

Чек-лист по профилактике профзаболеваний для главной медсестры

Предлагаем чек-лист по профилактике профзаболеваний для руководителей сестринских служб. Проверьте, как в вашей клинике внедрили меры, чтобы защитить здоровье медработников от инфекционных заболеваний. Памятки с правилами и требованиями и алгоритмы действий для сотрудников прилагаются. Раздайте их, чтобы обезопасить персонал и упростить процесс проверки.



Елизавета Дубель,
врач-эпидемиолог
«НМИЦ онкологии
им. Н.Н. Блохина»,
к. м. н.

Медсестры соблюдают санитарно-противоэпидемический режим

Главная медсестра контролирует, как подчиненные выполняют требования СанПиН. Разработайте график, по которому будете проверять, как требования соблюдают в отделениях. Периодичность клиника устанавливает самостоятельно. Используйте чек-лист ниже, чтобы не упустить, какие позиции необходимо проверить.

Чек-лист. Какие требования СанПиН контролировать

- Применяют СИЗ правильно.
- Меняют спецодежду, маски, перчатки своевременно.
- Соблюдают условия, в которых хранят личные вещи и униформу.
- Не нарушают требования по дезинфекции, обращению с медотходами.
- Соблюдают графики, по которым проветривают помещения и обеззараживают воздух.
- Следят за исправностью вентиляции, особенно в тех подразделениях, где могут формироваться микробные аэрозоли (ЦСО, оперблок, эндоскопические отделения, ингаляторий и т. д.).

□ Подчиненные вакцинируются и проходят обследования

Когда сотрудник поступает на работу, его обследуют на ВИЧ-инфекцию, маркеры вирусов гепатита В и С. Процедуру повторяют раз в год. В памятке ниже смотрите, какие категории персонала и на что проверяют. Перечень лиц расширяют по эпидпоказаниям.

По последним требованиям* медработников ежегодно обследуют на anti-HBs антитела и определяют их концентрацию. Если показатель менее 10 мМЕ/мл, то сотруднику

* СанПиН 3.3686-21
«Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

Памятка. Кого обследуют на ВИЧ-инфекцию и маркеры гепатитов В и С

1 На ВИЧ-инфекцию проверяют сотрудников:

- отделений хирургического профиля;
- отделений, которые оказывают медпомощь и непосредственно контактируют с ВИЧ-инфицированными;
- центров по профилактике и борьбе со СПИДом;
- лабораторий, которые выполняют диагностику ВИЧ-инфекции и исследуют биоматериалы от ВИЧ-инфицированных.

2 На маркеры гепатитов В и С обследуют:

- медработников, которые заготавливают, перерабатывают, хранят и обеспечивают безопасность донорской крови и ее компонентов;
- сотрудников клинико-диагностических лабораторий;
- персонал станций и отделений скорой помощи, центров медицины катастроф;
- медработников ФАПов, здравпунктов.

Обследование проходит персонал отделений, стационаров и кабинетов:

- хирургических;
- урологических;
- акушерско-гинекологических;
- офтальмологических;
- отоларингологических;
- анестезиологических;
- реанимационных;
- стоматологических;
- инфекционных;
- гастроэнтерологических;
- гемодиализа;
- пересадки почки;
- сердечно-сосудистой и легочной хирургии;
- гематологии.

К сведению

Если на слизистые оболочки или кожу медсотрудника попали биоматериалы пациента, произошел прокол или порез загрязненным инструментом – это авария. Всю информацию о произошедшем учитывают в журнале. В приложении 2 к статье – заполненный образец

вводят одну дозу вакцины против вирусного гепатита В. Проконтролируйте, что медсестры делают и другие профилактические прививки согласно национальному календарю.

Проводите инструктажи

Если работа предполагает контакт с биоматериалом пациентов, медперсонал проходит инструктаж по профилактике профинфицирования – первичный, затем повторные. Если необходимо, устраивайте внеплановые и целевые инструктажи. В памятке ниже смотрите, что включают стандартные меры по личной профилактике инфекций. Правила работы с биоматериалом – в приложении 1.

Обеспечили персонал спецодеждой и СИЗ

У медперсонала должны быть комплекты сменной одежды: халаты, медкостюмы, шапочки и обувь. На одного работника – не менее трех комплектов. Дополнительные

Памятка. Меры по личной профилактике инфекций

- 1 Обрабатывать руки до и после каждого контакта с пациентом, предметами обстановки вокруг него, даже если применяли перчатки.
- 2 Использовать средства индивидуальной защиты при инвазивных манипуляциях, контакте с биологическими субстратами и инфекционными больными.
- 3 Дезинфицировать инструменты, оборудование и поверхности, на которые могли попасть биологические жидкости.
- 4 Соблюдать требования к тому, как поступать с медицинскими отходами и обрабатывать загрязненное белье.