



Министерство здравоохранения Республики Крым  
**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: medlibic@mail.ru

Тел. (3652) 27-46-61, факс (3652) 27-77-78

---

---

Информационно-библиографический отдел

**В помощь средним медицинским работникам**

Аннотированный список

Август 2025 г.

**Организация и управление**

1. Абросимова О., Белякова Е. Обновите программу производственного контроля по изменениям в СанПиН: инструкция // Главная медицинская сестра. – 2025. – N8. - С. 14-31.  
Дана подробная инструкция, как обновить программу производственного контроля по новым СанПиН по ионизирующему излучению с сентября 2025 года и другим изменениям в СанПиН в этом году. А также образцы актуальных программ для всей клиники и отдельно для рентген-отделения.
2. Жибурт Е. Новое в ИДС на переливание и правила экстренных трансфузий: что поменять к сентябрю // Главная медицинская сестра. – 2025. – N8. - С. 94-101.  
С 1 сентября новый порядок работы с донорской кровью. Как изменятся требования к заготовке и хранению, а также корректировка форм меддокументов. В каком порядке заполнять ИДС на трансфузию по новым правилам и заготовки каких компонентов взять на контроль, чтобы утилизировать остатки вовремя.
3. Кочеткова Р. Кадровые изменения с осени, к которым стоит подготовиться уже сейчас: план внедрения // Главная медицинская сестра. – 2025. – N8. - С. 56-69.  
Предлагается план, по которому вы успеете внедрить все кадровые изменения для сестринской службы с 1 сентября 2025 года. Вы узнаете, каких сотрудников нужно срочно направить на переподготовку, а каких перевести на другие должности или сократить. О привлечении фельдшеров на врачебную работу и перераспределении их нагрузки на медсестер. Как скорректировать должностные инструкции, штатное расписание и др. документы.
4. Мороз Т. Стабильность и сроки хранения вскрытых упаковок многодозовых препаратов. Рекомендации для больничных аптек // Главная медицинская сестра. – 2025. – N8. - С. 104-111.  
В статье собраны все рекомендации по использованию многодозовых лекарственных препаратов после вскрытия первичной упаковки, чтобы не нарушить их качество. Разъясняется взаимосвязь стабильности препаратов и срок их годности.
5. Навигатор по подбору и собеседованию медсестер, которые задержатся в клинике надолго // Главная медицинская сестра. – 2025. – N8. - С. 70-91.  
Даны подробные разъяснения по составлению заявок на подбор персонала и проведению собеседований, чтобы медсестра осталась работать в медицинском учреждении надолго. Рекомендации, как составить описание вакансии, чтобы не отпугнуть соискателей. Представлен бланк оценки кандидата во время собеседования для принятия взвешенного решения.

6. Новая модель медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь: Методические рекомендации (4-е издание с дополнениями и уточнениями), утверждены Министерством здравоохранения РФ, протокол от 24 декабря 2024 г. № 10 (В извлечениях) // Старшая медицинская сестра. – 2025. – №3. - С. 54-63.  
Даны рекомендации для организации кабинета приема, кабинета диагностики (функциональной, рентгеновской, ультразвуковой, эндоскопической). Правильная организация сокращает время ожидания исследований и повышает уровень удовлетворенности населения их качеством и доступностью.
7. Об утверждении требований к комплектации укладки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов для профилактики парентеральных инфекций лицам, оказывающим медицинскую помощь: Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 апреля 2025 г. № 189н // Старшая медицинская сестра. – 2025. – №3. - С. 50-53.  
Приказ вступает в силу с 1 сентября 2025 г. Требования касаются комплектования укладки конкретными медицинскими изделиями и определенными лекарственными препаратами с указанием их количества и лекарственной формы.
8. Орлова О. Как проводить обязательный мониторинг эффективности дезсредств по новым правилам: разъяснения лаборатории ИСМП Роспотребнадзора // Главная медицинская сестра. – 2025. – №8. - С. 32-37.  
Ведущий научный сотрудник лаборатории ИСМП Центрального НИИ Роспотребнадзора объяснила, как перестроить процедуру оценки эффективности дезсредств по новым требованиям, какие методы оценки теперь можно использовать и как подобрать оптимальный метод в зависимости от потребностей клиники.
9. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2025. – №3. - С. 26-36.  
Даны методические рекомендации «Создание амбулаторного центра профилактики сердечно-сосудистых катастроф». Указаны цели проекта, его задачи, структура амбулаторного центра профилактики сердечно-сосудистых катастроф, порядок работы, а также требования к подготовке сотрудников.
10. Сысоева С. Анафилактический шок: читаем новые рекомендации // Старшая медицинская сестра. – 2025. – №3. - С. 17-25.  
Даны разъяснения новых клинических рекомендаций по анафилактическому шоку, недавно утвержденных Минздравом. Это изменение состава противошокового набора (в отличие от набора 2020 г.), сбор анамнеза (на что обратить внимание), что вызывать в определенных случаях – «скорую помощь» или реанимационную бригаду. Какие процедуры проводить с пациентами и какой препарат и как вводить в первую очередь и др.
11. Тополева И.М. Информированное согласие на сестринские манипуляции // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2025. – №2. - С. 5-39.  
Подробно описаны все возможные процедуры (их цели, риски, противопоказания, преимущества, альтернативные методы и т.д.), на которые необходимо получить письменное, устное или невербальное согласие пациента.
12. Тополева И.М. Информированное согласие на сестринские услуги с использованием лекарственных средств // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2025. – №2. - С. 40-54.  
Даны разъяснения, на введение каких лекарственных средств необходимо обязательно получить письменное, устное или невербальное согласие пациента. Среди них гепарин, инсулин (капельное введение), ксарелто (ривароксабан), наркотические анальгетики, преднизолон, хлористый калий и хлористый кальций (внутривенное введение), цефтриаксон (внутримышечно), эналаприл, а также химиотерапия.
13. Тополева И.М. Сестринские услуги в рамках преаналитического (долабораторного) этапа лабораторной диагностики // В помощь практикующей медицинской сестре. – 2025. – №2. - С. 55-63.  
Даны разъяснения, перед какими процедурами нужно взять письменное, устное или невербальное согласие пациента. К данным процедурам относятся взятие крови из вены на исследование, крови на ВИЧ, материала для посева на дифтерию, материала из раны для посева, мочи катетером для

посева, соскоба на энтеробиоз.

14. Шобохонова М. Новые требования к работе с источниками ионизирующего излучения. Переоборудуйте рентген-кабинеты и проинструктируйте персонал // Главная медицинская сестра. – 2025. – N8. - С. 38-45.  
Даны разъяснения, как перестроить работу рентген-кабинетов и отделений, обновить документы и подготовить персонал к работе по новым правилам, которые вступят в силу с 1 сентября 2025 года и коснутся всех клиник, даже тех, где делают только флюорографию и КТ. Какие средства радиационной защиты докупить и как по-новому вести учет доз облучения пациентов.

## Практический опыт

15. Кириллов В. Ахалазия пищевода // Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 21-25.  
Как определить ахалазию – механизмы и симптомы заболевания. Способы лечения (медикаментозные и хирургические). Чем опасна ахалазия, можно ли ее избежать, придерживаясь правильного питания, отказавшись от алкоголя и курения.
16. Кириллов В. Опасности «зеленой аптеки» // Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 12-16.  
Чем опасно лечение народными средствами и как лечиться травами, не рискуя здоровьем. Рассказывается о ядовитых растениях, таких как болиголов пятнистый, вех ядовитый (цикута), борщевик Сосновского, акониты (борцы), ясенцы (неопалимая купина), ландыш, волчье лыко, клещевина и чистотел и как безопасно использовать лекарственные растения.
17. Ковалева И. Пародонтоз или пародонтит? ...// Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 28-32.  
В чем различие этих заболеваний? Когда нужно обращаться к врачу, чтобы не усугубить ситуацию и избежать осложнений. Какие травы помогают при воспалении десен. Изменение рациона питания для профилактики заболеваний. Влияние имплантов, курения и избыточного ухода за зубами на состояние десен.
18. Костина Г. Не просто головная боль...// Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 8-11.  
Все, что нужно знать о мигрени: основные отличительные признаки, что провоцирует мигрень, чем лечить головную боль, новые методики, среди которых аппаратная нейростимуляция ветвей тройничного нерва с помощью слабых электрических импульсов. А также как снизить риск мигрени и 5 мифов о ней.
19. Кузнецов И. Красный – цвет здоровья // Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 33-38.  
Рассказывается о том, что красные сорта овощей и фруктов, содержащие огромное количество полезных веществ, просто необходимы для нашего организма. Например, красный лук, красный виноград, вишня, краснокочанная капуста и другие плоды и ягоды не только поддерживают здоровье, предотвращают многие болезни, но и лечат разные заболевания.
20. Лучшие организационные модели для повышения эффективности работы медицинских сестер // Старшая медицинская сестра. – 2025. – N3. - С. 3-10.  
Представлены два интересных проекта: по оптимизации работы терапевтического участка через внедрение самостоятельного сестринского приема и индивидуального дистанционного сопровождения пациентов после мастэктомии средним медицинским персоналом. Первый проект помог сократить потерю рабочего времени, а второй позволил улучшить качество реабилитации пациентов.
21. Профилактика конфликтов в практике медицинской сестры // Старшая медицинская сестра. – 2025. – N3. - С. 37-46.  
Рассказано на конкретных примерах, как избегать конфликтов с пациентами, правильно вести себя с коллегами при пациентах, какие фразы исключить из своей речи и заменить на рекомендованные. А также как работать с обоснованными и необоснованными претензиями и как правильно вести себя с агрессивными людьми, которых сложно успокоить.
22. Савкина М. Эти неприятные «шишки» // Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 17-20.  
Что такое вальгусная деформация большого пальца стопы, почему она возникает и что влияет на

ее развитие. Как определить степень деформации и вылечить «шишку» без операции. В каких случаях придется делать операцию, и помогают ли народные методы.

23. Снигур Г. Полезное угощение для маленького сладстены // Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 39-42.  
Нутрициолог и диетолог рассказывает о том, почему дети любят сладкое и когда это очень вредно для здоровья ребенка. Как вместе с малышом сделать полезный десерт своими руками. Почему важно рассказывать детям о правильном питании и учить их с детства понимать вред и пользу разных продуктов.
24. Сухарева Г. Летний завтрак по-китайски // Будь здоров. – 2025. – N8. - С. 43-47.  
Почему так важно завтракать согласно восточным традициям. Какие продукты особенно полезны на завтрак, а каких лучше избегать. Какая еда, с точки зрения китайской медицины, идеальна для летнего периода, и от чего летом лучше отказаться.
25. Чрезвычайные происшествия: учимся на чужих ошибках // Старшая медицинская сестра. – 2025. – N3. - С. 47-49.  
Рассматриваются конкретные случаи, когда пациенты подавали в суд, недовольные медицинским обслуживанием, и судебные дела на медицинские учреждения, которые занимались торговлей детьми. Какой штраф можно получить, если вовремя не ответить на обращение пациента.
26. Шикула М.Б. Школа медико-социально-психологического сопровождения матери и ребенка как условие сохранения здоровой семьи // Старшая медицинская сестра. – 2025. – N3. - С. 11-16.  
О школе, в которой родителей готовят к родам, грудному вскармливанию, правильному уходу за новорожденным. А также формируют осознанное отношение родителей к развитию детей всех возрастов, обучают правильному разрешению конфликтных ситуаций и др.

**Составитель: ведущий библиограф ИБО Мелихова Д.А.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК « Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru) (кроме обращений граждан) или по телефону 27-46-61.**