



Министерство здравоохранения Республики Крым  
**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым  
«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: medlibic@mail.ru

Тел. (3652) 27-46-61, факс (3652) 27-77-78

---

---

Информационно-библиографический отдел

**В помощь средним медицинским работникам**

Аннотированный список

Декабрь – январь 2025/2026 г.

**Организация и управление**

1. Абросимова О., Байдина Я. Рейтинг главных нарушений по медотходам по итогам года. Решения Роспотребнадзора для каждой проблемы // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 32-38.  
Дается рейтинг нарушений по медотходам, за которые штрафовали чаще всего, составленный инспекторами Роспотребнадзора. Почему возникали такие нарушения (непонимание изменений 2025 года, незнание нюансов СанПиН и трудности при закупках). Приводятся решения для каждой проблемы и порядок ее устранения.
2. Дворникова С., Севостьянов А. Проверьте работу с медотходами по последним разъяснениям Минприроды. Ответы на вопросы // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 46-59.  
Предлагаются ответы на вопросы по работе с медотходами по новому закону, чтобы вы не упустили последние разъяснения Минприроды и знали о сроках внедрения всех правил из законодательства о медотходах. Что меняется по новому закону о медотходах в 2025-2026 гг. Дается образец договора с региональным оператором по оказанию услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами.
3. Мухина Т. Снова к той же теме: как правильно поступать с обеззараженными медотходами классов Б и В? // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 40-44.  
Объясняется разница между обеззараживанием и обезвреживанием медотходов. Какие штрафы можно получить за несоблюдение правил обращения с отходами. Приводятся требования санитарного и природоохранного законодательства РФ, и что будет, если этими требованиями пренебречь, а их выявит очередная проверка.
4. О внесении изменений в Постановление Правительства Российской Федерации от 29 июня 2021 г. № 1048: Постановление Правительства Российской Федерации от 15 октября 2025 г. № 1591 // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. – С. 39-45.  
К Постановлению прилагаются изменения, которые вносятся в Положение о федеральном государственном контроле (надзоре) качества и безопасности медицинской деятельности (виды и периодичность плановых контрольных мероприятий, профилактические мероприятия, возражения и др.).

5. О периодичности проведения обязательных профилактических визитов в рамках государственного контроля (надзора), муниципального контроля: Постановление Правительства Российской Федерации от 1 октября 2025 г. № 1511 // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. - С. 37-38.  
Постановление касается объектов контроля, отнесенных к категориям значительного, среднего и умеренного риска причинения вреда (ущерба), опасных производственных объектов III и IV классов опасности. Дается Приложение к Постановлению, устанавливающее конкретную периодичность для разных объектов.
6. Об утверждении особенностей проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах отдельных категорий медицинских работников и перечня медицинской аппаратуры (аппаратов, приборов, оборудования), на нормальное функционирование которой могут оказывать воздействие средства измерений, используемые в ходе проведения специальной оценки условий труда (Извлечения): Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 10 апреля 2025 г. № 197н // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. – С. 46-51.  
К Приказу прилагаются Особенности проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах медицинских работников, расположенных в помещениях, к которым нормативными правовыми актами Российской Федерации предъявляются требования, связанные с необходимостью поддержания особого микробиологического состояния среды и устойчивого режима функционирования медицинского оборудования (отделения реанимации, интенсивной терапии, операционные).
7. Об утверждении правил проведения функциональных исследований (Извлечения): Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2025 г. № 205н // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. – С. 52-62.  
К Приказу прилагаются Правила организации деятельности кабинета функциональной диагностики (рекомендуемые штатные нормативы, стандарт оснащения кабинета), Правила организации деятельности отделения функциональной диагностики (рекомендуемые штатные нормативы, стандарт оснащения отделения).
8. Правильная маркировка – обязательное требование // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. - С. 9-14.  
Обо всем, что касается уборочного инвентаря (тележки, мопы, салфетки, ведра, контейнеры, швабры и прочие предметы): маркировка, обеззараживание, хранение, качество материалов; что входит в уборочный комплект. О правилах приготовления раствора дезинfectанта, какими средствами обрабатывать руки хирургам, какими антисептиками обрабатывать операционное поле.
9. Рожков Б. Как контролировать работу измерительных приборов по актуальным требованиям метрологии // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 24-30.  
В статье разъясняется, как обеспечить контроль за работой медицинских измерительных приборов с минимальными затратами времени и ресурсов. Как упростить поверку, чтобы не изымать средства измерения надолго.
10. Роспотребнадзор разъяснил, как выбрать антисептик для рук // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. – С. 35-36.  
Дается необходимая информация об эффективных кожных антисептиках для рук, которые необходимо иметь в условиях эпидемического сезона ОРВИ, гриппа и COVID-19 для профилактики вирусных инфекций (проверка государственной регистрации, состав, правильное использование, агрессивные компоненты).
11. Стандарты в работе медицинской сестры // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. – С. 15-22.  
Дается образец СОП «Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация изделий медицинского назначения», памятка для санитарки по уборке туалета, алгоритм ежедневной уборки санузла и памятка для пациентов «Синяк после укола: почему он появляется и кто виноват?».
12. Уход за пациентом после операции: материалы для обучения медсестер // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 92-108.  
Рассказывается о том, как наблюдать за послеоперационными пациентами (подготовка палаты, перевод пациента из операционной, кормление больного, послеоперационные осложнения – какие бывают и как избежать). Даются алгоритмы подготовки палаты и постели пациента, перемещения после операции, при обнаружении внешнего и внутреннего кровотечения и в случае выявления аритмии.

13. Федько Н.А., Малкина Л.В., Воропинова О.А. Проблемы управления сестринским персоналом // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 26-29.  
Об основных особенностях управления сестринским персоналом, причинах, снижающих качество работы медсестер, и что необходимо сделать для решения указанных проблем, чтобы повысить эффективность работы.
14. Шемеровский К.А., Шукурова Н.Я. Обновления, полезные для медицинской сестры // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 30-33.  
О четырех современных обновлениях для оптимального ухода за пациентами, касающихся частотной классификации констипации, частоты употребления слабительных средств, тревоги при каждой стадии запора и депрессии у пациентов кардиологического профиля при запорах.
15. Шмелева О. Сестринская профилактика катетер-ассоциированных инфекций: материалы для инструктажа // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 84-90.  
Рассказывается, из-за каких ошибок при работе с катетерами возникают катетер-ассоциированные инфекции кровотока и как их избежать. Как отличить первичные и вторичные инфекции, какие симптомы пациента должны насторожить и мотивировать взять материал на исследование и как работать с катетерами, чтобы избежать инфекции.
16. 36 новых вопросов в чек-листах Росздравнадзора по лекарствам. Как пройти проверку в 2026-м без нареканий // Главная медицинская сестра – 2025. – N 12. - С. 14-23.  
Даны разъяснения, как подготовиться к проверке по обновленным чек-листам Росздравнадзора в 2026 году. Приводится таблица по всем новым вопросам и соответствующим пунктам нормативки, которые регламентируют разные аспекты работы, например наличие в клинике погрузочно-разгрузочной техники и средств защиты лекарств от низких и высоких температур, сроки хранения документов и др.

## **Практический опыт**

17. Агушина Т. Выбор Анджелины Джоли // Будь здоров! – 2026. – N 1. - С. 55-58.  
О роли наследственности в заболеваемости раком груди и современных подходах к диагностике и лечению. Какие возможности предоставляет страховой полис для борьбы с данным заболеванием и почему регулярное наблюдение является лучшей профилактикой.
18. Агушина Т. Давление под контролем // Будь здоров! – 2025. – N 12. - С. 15-19.  
Рассказывается о том, как важно знать свое артериальное давление и постоянно его контролировать. Объясняется, что такое систолическое, диастолическое и пульсовое давление и как по показаниям тонометра определить границы риска для болезней сердца и сосудов. Как правильно измерять артериальное давление, и какие факты следует знать и объяснять пациентам.
19. Богданова Т.В., Сеницына В.Д. Совершенствование профессиональной коммуникации медицинских сестер: от теории к практике // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 8-14.  
Статья посвящена разработке и апробации специализированного тренинга под названием «Эффективный специалист», направленного на повышение коммуникативных компетенций и снижение риска профессионального выгорания у медицинских сестер.
20. Болезни опорно-двигательного аппарата: профилактика, уход и реабилитация // В помощь практикующей медицинской сестре – 2025. – N 6.  
Весь выпуск посвящен одной теме и охватывает такие разделы, как основные заболевания опорно-двигательного аппарата, диагностика и мониторинг, принципы ухода за пациентами, профилактика подобных заболеваний, работа с родственниками и памятки (алгоритм действий при резком усилении боли, признаки осложнений, требующих срочного обращения к врачу, и 10 контрольных вопросов по теме).

21. Брызгалова О.М., Иванова О.В., Кочурова И.А. Влияние здоровья медицинских сестер на качество профессиональной деятельности в отделении анестезиологии-реанимации при оказании высокотехнологичной медицинской помощи // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 21-25.  
Об оценке состояния здоровья медицинских сестер-анестезистов и факторах риска для них в процессе профессиональной деятельности. Какие проблемы встречаются у сестер-анестезистов, какие хронические заболевания и иные негативные побочные явления со здоровьем бывают, как их выявить и по возможности избежать.
22. Ефанова А. Зимние тренировки // Будь здоров! – 2026. – N 1. - С. 72-73.  
Статья полезна медсестрам ЛФК для консультации пациентов по поводу самостоятельных занятий оздоровительной физкультурой в холодное время года. Как подготовить организм, с чего начать тренировку (прогулку), как максимально правильно ее провести с пользой для организма. О пользе скандинавской ходьбы.
23. Забирова О.В. Распространенные проблемы при уходе за пациентами с назогастральным зондом и их профилактика // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. - С. 3-8.  
В статье описываются все возможные проблемы, которые могут возникнуть при применении зондов, трубок и дренажных систем (тошнота и рвота, профилактика закручивания зонда, профилактика повреждения слизистой оболочки и др.). Чтобы снизить риск осложнений и эффективно ухаживать за пациентами, необходимо сделать акцент на профилактические меры.
24. Ильина И. Когда сердце устает // Будь здоров! – 2026. – N 1. - С. 18-24.  
О нарушениях в работе сердца, таких как фибрилляция предсердий, мерцательная аритмия, тахикардия, брадикардия, экстрасистолия, пароксизмальная желудочковая тахикардия, желудочковая фибрилляция, блокады сердца. Как распознать и как лечить, а также профилактика (отказ от курения, спорт, здоровый сон, чай-отвары).
25. Информированное согласие и правило правдивости // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. - С. 30-34.  
Что такое информированное согласие, его принципы (добровольность, информированность, понимание, документирование). Даются ситуационные задачи, связанные с информированным согласием для разных случаев.
26. Камаев М. Как облегчить боль при грыже // Будь здоров! – 2025. – N 12. - С. 22-27.  
Объясняется, что такое грыжа, какие разновидности грыж бывают и как снять боль при обострениях и улучшить самочувствие. Приводятся рецепты народной медицины: компрессы, мази, растирки, настойки и отвары, которые помогают при различных видах грыж, в том числе межпозвоночной, паховой и пупочной.
27. Орлов А. Регулируйте свой аппетит! // Будь здоров! – 2025. – N 12. - С. 33-37.  
Почему постоянно повышенный аппетит может указывать на различные заболевания. Когда следует обратиться к врачу, чтобы вовремя предупредить тяжелые заболевания, такие как сахарный диабет, гипертиреоз, расстройство пищевого поведения и др. Когда нарушается регуляция голода и насыщения и какие продукты, усиливающие аппетит, следует ограничить.
28. Пыльникова И.С. Общение с пациентом, боящимся предстоящей операции // Старшая медицинская сестра – 2025. – N 7. – С. 23-29.  
В статье приводится 20 ситуаций, на примере которых показано, что нужно делать и говорить пациенту перед операцией, как успокоить человека, поддержать и, если нужно, объяснить волнующие моменты, опираясь на помощь других специалистов.
29. Селиверстов Д.П., Селиверстов П.В. Медсестра и цифровой двойник: новая парадигма паллиативного ухода // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 15-20.  
Рассказывается о цифровом двойнике пациента, с помощью которого можно непрерывно мониторить состояние больного, прогнозировать модели ухудшения, персонализировать уход и лечение, улучшить коммуникации между участниками лечебного процесса.

30. Скворцов В.В., Акимочкин Г.С. Профилактика наркозависимости в практике медицинской сестры // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 45-48.  
О проблеме наркотической зависимости, наркотических веществах, стадиях наркозависимости и видах профилактики, которые включают в себя активную воспитательную работу среди подростков и молодежи, санитарно-гигиеническое воспитание населения, общественную борьбу с распространением и употреблением наркотиков, а также административно-законодательные меры.
31. Успенская Е.В. Дифференциальная диагностика и тревожные симптомы кашля у детей в практике среднего медперсонала // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 49-57.  
О физиологических основах и классификации кашля, этиологии затяжного и хронического кашля, типичном течении острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и тревожных симптомах, когда кашель требует экстренной помощи. Рассказывается о муколитиках, небулайзерной терапии и постуральном дренаже.
32. Фокина Л. Питание при аденоме // Будь здоров! – 2025. – N 12. - С. 38-44.  
Что такое аденома простаты, каковы главные симптомы и как распознать болезнь на ранних стадиях. Рассказывается также о продуктах и напитках, которые обладают противоопухолевым действием, о диете и правильном употреблении этих продуктов, необходимых организму в борьбе с болезнью.
33. Чечилова С. Берегите сердце от «красной зоны» // Будь здоров! – 2025. – N 12. - С. 11-14.  
О болезнях сердечно-сосудистой системы – одной из основных причин смертности в России. Приводится статистика по России и миру, рассказывается, как предупредить катастрофу благодаря ранней профилактике. Дается тест для диагностики проблем с сердцем, который пригодится для работы с пациентами.
34. Чечилова С. Депрессия: коварная и скрытная // Будь здоров! – 2026. – N 1. - С. 50-54.  
Коротко о депрессии, ее симптомах и проявлениях. По каким признакам можно распознать болезнь на ранних этапах, чтобы не довести до тяжелой формы. Приводятся четыре факта о депрессии, которые нужно знать как пациентам, так и медперсоналу.
35. Чечилова С. Ошибки при лечении кашля // Будь здоров! – 2025. – N 12. - С. 28-32.  
Рассказывается, как определить характер кашля, чтобы подобрать правильную терапию. Мифы о кашле, в каких случаях и как можно использовать небулайзер (ингалятор), чтобы прибор действительно помог, а не навредил больному. О ночном кашле, почему он возникает и насколько опасен.
36. Яцкова Т.В., Фиголь С.Ю. Технологии выхаживания новорожденных с низкой и экстремально низкой массой тела. Тактика медицинской сестры // Медицинская сестра – 2025. – N 8. - С. 40-44.  
Рассматривается опыт Приморского краевого перинатального центра в выхаживании младенцев, позволяющий добиться снижения младенческой смертности, инвалидизации и повышения показателей выживаемости недоношенных детей.

**Составитель: ведущий библиограф ИБО Мелихова Д.А.**

**С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: [medlibic@mail.ru](mailto:medlibic@mail.ru) (кроме обращений граждан) или по телефону 27-46-61.**