

ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ О ДОКТОРЕ ДМИТРИЕВЕ

М.Н. Гришин, А.В. Колесник
(г. Симферополь)

«Нет, и слушать не желаю. Ничего похожего на Швейцарию или Тиролию... Сомневаюсь, чтобы русским удалось устроить что-либо подобное в Крыму» - так ответил чиновник медицинского департамента Штальберг русскому врачу. «А я нисколько не сомневаюсь. Южный берег будет первоклассным курортом» - убежденно ответил врач. Этим врачом был Дмитриев Владимир Николаевич. Деятельность этого врача-климатолога, одного из первых фтизиатров, который, по сути, открыл Южный берег Крыма, как курорт, и проторил пути к использованию целебных сил моря, солнца, воздуха – достойна того, чтобы он занял видное место в ряду славных борцов за человеческую жизнь.

Дмитриев Владимир Николаевич оставил заметный след в Крымской и отечественной фтизиатрии. Он был первооткрыватель многих методов лечения туберкулеза, таких как виноградолечение, лечения кефиром, лечебным туризмом, аэротерапией. Авторитет доктора Дмитриева В.Н. был настолько высоким в Ялте в конце XIX века и начале XX века, что он избирался мировым судьей, председателем суда, городским гласным, был главным врачом Ялты. Благодарные ялтинцы воздвигли в его честь памятник в центре Ялты.

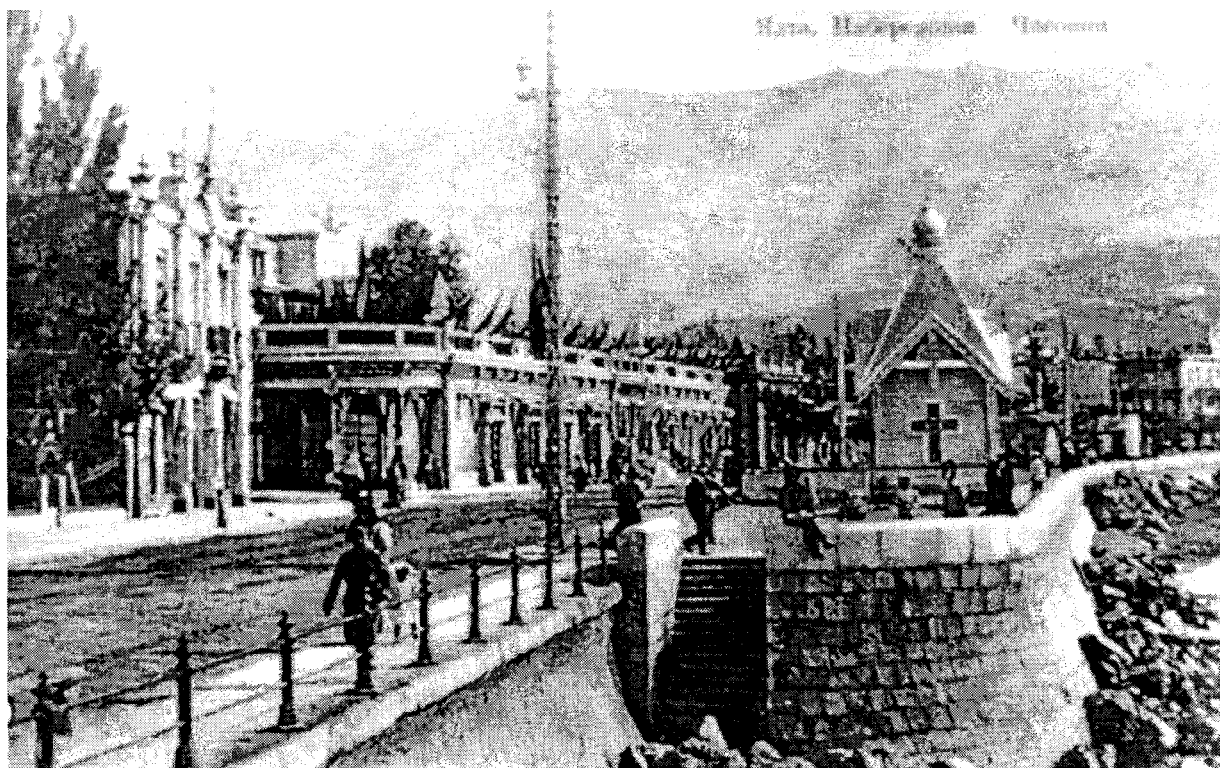
Родился В.Н. Дмитриев в 1839 г. в Медыньском уезде Калужской губернии в семье отставного штабс-капитана. Закончил медицинский факультет Московского университета. После окончания университета поступил на военную службу и в качестве судового врача совершил путешествие вокруг Африки, к берегам Южной Америки. Закончив военную службу, В.Н. Дмитриев вернулся в Москву к знаменитому в то время профессору Боткину С.П., дабы окончательно отдаться своему призванию – научной работе, но кашель, с которым Владимир Николаевич вернулся из плавания, усиливался. Доктор Боткин определил у него туберкулез легких. Сын Дмитриева – Б.В. Дмитриев вспоминает: «К тому времени проф. Боткин С.П. уже побывал на Южном берегу Крыма, оценил его лечебное значение, по его направлению в Ливадии уже побывала Государыня Императрица. Отцу для лечения нужен был Южный берег Крыма, а в Ялте не было хорошего врача, и Боткин порекомендовал направить туда моего отца». Из воспоминаний сына Дмитриева явствует, что туберкулезом болел



В.Н. Дмитриев
(1839-1904)

не только сам Дмитриев, это был бич всей семьи. Отец умер от чахотки, эта болезнь унесла и двух братьев. Болела туберкулезом сестра д-ра Дмитриева – Анна Николаевна, в 1897 г. умер от него сын Владимира Николаевича – Константин. Зять В.Н. Дмитриева – Метальников С.И. (муж дочери Ольги) посвятил свою жизнь борьбе с туберкулезом в Пастеровском институте во Франции, куда он выехал из России в середине 30-х годов.

В Ялте д-р Дмитриев с 1875 г., где он приобретает дом (ныне ул. Дмитриева № 7). О начале своей врачебной практики в Ялте Дмитриев писал: «Какое же это было мизерное начало. Приезд 5-6 десятков больных уже именовалось сезоном! В первые 2-3 года я был единственным врачом-практиком в Ялте». В том же 1875 году первым вводит способ лечения туберкулеза виноградным соком, результатом чего явилась книга «Лечение виноградным соком в Ялте на Южном берегу Крыма», которая выдержала 4-е издания. «...Врачебная практика отца быстро разрасталась. В первый же год жизни в Ялте он начал вести метеорологические наблюдения, а через 25 лет подвел их итоги в книге «Климатические условия Южного берега Крыма». Императорское географическое обще-



Набережная Ялты в начале XX века

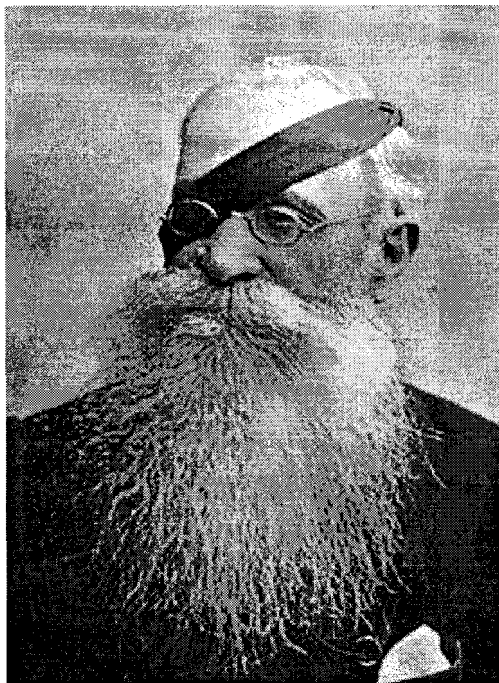
ство отметило этот труд серебряной медалью» (Из воспоминаний сына – Б.В. Дмитриева). Как результат лечебной практики и наблюдений за больными (в основном за легочными) появились его работы «Лечение морскими купаниями», «Лечение виноградом», и, наконец, прославившая его книга «Капир или кефир, лечебный напиток из коровьего молока».

Существует притча о появлении кефира в России. Ялтинский ученый-исследователь, кандидат биологических наук Владимир Алексеев так пишет о появлении этого лечебного напитка в России: «В 1908 году молодой технолог Ирина Сахарова отправилась на Северный Кавказ, чтобы раскрыть тайну приготовления целебного молочного напитка – кефира. Только горские народы умели готовить этот напиток, но сохраняли рецепт в строжайшем секрете. Путешествие было полно приключений. Князь Бек-Мирза Бочаров, крупнейший поставщик кефира, выкрал Ирину и решил на ней жениться, только вмешательство властей помогло решить дело мирным путем. Девушка получила свободу, а российские молочники рецепт приготовления кефира» («Медицинская газета», 20 октября 2000 г.).

На самом деле знакомство россиян и, в первую очередь, крымчан с молочным продуктом, который мы привыкли называть кефиром, состоялось раньше. В 1882 г. еженедельная «Клиническая газета» опубликовала сообщение ялтинско-

го врача В. Дмитриева о применении кефира с лечебной целью. Вот как писал об этом сам В.Н. Дмитриев: «Случайно натолкнувшись на кефир в 1878 г. на Кавказе, я только в 1881 году не без труда мог добыть необходимый для его приготовления фермент. От лица, доставившего его мне, я получил только отрывочные сведения, что кефир есть напиток, приготовляемый горцами (осетинами, карачаевцами, кабардинцами и др.) из коровьего молока, приводимого в брожение в бурдюках с помощью особых грибков и что получаемый напиток – кефир или капир, как он мне его назвал, очень приятен на вкус и употребляемое ими как прохладительное питье летом, а часто как лекарство от разных болезней». Далее доктор Дмитриев вспоминает, что он решил испробовать кефир для лечения больных туберкулезом, составлявших главный контингент его зимней практики в Ялте. «Результаты лечения - пишет д-р Дмитриев в своей статье в «Клинической газете» - были настолько блестящие, что я счел своим долгом указать сотоварищам на дешевое, сподручное всюду и вместе с тем могучее питательное средство, в котором так часто встречается надобность во многих болезнях». В 1881 г. В.Н. Дмитриев впервые в мире организовал в Ялте производство кефира для лечебных целей.

Доктор В.Н. Дмитриев издает вначале несколько брошюр, а затем книгу под названием «Кефир как лечебный напиток из коровьего



Первый председатель правления горного клуба
А.А.Бертье-Делазарг (1842-1918)

молока». К 1899 г. она выдержала несколько изданий, переведена на французский, немецкий, итальянский языки. Появился термин «кефиротерапия». Кефир многие века был окружен множеством легенд и ритуалов. Так, одна из многих гласит, что девушка, выходящая замуж, должна была выкрасть закваску на кефир у своей матери. Книга В.Н. Дмитриева стала настоящей кефирной энциклопедией начала XX века. С его легкой руки кефир стал признанным лечебным средством не только в России, но и в Западной Европе.

Знаменит В.Н. Дмитриев не только кефиром. Его по праву считают устройтелем крымских курортов, крымского туризма. Организация клуба начиналась с широким размахом, для этого было подключено Министерство земледелия и государственных имуществ. Административный центр клуба решено было обосновать в Одессе, а не в Крыму. Ведь Одесса – университетский город, имеет более сил и средств изучать Крым. Учреждение было поставлено на должную высоту, ему была обеспечена определенная официальная и частная поддержка. Председателем правления в Одессе был избран ученый и военный инженер Александр Львович Бертье-Делагард (1842-1918).

Человек необычайной работоспособности и таланта, разносторонних интересов и эрудиции, А. Л. Бертье-Делагард оставил яркий след в истории Крыма, в его общественной и культурной жизни. Почти всю жизнь он прожил в Крыму. Строил мосты, дороги, крепости, портовые сооружения на юге России. В

Севастополе по его планам строились Военный и Приморский бульвары. Им также были построены мол и нефтяная гавань в Одессе, дорога и порт в Феодосии, Ялтинский мол и каботажная пристань, работал он в комиссии по оздоровлению на Южном Берегу Крыма, занимался строительством водопровода в Ялте, Алушке.

Туризм в Крыму – по существу, детище Дмитриева. Так, в 1890 г., в Одессе, он становится одним из учредителей Крымского горного клуба, первой в России туристической организации, а в 1894 г. – основателем Ялтинского отделения горного клуба.

Вот несколько его мыслей о пользе туризма той поры в Крыму: «В заботливо содержимом парке Монсури в Париже имеется 7660 микробов на 10 куб. метров воздуха; на улице Риволи, там же, их уже 55000. А таким воздухом мы дышим почти всю жизнь! Здесь же (в Крыму) во время экскурсии несколько дней подряд наши легкие вентилируют воздух совсем или почти совсем свободный воздух от этой гадо-сти! Ясно, какую громадную пользу дает этот отдых, особенно для людей со слабыми легкими...». Доктор В.Н. Дмитриев, основатель Ялтинского отделения Крымского горного клуба, любил бродить в горах, изучал целебные свойства крымского климата. Ведь свой туберкулез он вылечил именно в Ялте, приехав сюда с туманного севера. И первым председателем Ялтинского отделения Крымского горного клуба стал В.Н. Дмитриев. Отчеты о походах в виде статей Дмитриев публиковал в «Записках Крымского горного клуба». Он постоянно подчеркивал благотворное влияние крымской природы на здоровье человека. «Два - три дня, проведенные вдаль от городской сутолоки, от всей искусственной обстановки, которой мы так искусно портим наши нервы, сделают гораздо больше добра, чем полные курсы лечения гидро-, электро-, и прочими – пиями», — писал он более ста лет назад. Его советы не потеряли своей ценности и в наши дни.

Колыбелью аэротерапии суждено было стать Ялте, а ее пионером в России – Владимиру Николаевичу Дмитриеву. Уже в первые годы, изучая климат Южного берега, Дмитриев обратил внимание на особую чистоту крымского воздуха. Богатый озоном, почти лишенный пыли и микробов, горный и морской воздух должен был, безусловно, обладать целебными свойствами. Нужно было доказать это. Помогли факты. Среди местного населения редко кто заболел туберкулезом. Из пяти тысяч человек, прошедших через земскую больницу, только у тридцати была обнаружена чахотка (по нашим меркам это очень много – прим. автора). Примечателен и другой факт. Во время эпидемии возвратного тифа в 1869 г. из-за отсутствия мест в больнице Дмитриеву пришлось класть



Ялтинский горный клуб в начале XX века

больных на открытую веранду. Больные с высокой температурой несколько недель находились на зимнем холоде. И еще раз убедился Дмитриев в целебной силе воздуха, когда стал заниматься морскими купаниями. Целительный морской воздух, насыщенный солями, пробуждают защитные силы организма, и активизирует их. Такой воздух – незаменимое лекарство для легочных больных, но боязнь простуды лишает больных этого могучего средства. Призывы Дмитриева не остались не услышанными. Ялтинские врачи начали вводить аэротерапию в свою повседневную практику. За оригинальную работу - «Очерки о климатических условиях Южного берега Крыма», опубликованную в 1890 году, Российское географическое общество присудило В.Н. Дмитриеву серебряную медаль.

Доктор Дмитриев вместе с врачами Ф.Т. Штангеевым, С.Я. Елпатьевским, при активном участии А.П. Чехова, стал учредителем первого прототипа санатория для лечения больных туберкулезом - «Яузлар», открытого в Ялте в 1900 году, называвшийся тогда пансионом Ялтинского попечительства нуждающихся приезжих больных. У гостеприимного Дмитриева дома бывали знаменитые медики России, профессора А.А. Бобров, Н.В. Склифосовский, Г.П. Захарьин, артисты П. Стрепетова, учитель Шаляпина Д. Усатов, два года жила в его доме С.Г. Рубинштейн – сестра знаменитого композитора, пианиста и дирижера А.Г. Рубинштейна.

Скончался В.Н. Дмитриев в 1904 году от паралича сердца в своем имении Артек. В последний путь его провожала вся Ялта. Ныне надгробье с именем В.Н. Дмитриева установлено на мемориальном кладбище Поликуровского холма. Его именем названа улица у подножья холма Дарсан и Ялтинская метеостанция, перед зданием бывшей курортной поликлиники установлен его бюст. В заключении считаю необходимым изложить в первоначальном варианте всего лишь часть работы Дмитриева (главы I и V) «Лечение виноградом в Ялте и вообще в Крыму» четвертого издания за 1896 год, посвященной лечению виноградом туберкулеза. Рекомендации Дмитриева по применению винограда при туберкулезе остаются актуальными и современными и сейчас, через 110 лет после их появления в свет (дается с сокращениями в современной орфографии).

Краткий исторический очерк лечения виноградом.

По весьма распространенному мнению, лекарство есть нечто чуждое организму, часто даже ядовитое, так что лекарство и виноград, по-видимому, два понятия несовместимые и некоторым может показаться странным, что виноградом можно лечиться. Но на самом деле это не так. Под именем лекарства нужно разуть всякое вещество, которое приносит пользу больному организму, Простая колодезная вода и воздух, употребляемые методически, с известными приемами, могут приносить облегчение во многих болезнях, т.е. лечить их и,

следовательно, они могут быть лекарствами. В таком смысле к числу лекарств нужно отнести и виноград.

... Многие говорят, что это лишь модная затея богатых людей, от скуки выдумывающие себе болезни и выбирающих приятные лечебные средства. Между тем на виноград следует смотреть, как на средство, обладающим действиями и растительного сока, и питательного вещества, и минеральной воды и следовательно как на средство с таким же правом заслуживающих в иных случаях названия лекарства. Проглатываемая часть ягоды винограда представляет собой раствор в воде растительной белковины (близкой по составу к казеину молока), сахара, декстрина, кислот, экстрактивных веществ (как все растительные соки) и большое количество минеральных солей (гораздо большее, чем многие минеральные воды). Подобный раствор, принятый внутрь в известном количестве, не может остаться без влияния на организм. Содержащиеся в этом растворе вещества, приходя в соприкосновение с тканями и соками организма, не могут не вызвать в последних многообразных перемен, которые должны отражаться в отправлениях в разных органах и в жизни всего организма. Следовательно, нужно только изучить, какие перемены и в каких органах производит виноградный сок, и пользуясь этим знанием, применять это средство в тех или других болезнях, при которых эти перемены могут быть полезны.

... В последнее время и за границей, и у нас виноград обратил на себя серьезное внимание врачей и с каждым годом лечение им получает все большее и большее применение. К такому результату не могли привести единичные, может быть ошибочные, наблюдения одного человека, а только долготелый опыт многих врачей над массой пациентов.

... История медицины указывает, что это средство было известно еще нашим древним учителям: грекам, римлянам и арабам. ... Наиболее ранние указания на виноград, как на лекарство, мы находим у Цельсия (10 год нашей эры) и Плиния (23-70 гг. н.э.). Последний целую главу своей энциклопедии естественно истории посвятил описанию лечебных свойств винограда. Он трактует об употреблении ягод, сока свежего, об употреблении зерен, выжимок и о разных сортах винограда. Советует назначать его и внутрь и снаружи (выжимки, толченные зерна) при весьма разнообразных болезнях: при лихорадочном состоянии, как прохладительное питье; при болезнях желудка, как слабительное и, наоборот, как останавливающее понос средство; при болезнях почек, как мочегонное; при водянке, желтухе, подагре, карбункуле, раковых опухолях, воспалении глаз, грудной жабе и т.п., а также при укуше-

нии змей, отравлением опиумом. В некоторых случаях его объяснения действия винограда настолько остроумны и близки к истине, что можно усомниться, что это писалось почти 2000 лет тому назад.

Диоскорид, первый фармакогност, также прославляет целебные свойства винограда, как легкого слабительного, возбуждающего аппетит, кровоостанавливающего средства. Выжимки и зерна в порошках советует употреблять при кровавых и простых поносах внутрь и в клистирах (клизмах), Сок, вываренный до густого меда, внутрь и снаружи при подагре; как полоскание при жабе, молочнице и т.п.

Гален, влияние которого на медицину продолжалось не одно столетие, знал о виноградном лечении и приписывал дико растущему винограду более сильное действие, чем культивируемому.

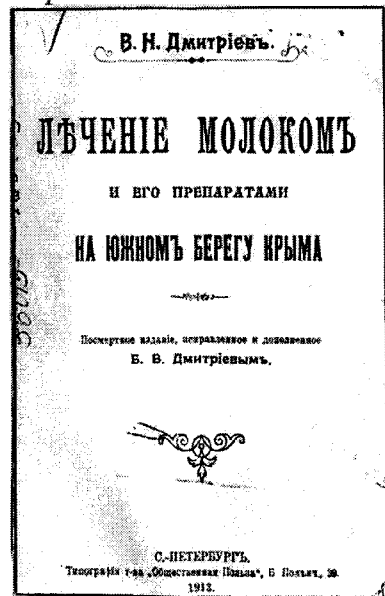
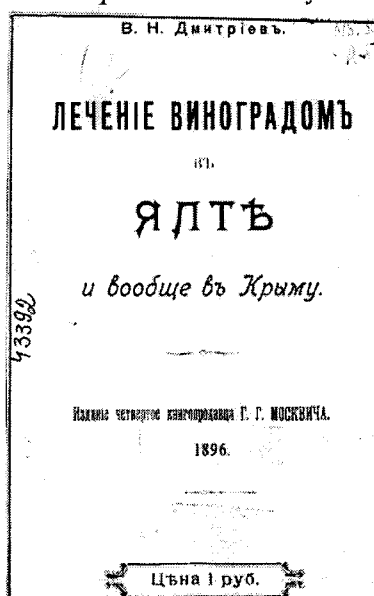
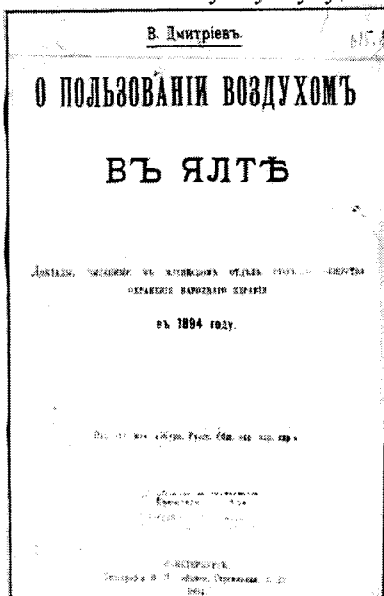
Абу-бекр-Аррази выхваляет виноград, как хорошее питательное средство, укрепляющее тело и действующее оживляющим образом на половую сферу. Несмотря на строгое запрещение Магомедом вина, Аррази настойчиво советует употребление этого укрепляющего напитка при многих болезнях, в т.ч. при грудных хронических страданиях (чахотке). Впрочем, вино пользовалось еще со времен Гиппократа, приписывавшего разным его сортам различные лечебные свойства, большим почетом у древних врачей. Например Асклепий из Пруссии, современник и друг Цицерона, считая вино одним из лучших укрепляющих средств, посвятил описанию целебного его действия и способу употребления целое сочинение (*De vini datione*).

... Лечебные достоинства винограда долгий период были забыты и только в последнее столетие врачи-практики обратили на него должное внимание. Швейцарскому кантону Ваатланд принадлежит честь открытия первого виноградного лечебного заведения. С тех пор это лечение распространилось на Западе всюду, где только растет, подходящий под врачебные требования, виноград. ...

Терапевтическое употребление винограда.

Раздел 3 «Чахотка». Под таким не научным названием я хочу говорить о всех хронических болезнях легочной ткани, сопровождающихся истощением организма, как вызываемых туберкулезными бактериями, так и без оных.

... Все хронические заболевания легочной ткани имеют общее между собой то, что все они влекут за собой больший или меньший упадок питания, сопровождаются лихорадочным состоянием и представляют более и менее медленно протекающий воспалительный процесс весьма нежного, легко раздражаемого органа. Эти общие черты, свойственные всем



Труды В.Н. Дмитриева

формам чахотки, как мне кажется, объясняют, почему, при известной степени их развития, виноград может оказаться не только бесполезным, но и даже вредным. Чтобы с помощью этого средства достигнуть отхаркивающего его действия на легкие, улучшить пищеварение и поднять питание, нужно употреблять его методически долгое время, делая продолжительные прогулки, а для этого нужна такая трата сил больного, которая в известном периоде болезни непозволительна. Затем виноград мешает одновременному употреблению лекарств, которые могут часто понизить температуру при сильной лихорадке и мучительном кашле. Кроме того, весьма частая у таких больных склонность к поносам и кровохарканием составляет серьезные противопоказания к его употреблению. Последнему я придаю большое значение, нежели другие наблюдатели. В первые годы моей практики в Ялте, когда я с меньшей осторожностью назначал такого рода лечение больным, мне встретилось несколько случаев, в которых, при всем благоприятном влиянии винограда на улучшение пищеварения, общего состояния, а отчасти и на местные грудные явления, внезапно возвращавшееся кровохаркание сразу уничтожило плоды лечения и эти случаи сделали меня более осторожным. Другие наблюдатели отзываются совершенно иначе о действии винограда при грудных болезнях, восхваляют действие винограда даже при кровохаркании и вообще находят полезным это средство во всех периодах чахотки. Кюршио (из Веве) рекомендует виноград при склонности к этой болезни; при наследственном предрасположении, как сред-

ство, предупреждающее развитие болезни; в первых периодах ее, как излечивающее, а в дальнейшем течении, как задерживающее прогресс болезни. По его словам, под влиянием винограда ему случалось видеть излечение ослабленных, лихорадящих больных с кавернами в легких, излечение на столько поразительное, что заставляли его самого сомневаться в правильности диагностики.

Другие авторы отзываются о лечении виноградом чахотки более сдержанно, но тем не менее довольно благоприятно. Так, Кауфман видел пользу не только при уплотнениях в верхушках легких, но и при начавшемся язвенном процессе в легких. Впрочем, советует избегать при кровохаркании и поносах. Швейх назначает виноград при всех формах чахотки, даже при бугорчатой (диссеминированной — прим. автора), а Гириш, Вольф, Гельфт только при начальных периодах болезни.

... Мое личное мнение, касательно южнобережного винограда, сводится к следующему: виноград вреден в тех случаях, когда больные истощены, страдают постоянной лихорадкой и имеют склонность к кровохарканию и поносам. В других случаях, не смотря на начавшийся разрушительный (казеозный) процесс в легких, ввиду отхаркивающего, улучшающего кровообращение и питание действие винограда, употребление его в небольших дозах может принести пользу при питательной диете, правильном и спокойном образе жизни, и главное — при хороших климатических условиях. очень малые дозы, один - два фунта в день, можно позволить и лихорадящим больным, как приятный прохлаждающий и утоляющий жажду фрукт, но не как лекар-

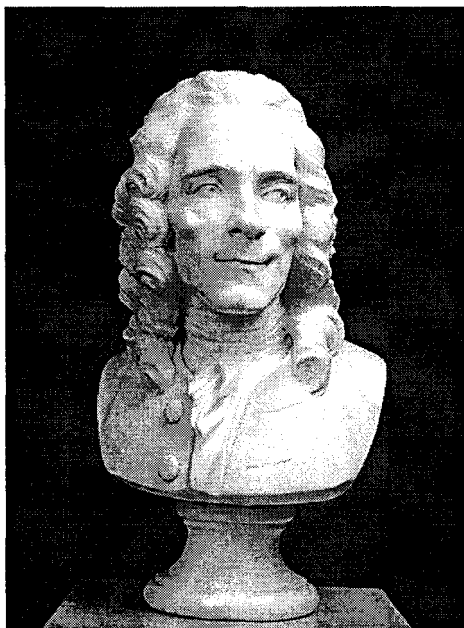
ство. Иное дело в первое время болезни, упадок питания или наследственное предрасположение, которые заставляют бояться скорого развития болезни, в таких случаях виноград может удалить все подозрительные симптомы, поправить питание и силы больного, словом восстановить здоровье. Для таких больных виноград послужит весьма полезным подспорьем климатическому лечению, самому действенному из всех средств против этой болезни.

Южный берег Крыма по справедливости должен считаться одним из лучших климатических мест для грудных больных. Это доказано многочисленными случаями поправления здоровья весьма серьезных больных. Следовательно, виноградное лечение с теми ограничениями, о которых упоминалось выше, при тех благоприятных климатических условиях, которыми обладает Ялта, может оказать страдающим разными формами чахотки большую услугу, если они обратятся к нему заблаговременно.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гулида М.В. «Развитие санаторно-курортного лечения больных туберкулезом на Южном берегу Крыма». Пробл. туб. М. 1981. №4. с.65-68.
2. Безчинский А. «Путеводитель по Крыму». Москва, 1902. с.214-241.
3. Бобров А.Н. Очерки борьбы с туберкулезом в России. Одесса, 1911. с.4-10; 12-23; 24-30; 45-71; 56-57; 60-61.
4. Дмитриев В.Н. Лечение виноградом в Ялте и вообще в Крыму. Симферополь, 1900. с.93-99, 116-140.
5. Дмитриев В.Н. Лечение молоком и его препаратами на Южном берегу Крыма. С.-Петербург, 1913. с. 32-44.
6. Дмитриев В.Н. О пользовании воздухом в Ялте. С.-Петербург, 1894. с.3-31.
7. Елпатьевский С.Я. «Крымские очерки». Москва. 1913 год.
8. Казапович Р.Б. Из истории борьбы с туберкулезом в дореволюционной России. М., 1952. с.319.
9. Колесник А.В. Очерки по истории фтизиатрии Крыма. Киев, 2005. С.79-83.
10. Солдатченко С.С. «Исторический очерк 1914-1994». Ялта. 1994. с. 1-44.

ЭСКУЛАПЫ УЛЫБАЮТСЯ



Мари-Анн Колло
Портрет Вольтера. 1770
Государственный Эрмитаж, Санкт-Петербург

ШУБЫ СИЛЬНЕЕ ХОЛОДОВ

Один французский врач вернулся из России и стал говорить Вольтеру, что его похвалы России сильно преувеличены. Вольтеру не хотелось спорить: «Мой друг! Я очень боюсь холодов, а русские дарят мне такие чудесные шубы!»

ЧЕРТИ УТАЩИЛИ

Вольтеру нездоровилось, но какой-то англичанин буквально ломился к нему на прием.

- Скажи ему, что я смертельно болен, - приказал Вольтер слуге.

Увы, это не вразумило посетителя.

- Он все же хочет посетить вас, - доложил слуга.

- Скажи ему, что я умер, - негодовал Вольтер.

- Он хочет видеть вас в гробу, - последовала очередная просьба.

Вольтера буквально взорвало:

- Скажи, что я умер и черти утащили мой труп в преисподнюю!