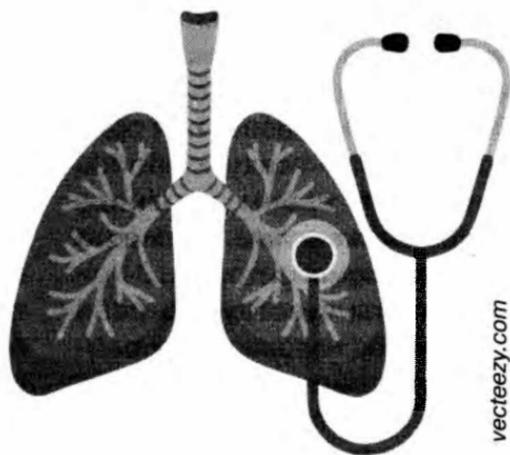


# Рак легкого – агрессивный и скрытный

**Рак легкого – одна из самых распространенных злокачественных опухолей и при этом одна из самых агрессивных и «скрытных». Первая и вторая стадии часто протекают бессимптомно, поэтому ранняя диагностика становится ключевой задачей. Об этом рассказывает Василий Петрович Нестеров, врач-онколог, кандидат медицинских наук**



vecteezy.com

**Р**ак легкого – злокачественное новообразование, уже несколько десятилетий стабильно входящее в число самых распространенных в мире; то же верно и для России. Опухоли свойственны высокая агрессивность и еще одна опасная особенность: бессимптомное течение

на ранних стадиях (I–II). Появление таких симптомов, как слабость, похудание, кашель, кровохарканье, пневмонии, боли в грудной клетке, обычно свидетельствует о распространенном процессе с вовлечением органов средостения и структур грудной клетки.

При появлении этих признаков следует немедленно обратиться к участковому терапевту для направления на дальнейшее обследование. Однако лишь в небольшом числе случаев этот «немой рак» удается обнаружить на стадии без метастазов.

Соотношение «заболеваемость/смертность» при раке легкого – одно из самых неблагоприятных среди частых злокачественных опухолей человека. От этого заболевания умирают 90–95%, а пятилетняя выживаемость до сих пор остается на уровне 1970-х годов и не превышает 15%. Даже на I стадии после, казалось бы, радикальной операции выздоравливает не более 70% пациентов; пятилетняя выживаемость на II стадии не выше 50%.

Ежегодно в мире регистрируется более 1,3 млн больных раком легкого (около 12% всех злокачественных новообразований), при этом более 1,2 млн человек погибают. В России каждый год выявляется более 52 тысяч новых случаев; в течение первого года после установления диагноза умирает более 54% пациентов.

Считается, что болезнь не щадит прежде всего куриль-

щиков, и это не миф. Около 87% случаев ассоциировано с курением.

На ранних стадиях рак выявляется примерно в 25% случаев, тогда как у 75% пациентов диагноз ставится на III–IV стадиях, когда оперировать уже поздно.

Выделяют две основные формы, отличающиеся степенью злокачественности, частотой и характером метастазирования. Это немелкоклеточный рак легкого (НМРЛ) и мелкоклеточный рак (МРЛ), их соотношение соответственно 80% и 20%. В свою очередь к НМРЛ относят плоскоклеточный, крупноклеточный рак и аденокарциному.

Плоскоклеточный рак – это опухоль курильщиков, а остальные виды рака чаще встречаются у больных молодого возраста, обычно у мало- или некурящих. Аденокарцинома – весьма распространенный тип рака легкого, она чаще развивается как периферический, то есть опухоль находится не возле главных ветвей бронхиального дерева, не в центральной части легкого, а на его периферии. Опухоль курильщиков (плоскоклеточный рак) встречается еще чаще и считается цен-