

ПРАВИЛЬНАЯ МАРКИРОВКА – ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ТРЕБОВАНИЕ!

На вопросы медсестер отвечают ведущие специалисты сестринской службы НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина.



Готовлю обучающее занятие для санитарок по уборке. На чем заострить их внимание в отношении уборочного инвентаря и его маркировки?

Ольга Ф., старшая медицинская сестра

1. Весь уборочный инвентарь, включая тележки, mopы, салфетки, ведра, контейнеры, швабры и прочие предметы, должен иметь четкую маркировку.

Об этом нам сообщают санитарные правила, в частности п. 2.11 СП 2.1.3678-20. Необходимо четко разделять уборочные наборы в зависимости от назначения помещений, класса чистоты. Для пола и стен – разные предметы. Обратите внимание, что для уборки туалетов всегда предусматривается собственный набор. Дополнительные требования выдвигает СанПиН 3.3686-21. В подразделениях, работающих с патогенными биологическими агентами, нужны комплекты для «грязной» и «чистой» зон, в инфекционных стационарах – отдельные наборы для каждого бокса на уровне приемного отделения, а также для каждой группы палат пациентов с идентичными нозологическими формами.

Способ маркировки нормативами не установлен, поэтому медорганизация вправе определить его самостоятельно. Можно подписать каждое изделие, а можно использовать систему цветового кодирования. Выбор конкретного цвета для той или иной зоны тоже за клиникой. Чаще всего используют 4 стандартных: красный, желтый, синий, зеленый, распределяя их в зависимости от класса чистоты кабинетов. Однако на практике такого количества оттенков может оказаться недостаточно. Ведь в пределах одного и того же класса чистоты в крупных учреждениях здравоохранения встречаются зоны с совершенно различной степенью эпидемиологической значимости. К примеру, стоматологический кабинет, кабинет ФГДС, кабинет врача-педиатра – все это «условно чистые» помещения. Как туалеты, так и столовые для пациентов – зоны класса чистоты Г. Как же достойно выйти из ситуации? Предусмотреть добавочные маркировочные цвета или ограничиться четырьмя стандартными, но дополнительно указывать на инвентаре, в каком именно кабинете используется конкретный предмет.

2. Использованный уборочный инвентарь необходимо обеззараживать.

Способ обработки и время экспозиции будут определяться инструкцией к

дезинфицирующему средству. Текстиль для уборки полностью погружают в рабочий раствор, стирают, прополаскивают, просушивают. Если обработка производится в стиральных машинах, можно использовать совместимые с оборудованием средства, обладающие и моющими, и дезинфицирующими свойствами. С одноразовыми салфетками после уборки обращаются как с медицинскими отходами класса Б.

3. Хранение предметов осуществляют в специально выделенном помещении, соблюдая при этом требования к последовательности (поточности) технологических процессов.

Удобно размещать швабры и держатели mopов в настенных держателях, ведра и контейнеры – на трапах, подставках, в шкафах, а текстиль – на стеллажах. При остром дефиците площадей вне рабочих зон и кабинетов устанавливают шкафы для хранения инвентаря.

4. Чтобы уборки были эффективными, а в клинике не возникали риски ИСМП, выбирают профессиональный инвентарь из устойчивых к дезинфекционной обработке материалов. Швабры с деревянными рукоятками, веники из сорго, пористые губки способны формировать эпидемиологические риски. Для удаления сложных, застаревших загрязнений, сбора осколков стекла в аварийных ситуациях допустимо применять щетки с жестким коротким искусственным ворсом.

5. Часто задают вопрос, какие предметы должны входить в уборочный комплект? На наш взгляд, при ведерном методе организации уборок это:

- 1) швабра для мытья пола;
- 2) ведро для мытья пола;
- 3) mop или уборочная салфетка для пола;
- 4) таз (контейнер, емкость) для мытья стен, мебели, оборудования;
- 5) швабра с телескопической ручкой для мытья стен, мебели, оборудования;
- 6) салфетки или ветошь для обработки поверхностей.

Обратите внимание, что выделять отдельные предметы для текущих и генеральных уборок в помещениях одного типа не требуется. Некоторые из перечисленных видов инвентаря, входящие в комплект, будут применяться только при проведении генеральных уборочных работ.



Как правильно приготовить рабочий раствор дезинфицирующего средства, чтобы ничего не упустить и при этом здоровье сохранить?

Татьяна А., медицинская сестра процедурной

Давайте пройдемся по всем этапам приготовления раствора дезсредства.

1. Подготовка к процессу

1.1. Консультация и расчет

- Уточните требуемую концентрацию и объем рабочего раствора у ответственного сотрудника (например, старшей медсестры), если это необходимо.

- Строго следуя инструкции производителя, рассчитайте необходимый объем воды и количество концентрата (жидкости, порошка, гранул или таблеток).

1.2. Защита и оснащение

- Проведите гигиеническую обработку рук.
- Наденьте защитный комплект: медицинскую одежду, маску (или респиратор), перчатки из устойчивых к химическим веществам материалов.
- Проверьте срок годности концентрированного дезинфицирующего средства на упаковке.

- Подготовьте чистый контейнер достаточного объема, снабженный плотно прилегающей крышкой.

2. Процесс смешивания компонентов раствора

2.1. Подготовка растворителя

- С помощью градуированной мерной посуды отмерьте необходимый объем питьевой воды комнатной температуры.

- Перелейте отмеренный объем жидкости в подготовленный контейнер.

2.2. Введение концентрата

- С помощью градуированной мерной посуды отмерьте заранее рассчитанное количество концентрированного дезинфицирующего средства (или отсчитайте нужное число таблеток).

- Аккуратно добавьте концентрат в воду, избегая разбрызгивания.

- Обеспечьте полное растворение концентрата (при необходимости перемешайте).

- Плотно закройте крышку контейнера с готовым рабочим раствором.

3. Контроль и маркировка

3.1. Нанесение маркировки

- Подготовьте маркировочную бирку, укажите на ней всю необходимую информацию.

- Прикрепите бирку к контейнеру.

3.2. Проверка концентрации раствора

- Используя химические индикаторы (тест-полоски), убедитесь в том, что содержание активного вещества в рабочем растворе соответствует ожидаемому.

- Зафиксируйте результат проверки в журнале, если это требуется.

4. Завершающие действия

- Плотно закройте оригинальный флакон (банку, бутылку, канистру) с концентрированным дезинфицирующим средством.

- Снимите перчатки и поместите их в контейнер для сбора медицинских отходов.

- Вымойте руки с мылом, высушите и нанесите смягчающий крем.