



Мифов в нашей стране больше, чем в Древней Греции, с печалью констатируют врачи. Особенно много выдумок возникло в период вакцинации от коронавирусной инфекции: дескать, и при больном сердце нельзя делать прививку, и диабетикам она противопоказана...

Развенчивают эти мифы Нана Вачиковна Погосова, доктор медицинских наук, заместитель генерального директора по научно-аналитической работе и профилактической кардиологии ФГБУ НМИЦ кардиологии МЗ РФ, президент Национального общества профилактической кардиологии, и Марина Владимировна Шестакова, академик РАН, директор института диабета ФГБУ «Национальный медицинский

исследовательский центр эндокринологии» МЗ РФ.

Сердце под защитой

Коронавирусная инфекция чрезвычайно опасна для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. По данным российских и международных исследований, для больного гипертонией в 2,5 раза выше вероятность смерти от COVID-19. Если у челове-

ка ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт миокарда, то риск умереть выше в 5 раз.

С тех пор как многие кардиологические больницы были репрофилированы под ковидные учреждения, кардиологи хорошо знают, как драматично протекает COVID-19 у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В репортажах из палат интенсивной терапии, реанимаций, которые регулярно можно видеть на российском телевидении, сердечники в один голос, едва шевеля губами, говорят: «Жалеем, что не привились. Это просто чудо, что мы еще живы...»

Но почему они действительно не получили прививку? Что помешало им прийти на вакцинацию? Какие риски несет она для человека с сердечным заболеванием?

Никаких, говорит Н.В. Погосова. Самое страшное, что может быть, это небольшое недомогание в первые два дня после прививки, как и у людей со здоровыми сердцем и сосудами. Слабость, повышение температуры – самые частые жалобы. Но длительность повышения температуры не превышает одного-двух дней. Болезненность в месте введения инъекции в течение трех

суток купируется без последствий. Риск аллергических реакций, который приводят в качестве аргумента антиваксеры, крайне редок.

Некоторые пациенты с сердечными заболеваниями опасаются, что после прививки может развиваться тромбоз. Но международные данные говорят: даже после тех вакцин, которые принято связывать с тромбозами (AstraZeneca, Pfizer), частота тромбозов – 1 случай на 1 миллион вакцинированных. Согласитесь, вероятность попасть под машину выше.

В России существует традиция не доверять официальным данным. Заподозрить в больших симпатиях к нашим вакцинам врачей из Аргентины, Венгрии, ОАЭ сложно. Зарубежные доктора свидетельствуют о том, что нет никаких осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, и тромбозов в том числе.

К сожалению, ковид – заболевание, которое не проходит бесследно, оно не такое простое и безобидное, как обычное ОРЗ или даже грипп. COVID-19 оставляет свой след в работе сердечно-сосудистой системы.

«Тех пациентов, которые лечились от ковида в НМИЦ кардиологии, мы пригласили к