



● НА САДОВОМ УЧАСТКЕ

ЦВЕТОК ТРОЙНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Изящные махровые соцветия разнообразных жёлто-оранжевых и красноватых оттенков, признанные лекарственные свойства и приятный вкус — всё это достоинства календулы, неприхотливого однолетника, сказочно преобразившегося благодаря достижениям современной селекции.

Венедикт ДАДЫКИН, агроном.

Похожими на солнышко рыжевато-жёлтыми «ромашками» традиционно украшают цветники во многих странах мира. Их ценят за холодостойкость, нетребовательность к условиям выращивания, лёгкость размножения, да ещё за продолжительное обильное цветение в течение всего сезона, вплоть до заморозков. Но прежде ноготки — так ещё называют календулу в России — выглядели одинаково и предельно просто.

В наше время «золушка» мира цветов превратилась в «принцессу»: селекционеры создали десятки, если не сотни изысканных сортов. В результате некогда мелкие, однорядные простые соцветия превратились в крупные махровые. Бледно-жёлтые уступили место более выразительным — ярким золотисто-

оранжевым, красно-коричневым, бордовым, кремовым, лососёво-розовым, насыщенно-лимонным.

Банальные овальные лепестки — и те приобрели оригинальную форму: встречаются закрученные, игльчатые, анемоновидные. Есть сорта карликовые, компактные, до 25 см высотой, и в противоположность им — высокорос-

лые, до 60—70 см. Первые предназначены для выращивания на балконах и лоджиях, в горшках и ящиках. Вторые — для клумб, бордюров, рабаток. Имеются теперь и сорта с особо длинными цветоносами — их используют для букетов. Словом, вариантов предостаточно. Перечислю лишь несколько сортов-новинок с крупными махровыми



Фото: ВИЛАР (3)

Календула лекарственная, сорта ВИЛАРА: Райский сад, Кальта, Золотое море.

соцветиями диаметром до 8—10 см: Абрикосовая красавица, Оранжевый король, Радио, Фиеста — один краше другого.

НАСКОЛЬКО КРАСИВА, НАСТОЛЬКО И ПОЛЕЗНА

Трудно поверить, но факт: европейцы веками использовали цветки и листочки календулы исключительно в качестве лекарства. Не случайно её называли календула лекарственная, или ноготки лекарственные (последнее название связано с изогнутой когтевидной формой семян). Оказывается, ещё древнегреческий фармаколог, врач и ботаник Диоскорид на практике доказал эффективность настойки цветков календулы, заметно ускоряющей заживление язв, ран, экзем. Эта же настойка, если её использовать для полосканий, избавляет от кровоточивости дёсен, стоматита, ангины.

Научными исследованиями доказано, что календула оказывает на организм человека многостороннее лечебное действие. В результате изучения биохимического состава соцветий и листьев календулы научные сотрудники ВНИИ лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР) обнаружили целый комплекс ценнейших элементов, включая каротин (до 30 мг в 100 г — в 2—3 раза больше, чем в моркови), витамин С, сосудоукрепляющие Р-активные вещества (флавоноиды), эфирные масла, фитонциды, ферменты, салициловую кислоту и множество других биологически активных веществ, что, собственно, и объясняет широкое оздоравливающее действие этого солнечного цветка — успокаивающее, противовоспалительное, противомикробное, противогрибковое, противоожоговое,

кровоостанавливающее, заживляющее.

Экспериментально подтверждено, что водный настой и спиртовая настойка цветочных «корзиночек» положительно влияют на сердечную деятельность, успокаивают нервную систему.

Российские учёные работали, а отечественные фармакологические предприятия серийно выпускают противовоспалительные, антисептические, ранозаживляющие, успокаивающие лекарства — таблетки, настойки, мази из календулы и её смеси с ромашкой аптечной и тысячелистником: каферид, калефион, калефлон, рекицен, ротокан.

Растительное сырьё для производства таких препаратов производят крупные хозяйства в нескольких регионах страны, где выращивают календулу исключительно с оранжевыми соцветиями, которые



отличаются способностью накапливать максимальное количество каротина.

Кстати, в ВИЛАРе недавно созданы два новейших лекарственных сорта календулы с повышенным содержанием не только каротина, но и других, не менее ценных природных биологически активных веществ (ликопина, флавоноидов, эфирных масел, фитонцидов, минеральных элементов) — под красноречивыми названиями Золотое море и Райский сад. Они уже районированы и, как утверждают авторы этих новинок, заведующая отделом агробиологии и селекции ВИЛАРа, кандидат биологических наук Фирдаус Мухаметовна Хазиева и её коллеги, — по сравнению с прежними сортами они ещё и вдвое урожайнее, а соцветия значительно крупнее. Причём после срезки соцветий быстро отрастают новые. Хочется

верить, что в ближайшей перспективе семена новинок будут размножены и доступны не только специалистам лекарственных хозяйств, но и любителям, владельцам садовых и приусадебных участков. А пока для лекарственных целей можно выращивать и использовать имеющиеся в широкой продаже семена других сортов этого цветка оранжевой расцветки,

Календула лекарственная, сорт Сахаровская оранжевая.



например, Сахаровская оранжевая, Радио, Оранжевый король, Кабуна.

Хороша календула и в качестве съедобной пряности — душистой и приятной на вкус. Иначе говоря, цветки календулы, как и её молодые побеги с нежными листочками, — оригинальная, а подчас незаменимая добавка к салату, окрошке, щам, борщу, плову, шашлыку, а также к тушёным, отварным и жареным мясным, рыбным и овощным блюдам. Кроме того, эти же соцветия и листочки можно использовать для приготовления вкусного травяного чая, настоек и наливок.

Вот и получается, что в наше время у древнего цветка тройное назначение: декоративное, как одно из лучших украшений сада, пищевое и лечебно-профилактическое. →



Фото Натальи Замятиной (2)



Декоративные сорта календулы.



ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ

Календула хорошо растёт и обильно цветёт на любых плодородных почвах, но лучше — на суглинистых, умеренно увлажнённых. В бедные — перед посевом рекомендуется заделывать комплексные минеральные удобрения (30 г препарата на 1 м²).

Кроме того, эти цветы предпочитают хорошо освещённое солнечное место на участке. В тени они цветут слабее, теряют махровость, иногда поражаются мучнистой росой.

Замечено: при размещении поблизости от плодовых деревьев, ягодных кустарников, посадок садовой земляники (клубники) и овощных культур специфический аромат календулы

отпугивает многих насекомых-вредителей, таких, как тля, огнёвка, нематода, и нередко других.

Семена цветов высевают не только весной (в апреле—мае), но и позже — в первой половине лета, поскольку зацветают они быстро — уже через полтора месяца после всходов. Не менее удачны и посевы под зиму (в конце октября — начале ноября).

Кстати, уже через 30—35 суток после начала цветения вызревают полноценные семена. Они легко осыпаются естественным образом, хорошо сохраняются на поверхности почвы и в следующем сезоне ранней весной дружно прорастают. Иначе говоря, размножаются самосевом, зацветая уже в начале лета.

Календула с яркими соцветиями выигрышно выглядит в групповых посадках из нескольких десятков растений. Высевают их в бороздки, на глубину 2—3 см. Расход семян — 1—1,5 г на 1 м². Всходы появляются через 10—15 суток после посева. При загущении сеянцы прореживают (они без проблем выносят пересадку на другое место). Оптимальное расстояние между растениями — 20—25 см.

Обильному цветению способствуют щедрые поливы в засушливую погоду, а также регулярные подкормки (каждую декаду) не только комплексными минеральными, но и растворами органических удобрений. Таким способом обычно выращивают самые крупные соцветия ноготков специ-

ально для букетов. Кстати, эти цветы — своего рода рекорсмены по длительному сохранению в воде, если ежедневно менять её на свежую.

КОГДА И КАК ЗАГОТАВЛИВАТЬ

В пищевых и лекарственных целях календулу используют как в свежем, так и в сушёном виде. С июля до конца сентября её цветы собирают в жаркую сухую погоду, аккуратно срезая соцветия целиком, а потом в тени, на веранде, террасе или в комнате, с них обрывают лепестки и высушивают в течение недели, раскладывая свободно, в один ряд на полотенце, марле или на большом листе бумаги. Лепестки быстрее высыхают и содержат в два раза больше полезных веществ, чем соцветия целиком.

Важно учесть, что сушку календулы нельзя проводить на солнцепёке — тогда она быстро теряет ценные вещества и выцветает, обесцвечивается. К сожалению, срок хранения засушенных соцветий и листьев непродолжительный — практически лишь до весны следующего года (обязательно в закрытой посуде и в тёмном шкафу). Поэтому такого рода запасы приходится ежегодно обновлять.

Для приготовления в домашних условиях простейшего настоя календулы 100 г (10 ст. ложек) свежих

Первые заморозки, а ноготки продолжают цвести.



Фото: ВИЛАР

или 20 г (2 ст. ложки) сухих лепестков заливают 200 мл (одним стаканом) горячей кипячёной воды и в эмалированной посуде с закрытой крышкой нагревают не более 15 минут на водяной бане, часто помешивая. Затем охлаждают, процеживают и сразу же используют. В холодильнике без порчи настой хранится только двое суток! Его используют наружно для полоскания зубов, дёсен, воспалённого горла при ангине.

Душистый чай с календулой (на один стакан кипятка — 4—5 цветков) успо-

каивает нервную систему, способствует глубокому сну, понижает кровяное давление, да и просто красив тёмным цветом и приятен на вкус.

Наконец, молодые нежные листочки и лепестки цветков используют в свежем виде для витаминных салатов и гарниров. Я срезаю летом и осенью за один раз по 5 листочков с каждого растения. В средней полосе за сезон такой урожай собирают многократно. И, похоже, календула от этого не сильно страдает, а порой даже обильнее цветёт.



Фото Елены Лозовской