

# Как адаптировать работу сестринской службы к новому ГОСТу по преаналитике. Краткая методичка

**Предлагаем методичку по изменениям: как перестроить преаналитический этап лабораторных исследований по обновленному ГОСТу. Узнайте, как усилили требования к идентификации, забору и транспортировке биоматериала. Смотрите, что нужно переписать в СОПах, как выстроить обучение персонала с учетом новых критериев целостности образца и управления рисками.**

---

**Ольга Андгуладзе,**  
главная медицинская сестра ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», г. Кемерово

**Мария Коробенкова,**  
юрист, управляющий партнер ООО «Специализированная юридическая компания в области медицинского права “РМК”»

С 1 ноября 2025 года начал действовать обновленный ГОСТ Р ИСО 20658-2025\*. Он меняет требования к первому этапу лабораторных исследований – преаналитике: забору биоматериала, маркировке и транспортировке образцов. Стандарт описывает этапы намного детальнее, чем предыдущая версия\*\*, и вводит новые требования к оборудованию, условиям работы, целостности образцов и управлению рисками. Далее объясним, как адаптировать работу к новому ГОСТу. Сводная таблица со всеми изменениями – в приложении 1.

## Как организовать забор материала по новым правилам

**Обновите правила работы с биоматериалом.** Для взятия материала, отличного от крови, – например, мазков, образцов мочи, кала, спинномозговой жидкости, спермы – законодатели прописали единые для всех медорганизаций

---

инструкции. Напомним: раньше каждая клиника должна была самостоятельно разрабатывать правила взятия этих образцов. Проверьте, по всем ли видам биоматериала требования в вашем СОПе соотносятся с требованиями нового ГОСТа. Требования смотрите в приложении D к новому ГОСТу.

**Закрепите в СОПе допустимые места и способы взятия материала.** Теперь речь идет не только о стационаре или процедурных кабинетах поликлиник. ГОСТ закрепил новое местоположение: забор может проходить на дому у пациента, во временных и мобильных пунктах забора. В ряде случаев пациент вправе самостоятельно собрать материал.

**Проведите зонирование в месте забора.** Разделить зоны требует новый стандарт. Теперь прием пациентов должен проходить в одном месте, взятие биоматериала – в другом. Для пациентов также нужно организовать комфортную зону ожидания. Эти требования нужно отразить в схемах кабинетов и локальных инструкциях.

**Организуйте систему прослеживания образцов.** Законодатели закрепили необходимость прослеживать путь каждого образца. Для этого сотрудники должны использовать бумажный или электронный бланк запроса. Подписывать контейнер заранее не стоит – лучше всего маркировать его сразу после взятия и при пациенте. Такая практика снижает риск перепутать пробирки и усиливает доверие к процедуре.

### **Как сохранить образец пригодным при взятии и доставке в лабораторию**

**Усиьте контроль стабильности биоматериала.** Объясните, что новый ГОСТ требует отслеживать и контро-

### *Важно*

Требования по профилактике инфекций и защите пациентов с аллергией в новом ГОСТе сохранили. В наличии должны быть гипоаллергенные СИЗ – прежде всего нелатексные перчатки. Пациентам с аллергией на латекс необходимо накладывать безлатексные жгуты или накладывать латексные жгуты поверх одежды

*\* Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 20658-2025 «Исследования медицинские лабораторные. Требования к взятию и транспортированию образцов»*

*\*\* Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 59787-2021/ISO/TS 20658:2017 «Лаборатории медицинские. Требования к взятию, транспортированию, получению и обработке биологического материала»*

**Памятка. Условия, которые могут повлиять на стабильность материала для исследования**

- ▶ Метаболизм клеток крови.
- ▶ Испарение.
- ▶ Химические реакции.
- ▶ Микробиологическая контаминация или чрезмерный рост.
- ▶ Воздействие света.
- ▶ Диффузия газа.
- ▶ Загрязнения.
- ▶ Длительность и температура хранения.
- ▶ Вытекание образца.
- ▶ Повреждение контейнера.
- ▶ Влажность.

лизовать интервал времени между взятием образца и исследованием. При этом перечень факторов, которые влияют на стабильность образцов, расширили. Например, к воздействию света и испарению добавили влажность, нарушение целостности контейнера.

Напомним: некоторые аналиты – билирубин, бета-каротин и порфирины – разрушаются на свету и нуждаются в защите от света. Актуальный перечень условий, которые могут разрушать образцы биоматериала, смотрите слева.

**Определите собственные критерии приемлемости образцов.** Детальный перечень причин отклонения образцов из ГОСТа убрали. Теперь медорган

низация сама обязана закрепить критерии, по которым образец принимают или отклоняют. Если процедура

**Памятка. Какие образцы биоматериалов необходимо доставлять в лабораторию лично**

- ▶ Образцы содержимого дыхательных путей.
- ▶ Образцы, которые собрали в стеклянные транспортные флаконы для анаэробной микрофлоры.
- ▶ Образцы кала.
- ▶ Образцы в шприцах/капиллярах.
- ▶ Цитологические и гистологические препараты с формальдегидом.
- ▶ Все образцы биологических жидкостей.
- ▶ Образцы, которые нельзя восстановить или трудно получить повторно.
- ▶ Образцы с иглами.