

Лечебно-оздоровительные местности Республики Тыва

© Н.Г. СИДОРИНА¹, Н.К. ДЖАБАРОВА¹, Н.Г. КЛОПОТОВА¹, И.Н. СМИРНОВА¹, А.А. КОХАНЕНКО¹,
Т.А. ПУШКАРЕВА¹, А.А. ХВАШЕВСКАЯ², М.Г. БОРОДИНА¹, Е.А. КОРОЛЬ¹, К.Д. АРАКЧАА³

¹ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА России», Северск, Россия;

²ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Томский политехнический университет», Томск, Россия;

³ГБУ «Научно-исследовательский институт медико-социальных проблем и управления Республики Тыва», Кызыл, Россия

Резюме

Необходимость расширения курортно-рекреационного потенциала в Сибирском федеральном округе обусловлена всевозрастающей потребностью в санаторно-курортном лечении и оздоровлении населения. Курортологические исследования, проведенные в разных регионах Сибири, позволяют позиционировать эти территории как перспективные для курортно-рекреационной деятельности.

Цель исследования. Комплексная интегральная оценка курортно-рекреационного потенциала лечебных местностей Республики Тыва.

Материал и методы. С учетом требований методических рекомендаций «Биоклиматический паспорт лечебно-оздоровительной местности» №96/226, утвержденных Минздравом России 07.02.1997, проведена интегральная медико-климатическая оценка территорий лечебно-оздоровительных местностей Республики Тыва. Оценка качества водных ресурсов выполнена в соответствии с критериями методических рекомендаций «Контроль качества и безопасности минеральных вод по химическим и микробиологическим показателям» №96/225, утвержденных Минздравом России 07.04.1997. Типизация водных ресурсов дана в соответствии с ГОСТ Р 54316-2011 «Воды минеральные природные питьевые».

Результаты. Территория Республики Тыва располагает богатейшими запасами уникальных лечебных гидроминеральных ресурсов, а имеющиеся особенности ландшафтно-климатических условий обуславливают перспективность их широкого использования. Обследованные местности расположены на среднегорных и низкогорных ландшафтах с благоприятными биоклиматическими условиями для организации климатолечения и рекреации, особенно в теплый период года. Показаны перспективы развития климатобальнеологических и климатогрязевых курортов Тувы, особенно в плане лечебно-оздоровительного туризма.

Заключение. Разработана подробная база данных по составляющим курортно-рекреационного потенциала (биоклимат, минеральные воды, лечебные грязи) лечебных местностей Тувы. Полученные данные легли в основу предложений по актуализации реестра курортов и лечебно-оздоровительных местностей Сибирского федерального округа, формируемого на основе результатов многолетних исследований.

Ключевые слова: лечебно-оздоровительная местность, курортно-рекреационный потенциал местности, природные лечебные факторы.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ:

Сидорина Н.Г. — <https://orcid.org/0000-0002-5797-1874>; eLibrary SPIN: 1304-2349

Джабарова Н.К. — <https://orcid.org/0000-0001-7222-5485>; eLibrary SPIN: 6860-4733

Клопотова Н.Г. — <https://orcid.org/0000-0001-9764-8951>; eLibrary SPIN: 9239-3922

Смирнова И.Н. — <https://orcid.org/0000-0002-9010-2419>; eLibrary SPIN: 1873-9302

Коханенко А.А. — <https://orcid.org/0000-0001-5960-152X>; eLibrary SPIN: 6009-0491

Пушкарева Т.А. — <https://orcid.org/0000-0002-0569-4940>; eLibrary SPIN: 9550-8875

Хвашевская А.А. — <https://orcid.org/0000-0003-4494-2609>; eLibrary SPIN: 8406-2490

Бородина М.Г. — <https://orcid.org/0000-0002-6159-9366>; eLibrary SPIN: 9112-0002

Король Е.А. — <https://orcid.org/0000-0001-5820-7002>; eLibrary SPIN: 6009-0491

Аракчаа К.Д. — <https://orcid.org/0000-0002-5128-8898>; eLibrary SPIN: 7712-7510

Автор, ответственный за переписку: Сидорина Н.Г. — e-mail: sidorinang@med.tomsk.ru

КАК ЦИТИРОВАТЬ:

Сидорина Н.Г., Джабарова Н.К., Клопотова Н.Г., Смирнова И.Н., Коханенко А.А., Пушкарева Т.А., Хвашевская А.А., Бородина М.Г., Король Е.А., Аракчаа К.Д. Лечебно-оздоровительные местности Республики Тыва. *Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры*. 2022;99(2):59–68. <https://doi.org/10.17116/kurort20229902159>

Therapeutic areas of the Republic of Tyva

© N.G. SIDORINA¹, N.K. DZHABAROVA¹, N.G. KLOPOTOVA¹, I.N. SMIRNOVA¹, A.A. KOKHANENKO¹,
T.A. PUSHKAREVA¹, A.A. KHVASHCHEVSKAYA², M.G. BORODINA¹, E.A. KOROL¹, K.D. ARAKCHAA³

¹Federal Siberian Scientific and Clinical Center, Seversk, Russia;

²National Research Tomsk Polytechnic University, Tomsk, Russia;

³Research Institute of Medical and Social Problems and Management of the Republic of Tyva, Kyzyl, Russia

Abstract

The need to expand the resort and recreational potential in the Siberian Federal District is due to the growing need for sanatorium treatment and rehabilitation of the population. Balneological studies conducted in different regions of Siberia make it possible to position these territories as promising for resort and recreational activities.

Objective. Comprehensive integral assessment of the resort and recreational potential of the treatment areas of the Republic of Tyva.

Material and methods. Taking into account the requirements of the guidelines "Bioclimatic passport of the medical and recreational areas" No. 96/226, approved by the Ministry of Health of Russia on February 7, 1997, an integral medical and climatic assessment of the territories of the medical and recreational areas of the Republic of Tyva was carried out. The assessment of the quality of water resources was carried out in accordance with the criteria of the methodological recommendations "Control of the quality and safety of mineral waters by chemical and microbiological indicators" No. 96/225, approved by the Ministry of Health of Russia on 07.04.1997. The typification of water resources is given in accordance with GOST R 54316-2011 "Natural mineral drinking waters".

Results. The territory of the Republic of Tyva has the richest reserves of unique therapeutic hydro-mineral resources, and the existing features of landscape and climatic conditions determine the prospects for their widespread use. The surveyed areas are located on mid-mountain and low-mountain landscapes with favorable bioclimatic conditions for the organization of climate treatment and recreation, especially in the warm season. The prospects for the development of climate-balneological and climate-mud resorts in Tyva are shown, especially in terms of medical and health tourism.

Conclusion. A detailed database has been developed on the components of the resort and recreational potential (bioclimate, mineral waters, therapeutic mud) of the treatment areas of Tyva. The data obtained formed the basis of proposals for updating the register of resorts and health-improving areas of the Siberian Federal District, which is formed on the basis of the results of many years of research.

Keywords: health-improving area, resort and recreational potential of the area, natural healing factors.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Sidorina N.G. — <https://orcid.org/0000-0002-5797-1874>; eLibrary SPIN: 1304-2349

Dzhabarova N.K. — <https://orcid.org/0000-0001-7222-5485>; eLibrary SPIN: 6860-4733

Klopotova N.G. — <https://orcid.org/0000-0001-9764-8951>; eLibrary SPIN: 9239-3922

Smirnova I.N. — <https://orcid.org/0000-0002-9010-2419>; eLibrary SPIN: 1873-9302

Kokhanenko A.A. — <https://orcid.org/0000-0001-5960-152X>; eLibrary SPIN: 6009-0491

Pushkareva T.A. — <https://orcid.org/0000-0002-0569-4940>; eLibrary SPIN: 9550-8875

Khvashchevskaya A.A. — <https://orcid.org/0000-0003-4494-2609>; eLibrary SPIN: 8406-2490

Borodina M.G. — <https://orcid.org/0000-0002-6159-9366>; eLibrary SPIN: 9112-0002

Korol E.A. — <https://orcid.org/0000-0001-5820-7002>; eLibrary SPIN: 6009-0491

Arakchaa K.D. — <https://orcid.org/0000-0002-5128-8898>; eLibrary SPIN: 7712-7510

Corresponding author: Sidorina N.G. — e-mail: sidorinang@med.tomsk.ru

TO CITE THIS ARTICLE:

Sidorina NG, Dzhabarova NK, Klopotova NG, Smirnova IN, Kokhanenko AA, Pushkareva TA, Khvashchevskaya AA, Borodina MG, Korol EA, Arakchaa KD. Therapeutic areas of the Republic of Tyva. *Problems of Balneology, Physiotherapy, and Exercise Therapy*. 2022;99(2):59–68. (In Russ.). <https://doi.org/10.17116/kurort20229902159>

Введение

Необходимость расширения курортно-рекреационного потенциала в Сибирском федеральном округе обусловлена всевозрастающей потребностью в санаторно-курортном лечении и оздоровлении населения. Проведенные курортологические исследования разных территорий Сибири позволяют позиционировать последние как перспективные для курортно-рекреационной деятельности [1, 2]. Территория

Республики Тыва богата природными ресурсами, здесь выявлено множество водных источников и минерализованных озер с лечебными глинами. По исторически сложившимся традициям местное население с древних времен посредством религиозных и культовых обрядов широко использует воды источников для лечения разных заболеваний. В последние годы активно ведутся исследования химического состава и лечебных свойств вод многочисленных источников, особо популярных у местного населения как

объекты «аржанного лечения» [3, 4]. Водные ресурсы располагаются в горно-таежных лесных, межгорных и предгорных лесостепных и степных долинах Саянских гор на высоте от 500 до 2000 м над уровнем моря, окружающие их территории по своим ландшафтно-климатическим условиям могут представлять особый интерес для развития курортной и туристско-рекреационной деятельности в регионе.

С учетом биоклиматического районирования [5] Республика Тыва находится в пределах Тувинской биоклиматической области, где выделяются три биоклиматические провинции — Центрально-Тувинская, Верхне-Енисейская и Танну-Ольская, каждая из которых характеризуется уникальным сочетанием ландшафтов, специфическим набором характеристик природной среды, особыми биоклиматическими условиями.

Для комплексного использования природных лечебных факторов биоклиматических провинций представляется актуальным исследование по оценке благоприятности ландшафтно-климатических условий территорий Тувы для лечебно-оздоровительного туризма и курортно-рекреационной деятельности.

Цель исследования — комплексная интегральная оценка курортно-рекреационного потенциала лечебных местностей Республики Тыва.

Материал и методы

Степень благоприятности ландшафтно-климатических условий для проведения лечебно-оздоровительного туризма оценивается по основным показателям климато-курортологического потенциала территории (ККТП) [6]. Категории биоклимата территории Тувы для целей курортно-рекреационного освоения определяли с использованием унифицированной методики оценки биоклимата, основанной на многолетних климатофизиологических исследованиях и анализе биоклиматических схем-карт, построенных на основе ежедневных метеорологических наблюдений за 25-летний период по метеостанциям региона, расположенным в различных природных зонах, расчетных данных и справочной литературы. С учетом требований методических рекомендаций «Биоклиматический паспорт лечебно-оздоровительной местности» №96/226, утвержденных Минздравом России 07.02.1997, проведена интегральная медико-климатическая оценка территорий лечебных местностей Республики Тыва. Оценка качества водных ресурсов выполнена в соответствии с критериями методических рекомендаций «Контроль качества и безопасности минеральных вод по химическим и микробиологическим показателям» №96/225, утвержденных Минздравом России 07.04.1997 г. Типизация водных ресурсов дана в соответствии с ГОСТ Р 54316-2011 «Воды минеральные природные питьевые».

Результаты

По Распоряжению Правительства Республики Тыва от 14.01.2021 №13-р «Об утверждении комплекса мер по развитию и охране территорий лечебно-оздоровительных местностей и курортов, имеющих наибольший ресурсный, инвестиционный потенциал для развития санаторно-курортного комплекса в Республике Тыва» выделены объекты первоочередного освоения, требующие разработки и утверждения границ зон горно-санитарной охраны, подготовки биоклиматических паспортов, периодического мониторинга за экологическим состоянием территорий, располагающих природными лечебными ресурсами (озера Чедер, Дус-Холь, Каък-Холь; источники Ажыг-Суг, Тарыс, Чойган, Шивилиг и др).

В связи с этим актуально обобщить материалы многолетних комплексных курортологических исследований курортов «Чедер» и «Уш-Бельдир», а также перспективных лечебно-оздоровительных местностей в пределах выделенных территорий с оценкой биоклимата местностей для расширения использования всех составляющих курортно-рекреационного потенциала.

На территории Республики Тыва, в 360 км на юго-восток от г. Кызыл, с 1933 г. функционирует курорт сезонного действия «Уш-Бельдир». Курорт расположен в пределах Восточно-Тувинского нагорья, которое относится к Верхне-Енисейской биоклиматической провинции, отличающейся суровым климатом из-за влияния Азиатского антициклона и высоты. С учетом этих факторов благоприятность климата в пределах нагорья уменьшается с высотой. Курорт «Уш-Бельдир» находится в наиболее влажном районе Тувы — с годовым количеством осадков от 500 до 650 мм, высота снежного покрова достигает 80 см.

По величине ККТП территория курорта «Уш-Бельдир» относится к особо благоприятным местностям для курортно-рекреационной деятельности в теплое время года (144 дня из общего числа дней с благоприятной погодой за год). Неблагоприятные погодные условия, которые вызывают состояние дискомфорта даже у здоровых людей, на этом курорте в среднем составляют 114 дней за год. Величина климато-рекреационного потенциала (КРП) курорта «Уш-Бельдир», рассчитанная с учетом максимально возможного количества оздоровительных мероприятий, составляет 59 баллов, из них на теплый период приходится 43 балла. Число часов солнечного сияния — более 1900 в год (табл. 1).

Гидроминеральная база курорта представлена азотными кремнистыми термами Уш-Бельдирского месторождения. Минеральные воды курорта относятся к высокотермальным пресным высококремнистым сульфатно-гидрокарбонатным натриевым с щелочной реакцией водной среды. Уникальность минеральных вод курорта обусловлена высокой