

Психопат в коллективе: как распознать и избавиться

Люди с антисоциальным расстройством личности идут в медицину, чтобы удовлетворить потребность в контроле и власти и могут причинить вред пациентам. В статье читайте о том, как понять, что ваш коллега — психопат, и что делать. Бонус — тест на психопатию от медицинского психолога.

Какие особенности личности характерны для психопатов

Психопаты — это «социальные хищники», которые используют людей в собственных целях и безжалостно пробивают дорогу, не обращая внимания на последствия. Они нарушают общественные нормы и правила без чувства вины или угрызений совести.

Для психопатов характерен экстернальный локус-контроль: они рассматривают проблемы, с которыми сталкиваются, как внешние и не связанные с их поведением. С точки зрения когнитивно-поведенческой психотерапии, убеждения и поведение людей с антисоциальным расстройством личности — следствие искажения способов восприятия себя, других людей и окружающего мира.



Анастасия СВЕТКИНА,
медицинский психолог
первичного сосудистого
отделения, ГБУЗ «СОКБ
им. В.Д. Середавина»,
клинический психолог
Центра когнитивно-
поведенческой
психотерапии ВеСВТ

Пример искажения убеждений психопатов. Когнитивные искажения убеждений, свойственные людям с антисоциальными и другими расстройствами личности: «Желание оправдывает мои действия», «Я знаю, как лучше. Люди должны работать больше и лучше», «Всегда нужно быть начеку, никому нельзя доверять», «Мнение других людей не имеет значения, если оно не влияет на результат моих действий»,

«Если я так думаю и чувствую, это верно, потому что это мои мысли и чувства», «Правила не для меня».

Расстройство личности характеризуется стабильным, повторяющимся шаблоном, распространяющимся на все сферы жизни человека. Доктор Роберт Д. Хэйр, канадский судебный психолог, так определил категорию субкриминальных или корпоративных психопатов – «змеи в костюмах». Благодаря обаянию, уверенности в себе, дару убеждения и манипуляциям они налаживают контакт с ключевыми фигурами в коллективе и достигают карьерных высот.

Руководитель с расстройством личности – значительное испытание для коллектива. Неустойчивое настроение, часто меняющиеся требования и отношение к подчиненным приводит к развитию синдрома эмоционального выгорания у сотрудников, конфликтов и соперничества в коллективе, высокой текучести кадров.

На собеседовании психопаты показывают себя с наилучшей стороны, склонны говорить плохо о предыдущем месте работы и коллегах. Часто выглядят идеальными кандидатами на должность и после испытательного срока успешно продвигаются по карьерной лестнице. Их резюме соответствует или превосходит ожидания работодателя, но может оказаться ложью или преувеличением.

«Разделяй и властвуй» – типичный паттерн поведения психопатов на работе. Они могут вести себя двулично,



К СВЕДЕНИЮ

Термин «психопатия» в МКБ-10 и МКБ-11 заменили на «расстройство личности». У разных авторов встречаются термины «социо-

патия» и «антисоциальное расстройство». Психопатия – это ярлык для людей, чье поведение не соответствует нормам общества.

провоцировать конфликты, распространять слухи и ложь, «подсиживать» коллег и руководителей.

Мнение коллег и руководителей для психопатов неважно. Они считают себя лидерами, движущей силой, людьми с «особым предназначением». Нормы морали, внутренние правила они соблюдают только ради выгоды. Часто называют себя «жертвами» других людей или «системы».

Психопаты часто занимаются газлайтингом коллег – истолковывают их поведение или слова как признак ненормальности. Вопреки распространенному мнению это явление встречается не только в близких отношениях, но и на работе. Фразы «Я такого не говорил! О чем ты? Ты меня пугаешь», «Невозможно с тобой разговаривать. Ты вечно так все переворачиваешь», произнесенные с искренним недоумением или тревогой, – типичный пример газлайтинга. Иногда газлайтер выставляет объект для манипуляции агрессором или мнительным человеком. Такое регулярное поведение может создать у жертвы ощущение неуверенности.

Перфекционизм у психопатов проявляется высокими требованиями к себе, контролем окружающих или подчиненных. Может сочетаться с избеганием и делегированием ответственности.

Психопаты берут на себя ответственность, развивают бурную деятельность и при неудаче обвиняют окружающих и передают работу другим.



К СВЕДЕНИЮ

Хорошая иллюстрация антисоциального поведения – главные герои сериалов про медиков: Грегори Хаус из «Доктора Хауса», доктор

Кокс из «Клиники». Все они обаятельны и интеллектуальны. Но признайтесь честно, хотели бы вы работать под их началом?