

Что изменить в гигиене рук медперсонала во время пандемии

Анализ эпидемической ситуации по COVID-19 за последние четыре месяца показал, что самым высоким рискам инфицирования подвергаются медицинские работники. Вирус передается воздушно-капельным и контактным путем. Предотвратить инфицирование медиков можно, если защитить дыхательные пути, обеспечить эффективную гигиену рук и использование перчаток.

Правильно выберите кожные антисептики

Обратите внимание: Роспотребнадзор изменил свои январские рекомендации* по составу спиртосодержащих антисептиков.

В письме от 27.03.2020 № 02/5225-2020-24 «О проведении дезинфекционных мероприятий» он рекомендовал использовать для гигиенической обработки рук антисептики на основе 70-процентного по массе этилового спирта, или 60-процентного изопропилового спирта, или смеси спиртов. У антисептиков в гелевой форме процент спирта должен быть выше, чем у антисептика в форме раствора.

Стандартная продолжительность гигиенической обработки рук спиртосодержащим антисептиком составляет 30 секунд. Однако некоторые антисептики обеспечивают эффективное обеззараживание за более короткое время – 15 и 20 секунд. Внимательно читайте инструкции к средствам.



Татьяна Гренкова,
ведущий научный
сотрудник ФБУН
МНИИЭМ им. Г.Н. Габричевского, к. м. н.

Запретите работать без перчаток

Если персонал работает на амбулаторном приеме, на вызовах, в скорой помощи или стационаре для лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией, перчатки – неотъемлемая часть средств индивидуальной защиты (СИЗ) разного уровня.

СИЗ первого и второго уровня включают одну пару перчаток, которые нужно заменять после работы с каждым пациентом.

СИЗ третьего уровня включают две пары перчаток: внутренняя – нитриловые, наружная – латексные с высокими манжетами.

Третий уровень СИЗ необходим сотрудникам, которые выполняют медицинские процедуры или вмешательства, сопровождающиеся генерацией микробных аэрозолей. К ним относится весь медперсонал ОРИТ и эндоскописты. В этом случае замене подлежит только наружная пара перчаток, если внутренняя не имеет видимых признаков повреждения.

Правила использования перчаток в период пандемии основаны на правилах в «мирной жизни»:

- одна пара перчаток – один пациент. Во время ухода за пациентами ОРИТ перчатки заменяют при переходе от одного локуса к другому. Например, при уходе за сосудистым катетером, при обработке раны, при уходе за полостью рта, за мочевым катетером и др.;
- заменяют перчатки, когда они сильно загрязнены или повреждены;
- перед надеванием и после снятия нестерильных перчаток проводят гигиеническую обработку рук;
- перед тем как надеть стерильные перчатки, проводят хирургическую обработку рук. После того как снимают – гигиеническую обработку;
- во время работы не обрабатывают перчатки спиртосодержащими антисептиками.

* <Письмо>
Роспотребнадзора
от 23.01.2020
№ 02/770-2020-32.