., Sinyaeva A.S., Shelomentsev V.V., Nekrasova M.S., Cherdantseva T.M.  
Diagnosis of myocardial fibrosis in arterial hypertension: An experimental study.
- 30 Fomicheva M.L., Zakharova M.A., Evdakov V.A.  
To the aspect of diabetes mellitus prevention program among the population of the Novosibirsk Region
- 38 Gerasimenko O.N., Zhamalov L.M., Nikolaev K.Yu., Zimina Yu.D., Tolmacheva A.A.  
Prevention of progression of chronic heart failure with preserved ejection fraction: Estimation of the correlation between NT-proBNP levels and clinical and functional characteristics during control of the disease
- 48 Chelnokova O.G.  
Efficacy of the use of phytotherapy – thyme and ivy liquid extract – in rehabilitation after coronavirus infection.
- 56 Shramko V.S., Kashtanova E.V., Shcherbakova L.V., Simonova G.I., Afanasieva A.D., Ragino Yu.I.  
Study of unsaturated fatty acids profile in male individuals with obesity, including abdominal obesity, from Novosibirsk region.
- 66 Lebedeva N.N., Maximov M.L., Malinnikova E.Yu.  
Clinical experience of using umifenovir for ARVI prevention during its seasonal increase in patients with secondary immunodeficiency conditions
- 73 Abukova A.Kh., Almova I.Kh., Umetov M.A., Bitsuev T.M., Khamizov T.Kh., Farah A.M., Suleiman M.H.M.  
Efficacy of antioxidant therapy in reducing visceral obesity among overweight individuals

REVIEWS

- 82 Usanova A.A., Novikova E.K., Sergutova N.P., Kuzma F., Kunyaeva T.A., Fazlova I.Kh., Guranova N.N., Zhernakova N.I.  
Early diagnosis and risk estimation of cardiovascular diseases: Epidemiology, relevance, and comparative analysis of approaches in Russia, in the EU, and in the USA
- 90 Nasyryanova S.S., Obukhova L.M.  
Ideal marker of renal glomerular filtration rate: Myth or reality?

- 100 Ю.А. Карпов, О.А. Мубаракшина, О.В. Цыганкова, А.И. Чесникова, Л.В. Родионова, Е.С. Тимошенко, А.Н. Быков, А.Г. Обрезан, Н.В. Захарчук, А.В. Патрикеев, Е.И. Тарловская, В.А. Невзорова, С.А. Макарова**  
Азилсартан на старте терапии артериальной гипертензии: результаты исследования EDARGO-START

## КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 114 И.Г. Бакулин, М.М. Березницкая, Е.Б. Авалуева**  
Прогрессирующий семейный внутрипеченочный холестаз: обзор литературы и клинический случай
- 125 И.В. Девальд**  
Консервативная тактика лечения дегенеративного повреждения мениска

## ЛЕКЦИИ

- 131 Г.Г. Прозорова, А.В. Будневский, С.Н. Фейгельман**  
Новые возможности терапии тяжелой бронхиальной астмы
- 138 О.В. Лагода, К.В. Антонова**  
Сосудистые когнитивные расстройства: нарушения церебрального энергетического метаболизма

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 147 В. А. Невзорова, Д. Ю. Богданов, Н. М. Кондрашова, Е. Ю. Шестопалов, Е. М. Жидков, Р. А. Яковец, П.С. Ильминская**  
Вопросы дистанционного мониторинга артериального давления при организации диспансерного наблюдения за пациентами очень высокого сердечно-сосудистого риска
- 155 С.О. Елиашевич, А.П. Мишарова, Араухо Д.Д. Нуньес, О.М. Драпкина**  
Новый взгляд на нутритивную поддержку при хронической болезни почек: модель питания PLADO

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 164 И.В. Друк, С.С. Сафронова, О.И. Канунникова, Л.М. Жамалов**  
Влияние ипраглифлозина на электрическую активность сердца у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа и гипертонической болезнью
- 174 В.В. Столярова, Д.А. Орлова, Е.И. Ямашкина, М.В. Есина, Ю.А. Скопина, С.В. Шокина, К.Х.К. Аль-Катта**  
Оценка некоторых показателей электрической нестабильности миокарда у пациентов с ожирением
- 181 С.Л. Бабак, М.В. Горбунова, А.Г. Малявин**  
Роль брадикинина как патогенетической мишени и перспективы фармакологической коррекции кашля, ассоциированного с приемом ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента: результаты открытой проспективной наблюдательной программы.

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 189** Дайджест межрегиональных научно-практических мероприятий под эгидой или при соучастии РНМОТ (ноябрь – декабрь 2025 г.)

## МЫ ПОМНИМ

- 196** Андрей Георгиевич Малявин (29.07.1958 – 01.12.2025)

- 100 Karpov Yu.A., Mubarakshina O.A., Tsygankova O.V., Chesnikova A.I., Rodionova L.V., Timoshchenko E.S., Bykov A.N., Obrezan A.G., Zakharchuk N.V., Patrikeev A.V., Tarlovskaya E.I., Nevzorova V.A., Makarova S.A.**  
Azilsartan at the start of arterial hypertension therapy: Results of EDARGO-START study

## CLINICAL CASES

- 114 Bakulin I.G., Bereznitskaya M.M., Avalueva E.B.**  
Progressive familial intrahepatic cholestasis: Literature review and clinical case.
- 125 Devald I.V.**  
Conservative treatment strategy of degenerative meniscus injury

## LECTURES

- 131 Prozorova G.G., Budnevsky A.V., Feigelman S.N.**  
New opportunities in therapy for severe bronchial asthma.
- 138 Lagoda O.V., Antonova K.V.**  
Vascular cognitive impairments: The role of cerebral energy metabolism disorders

## HELPING PRACTICING PHYSICIAN

- 147 Nevzorova V.A., Bogdanov D.Yu., Kondrashova N.M., Shestopalov E.Yu., Zhidkov E.M., Yakovets R.A., Ilminskaya P.S.**  
Aspects of remote blood pressure monitoring in follow-up care organization for very high cardiovascular risk patients
- 155 Eliashevich S.O., Misharova A.P., Nunyes Araukho D.D., Drapkina O.M.**  
A fresh angle on nutritional support in chronic kidney disease: PLADO nutritional model

## ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

- 164 Druk I.V., Safronova S.S., Kanunnikova O.I., Zhamalov L.M.**  
Influence of ipragliflozin on cardiac electrical activity in patients with type 2 diabetes mellitus and arterial hypertension
- 174 Stolyarova V.V., Orlova D.A., Yamashkina E.I., Esina M.V., Skopina Yu.A., Shokina S.V., Al-Katta K.H.K.**  
Estimation of some myocardial electrical instability indexes in patients with obesity
- 181 Babak S.L., Gorbunova M.V., Malyavin A.G.**  
The role of bradykinin as a pathogenetic target and prospects for pharmacological correction of cough associated with angiotensin-converting enzyme inhibitors: Results of an open-ended prospective observational program

## ACTIVITIES OF RSMSIM

- 189** Digest of interregional scientific and practical events under the aegis or with the participation of RSMSIM (November – December 2025)

## WE REMEMBER

- 196** Andrey Georgievich Malyavin (29.07.1958 - 01.12.2025)