



Министерство здравоохранения Республики Крым  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
**«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru)

Тел. (0652) 27-46-61, факс (0652) 27-77-78

---

---

Информационно-библиографический отдел  
**В помощь средним медицинским работникам**  
Аннотированный список

Май  
2023 г.

**Организация и управление**

**1.** Авзалов М. СОП по гигиене рук не работает. Как решить проблему: методика от клиники – лидера в области качества // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 84-93.

Предлагаем методику, которая помогла решить проблему формального отношения сотрудников к гигиене рук. СОП в клинике был, но на 100% не работал – это показывали результаты внутреннего контроля. Помогло дополнительное обучение по методике TWI. Как результат – улучшили эпидпоказатели вдвое и получили образовательную лицензию на внедрение TWI в медорганизациях. Опыт и рабочие инструменты – в статье.

**2.** Арсенова Е. Новые материалы для инструктажа по профилактике ИСМП в процедурном кабинете: СОПы, презентации и памятки // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 64-82.

Подготовили новые материалы для обучения медсестер профилактике ИСМП в процедурном кабинете. Сможете заинтересовать медсестер карточками с нарушениями и тестовыми вопросами вместо формальной теории. Показывают сотрудникам, что проверяют при контроле уборок, дезинфекции и других мероприятиях по профилактике ИСМП.

**3.** Бочкарева Е. Сотрудники быстро устают и часто болеют. Причины и решения для главной медсестры, чтобы снизить нагрузку на персонал // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 102-108.

Предлагаем подборку решений, чтобы снизить нагрузку на медперсонал в отделениях. Выделили пять причин, по которым медработники устают или травмируются на работе и позже открывают больничные по профзаболеваниям. Посмотрите, как организовать работу в клинике, чтобы уменьшить нагрузку на персонал и сократить число больничных.

**4.** Выяснили, какие СОПы по эпидбезопасности должны быть в каждой клинике. Ответ Роспотребнадзора // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 14-31.

В статье – три перечня обязательных СОПов по эпидбезопасности для стационаров, поликлиник и стоматологий. Проблема в том, что закрытого перечня в законе нет, и контролеры требуют у всех разное. К исследованию подключили 20 медорганизаций и сделали официальный запрос в ведомство.

**5.** Максимова О. Опыт применения дезинфицирующих средств для прогрессивной технологии обработки белья в медицинских организациях // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 54-59.

По всем потребительским характеристикам средство «Дезолвер клин» оказалось наиболее оптимальным. А средство «Ремедин для стирки» - комплексный концентрированный стиральный порошок, который позволяет совместить в одном процессе дезинфекцию белья, его стирку и отбеливание.

**6.** Пургина С. Технологии обработки медицинских изделий в центральном стерилизационном отделении медицинской организации в соответствии с мировыми стандартами // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 46-53.

Обработка медицинских изделий многократного применения является неотъемлемой частью противоэпидемических (профилактических) мероприятий, которые направлены на прерывание путей передачи инфекционных заболеваний. Препараты Ok”Sept – это первый в России необходимый базовый набор средств для обработки медизделий в моюще-дезинфицирующей машине всеми известными в мире способами.

**7.** Пуренок А. Ампулы и флаконы из-под лекарств и вакцин: как организовать обращение по требованиям Роспотребнадзора// Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 94-99.

Предлагается инструкция по обращению с ампулами и флаконами из-под лекарств и живых вакцин, чтобы не «проколоться» при проверках Роспотребнадзора. Эксперты провели исследование и разъяснили, почему тару из-под лекарств и вакцин нужно собирать как отходы разных классов. Памятка с инструкцией по обращению с медотходами класса Г прилагается.

**8.** Энзимоклин – скорая помощь при обработке эндоскопов // Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 60-62.

Салфетки «Энзимоклин» предназначены для использования в медорганизациях любого профиля для предварительной очистки изделий медицинского назначения от биологических загрязнений внешних поверхностей любых медизделий.

**9.** Ярцев С. Как сократить время ожидания пациента в приемном вдвое. Опыт внедрения рекомендаций Росздравнадзора в стационаре// Главная медицинская сестра. – 2023. - №5. – С. 32-44.

В статье – опыт тюменской клиники, которая перестроила сортировку пациентов в приемном отделении и порядок экстренной и неотложной помощи в профильных отделениях. Время пребывания экстренных и неотложных больных в приемном отделении сократили вдвое. В приложении – алгоритмы и памятки.

### **Практический опыт**

**10.** Абрамова Т. Выпадают волосы. Что делать? // Будь здоров! – 2023. - №5. – С. 35-41.

Выпадение волос в рейтинге связанных со здоровьем проблем, волнующих людей пожилого возраста, занимает третье место. На первых двух – морщины на лице и прибавление в весе. Из статьи вы узнаете о том, как волосы удержать на голове и что делать, чтобы росли они пышнее и гуще.

**11.** Агушина Т. Капсула, несущая здоровье // Будь здоров! – 2023. - №5. – С. 42-45.

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты – это строительный материал для наших клеточных мембран, глазной сетчатки, нервных клеток и даже мозга. Они, к сожалению, не вырабатываются в нашем организме и обязательно должны поступать извне.

**12.** Агушина Т. Правда и мифы о мастопатии // Будь здоров! – 2023. - №5. – С. 28-34.

Мастопатия – типично женская болезнь, о которой сложено немало мифов. Давайте разберемся, где правда, а где вымысел.

**13.** Еремушкина Я.М. Роль медицинской сестры в вопросах профилактики кори // Медицинская сестра. – 2023. - №3. – С. 39-43.

Медицинские сестры играют важную роль в борьбе с корью и другими инфекционными заболеваниями через организацию и проведение прививок, обучение населения и сбор данных о заболеваниях.

**14.** Когда кальций друг, а когда – враг? // Медицинская сестра. – 2023. - №3. – С. 49-54.

В статье описана роль кальция в организме человека. Рассматриваются возможные последствия бесконтрольного приема добавок минерала. Описывается инновационный персонализированный подход в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата, предполагающий применение остеопротекторов.

**15.** Немятых О.Д. Профессиональное выгорание медицинских и фармацевтических работников: проблемы и решения // Медицинская сестра. – 2023. - №3. – С. 57-60.

В статье обозначена роль дополнительных программ повышения квалификации, позволяющих обеспечить качественный трудовой процесс. Представлены подходы к реализации профилактических мероприятий по предупреждению и коррекции синдрома профессионального выгорания.

**16.** Обойдемся без тревоги// Будь здоров! – 2023. - №5. – С. 58-64.

Сохранять свое психическое здоровье необходимо всегда. Хроническая тревожность, которой сегодня охвачены многие, выматывает и ведет к болезням. Можно ли от нее избавиться? Если можно, то каким образом? Важные советы на эту тему дает опытный психотерапевт Галина Викторовна Грубальская.

**17.** Скворцов В.В. Школа Здоровья для больных артериальной гипертензией // Медицинская сестра. – 2023. - №3. – С. 34-38.

По некоторым источникам 20-30% взрослого населения страдает артериальной гипертензией. С возрастом распространенность данного заболевания увеличивается. Известно, что примерно половина пациентов не используют лекарства в соответствии с предписаниями врача, не следуют рекомендациям и не контролируют регулярно свое АД. Школа Здоровья – это новая информационная и мотивационная технология. Она является организационной формой профилактического консультирования и рассматривается как медико-профилактическая услуга, т.е. имеет самостоятельную законченную ценность и определенную стоимость и направлена на предотвращение осложнений заболевания, своевременное лечение, выздоровление.

**Составитель: зав. ИБО Лазовская Н.О.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: medlibic@mail.ru или по телефону 27-46-61.**