БУДЬ ЗДОРОВ!

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№6 (395),
июнь, 2026 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель – ООО «Шенкман и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Татьяна Чечилова

Редакторы
Ольга Морозова
Ксения Алишейхова

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Ирины Афонской

Адрес для писем:
Москва 127018
Сущевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2026 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова
Ребенок в мире ароматов 3

Татьяна Агушина
Коварная пневмония 12

Лента новостей 18

Татьяна Агушина
Вылечить рак и сохранить беременность 20

Марина Туманова
Обезьянья оспа – новый вирус? 25

Татьяна Васкес
Осторожно: клещи! 31

Галина Кутявина
«Я вас плохо слышу!...» 37

Вадим Кириллов
Тепло, солнце и... травмы 44

Вадим Кириллов
Как настроить режим для непоседы 48

Екатерина Александрова
Лето – время для диеты 52

Без подробностей 58

Людмила Полонская
«Дохлая крыса» для звезды Голливуда 60

Анна Ефанова
Большой обман в чайном пакетике 68

Татьяна Васкес
Нужны ли детям игрушки? 74

Проверка интеллекта 80

Павел Тулаев
Врач и просветитель Иван Орлай 81

Дороги и судьбы Серебряного века
Марина Ковалева
Последний пациент деревни 90

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЕВПАТОРИЙСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
ОГРН 1149102182712
ул. Фрунзе 66 В, ГОРОД СИМФЕРОПОЛЬ