

Утверждаю
Директор
Е.В. Дуброва
Ир. № 27.03.2026 г.



Корпоративная программа
«ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»
ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека»
на период с 2026-2030 годы

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье берегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Залогом успешности реализации Программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Личная заинтересованность сотрудников ГБУЗ РК «КРНМБ» - ключевое условие эффективного внедрения Программы.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья сотрудников ГБУЗ РК «КРНМБ» путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения сотрудников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

2.1 Увеличение продолжительности жизни сотрудников;

2.2 Укрепление здоровья сотрудников;

- 2.3 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.4 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.5 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.6 Организация отдыха работников;
- 2.7 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.8 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.9 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.10 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

III. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ ГБУЗ РК «КРНМБ»			
ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.			
Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи	Директор, Специалист по охране труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (100%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.

<p>по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля)</p>			
2. СТРАХОВАНИЕ			
<p>ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.</p>			
<p>Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов). Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторнополиклиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.</p>	<p>Директор, Специалист по охране труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.</p>
3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
<p>ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников.</p>			
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация. Прохождение осмотра психиатра и нарколога и предоставление подтверждающих документов при приятии на работу. Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы</p>	<p>Специалист по охране труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>50 % Процент охвата диспансеризацией работников</p>

обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья. Предоставление справки или талончика о прохождении флюорографии (1 раз в год)			
4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА			
ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.			
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Директор, заместитель директора, Специалист по охране труда	Однократно, в начале программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров %.
5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ			
ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности сотрудников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте			
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Директор, заместитель директора, Специалист по охране труда	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам на 50 % (по результатам анкетирования). Отсутствие дисциплинарных взысканий сотрудникам за нарушение связанные с употреблением алкоголя
6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ			
ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности, организация физкультур-брейков.			
Организация динамических пауз ежедневно, в период рабочего времени	Директор, заместитель директора, Специалист по охране труда	Постоянно	Повышение активности и приверженности ЗОЖ сотрудников учреждения в среднем на 10-15 %
7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания. Повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.			

<p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможность приема пищи.</p> <p>Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору.</p> <p>Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях учреждения.</p> <p>Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания</p>	<p>Административно - хозяйственная служба</p>	<p>Постоянно действующая практика</p>	<p>100 % сотрудников, охвачены информацией о здоровом питании</p>
<p align="center">8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ</p>			
<p>ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.</p>			
<p>Проведение кампании по популяризации ЗОЖ.</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p>	<p>Директор, заместитель директора, Специалист по охране труда</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой на 10 %;</p> <p>Увеличение числа сотрудников, не оформлявших больничных</p>

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;

- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности сотрудников программой, а также низким охватом сотрудников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват сотрудников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.