

Новые правила диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья: чек-лист для самоаудита

Предлагаем чек-лист, чтобы проконтролировать диспансеризацию для оценки репродуктивного здоровья. Коллеги проанализировали все изменения: от резонансного требования направлять женщин к психологу до новой периодичности лабораторных исследований. Сможете убедиться, что учли изменения по маршрутизации и перераспределили зоны ответственности.

С 2024 года действует Приложение № 6 Программы госгарантий*. А с марта 2026 года – новые методические рекомендации Минздрава**, которые заменили версию 2024 года. Диспансеризацию репродуктивного здоровья (ДРЗ) для граждан 18–49 лет проводят бесплатно по ОМС одновременно с профилактическим осмотром или общей диспансеризацией. Проверьте, как поликлиника выполняет новые требования на всех этапах.



Татьяна ДЕГАЕВА,
заместитель главного врача
по поликлинической работе,
ГБУЗ РМ «Зубово-Полян-
ская районная больница»

Что изменилось в анкетировании

Для женщин в вопросе о желаемом количестве детей проверьте, добавлено ли уточнение: «учитывая Ваши текущие жизненные обстоятельства». Также проконтролируйте, что при ответе пациентки «ноль» врачи следуют новой рекомендации и направляют ее на консультацию к медицинскому психологу. Это нужно для того, чтобы сформировать положительные установки на рождение детей.

Этапы диспансеризации репродуктивного здоровья

Этап	Что включает
I этап	Анкетирование, осмотр (у женщин – акушером-гинекологом, у мужчин – урологом или терапевтом), УЗИ органов малого таза или предстательной железы, лабораторные исследования на инфекции и мазки
II этап	Назначают при наличии отклонений для уточнения диагноза. Включает дополнительные исследования (например, УЗИ мочеполовой системы, спермограмму) и консультации специалистов

Для мужчин скорректировали вопросы анамнестической анкеты. Она включает сведения о перенесенных заболеваниях мочеполовой системы, наличии детей от прошлых партнерш и фактах бесплодия в браке. В анкету также внесли вопросы о курении и употреблении алкоголя. Отдельно проверяют регулярное посещение бани или сауны, половые контакты без презерватива за последний год. Еще один важный пункт – отсутствие беременности у партнерши в течение года без предохранения.

Что проверить. Внесли ли в женские анкеты формулировку «учитывая Ваши текущие жизненные обстоятельства» в вопрос о желаемом количестве детей. Есть ли договоренность с медицинским психологом о приеме пациенток, которые ответили «ноль». Содержат ли мужские анкеты все скорректированные вопросы.

Как проверять лабораторные исследования для женщин

Ключевых изменений в лабораторных исследованиях для женщин два. Анализ на ВПЧ высокого канцерогенного риска теперь проводят на первом этапе методом ПЦР в соскобе из цервикального канала у женщин от 21 до 49 лет

** Постановление Правительства от 28.12.2023 № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов»*

*** Письмо Минздрава от 04.03.2026 № 15-4/И/2-3703 «О направлении Методических рекомендаций по диспансеризации мужчин и женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья»*

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Лабораторные исследования для женщин: как изменились этапы и периодичность

Исследование	Было (версия 2024 года)	Стало (с 2026 года)
ВПЧ высокого канцерогенного риска	II этап	I этап, ПЦР соскоб из цервикального канала, женщины 21–49 лет, 1 раз в 5 лет. При положительном результате – ежегодно
Жидкостная цитология	1 раз в 3 года (21–29 лет) или 1 раз в 5 лет (30–49 лет)	Только при положительном ВПЧ
ПЦР на ИППП (женщины 18–29 лет)	II этап	I этап

один раз в пять лет. При положительном результате тест повторяют ежегодно.

Жидкостную цитологию микропрепарата шейки матки назначают только при положительном анализе на ВПЧ. Ранее ее проводили раз в три года для женщин 21–29 лет и раз в пять лет для женщин 30–49 лет. ПЦР-исследование на ИППП для женщин 18–29 лет перенесли со второго этапа на первый.

Что проверить. Направляет ли врач на ВПЧ-тест в рамках первого этапа. Не назначает ли жидкостную цитологию всем подряд. Перенесли ли ПЦР на ИППП для женщин 18–29 лет в первый этап. Сверьте изменения в назначениях с памяткой.

Когда второй этап для мужчин обязателен

Теперь алгоритм направления мужчин 18–49 лет на второй этап жестко привязали к анкете. Второй этап включает УЗИ предстательной железы и органов мошонки, а также консультацию уролога. Он необходим при ответе «Да» на определенные вопросы анкеты. Речь идет о регуляр-