



Министерство здравоохранения Республики Крым
**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республики Крым
«КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА»**

ул. Горького, 5, г. Симферополь, 295000

E-mail: medlibic@mail.ru

Тел. (3652) 27-46-61, факс (3652) 27-77-78

Информационно-библиографический отдел

В помощь средним медицинским работникам

Аннотированный список

Май 2026 г.

Организация и управление

1. Абросимова О. Нововведения в СанПиН по медотходам: меняют классификацию и правила работы. Как перейти // Главная медицинская сестра – 2026. – N 5. – С. 14-26.
Дается пошаговая инструкция (с приложениями) по адаптации работы к нововведениям по медотходам в обновленных СанПиН. Надзорная служба меняет классификацию медотходов, правила работы с ними и алгоритм действий в аварийных ситуациях. Нужно перестроить работу, обновить локалку и разъяснить новый порядок работы сотрудникам.
2. Ведилина М.Т., Филимонова Н.Н., Костюченко Ж.А. Учет и анализ инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи // Сестринское дело – 2026. – N 2. – С. 22-24.
О внедрении системы триггеров для выявления инфекционных осложнений в условиях специализированного стационара, которая обеспечит своевременное выявление и анализ инфекционных осложнений. Особое внимание уделено роли среднего медицинского персонала в правильном учете и регистрации признаков развивающейся инфекции.
3. Дворникова С., Севостьянов А. Родственник теперь в палате круглосуточно: как превратить из угрозы в помощника // Главная медицинская сестра – 2026. – N 5. – С. 90-96.
Даются разъяснения, как выполнить новое требование программы госгарантий: организовать круглосуточное пребывание родственника в стационаре для инвалидов 1 группы. Как организовать взаимодействие, чтобы избежать роста ИСМП и ошибок при уходе, и превратить родственника в надежного помощника. Алгоритм действий от допуска до инструктажа.
4. Как хранить все типы медизделий: навигатор для каждого отделения // Главная медицинская сестра – 2026. – N 5. – С. 98-111.
Дается подробный навигатор по хранению медизделий в разных местах их размещения. Приводятся общие правила хранения, начиная с размещения и оборудования помещений для хранения: отделка, мебель, температура и влажность. Рассказывается, как хранить резиновые, пластмассовые, металлические, стеклянные медизделия и перевязочные материалы.
5. Салоутина А.Н. Организация современного дезинфекционно-стерилизационного отделения // Сестринское дело – 2026. – N 2. – С. 15-16.
В статье рассказывается, какие преимущества дает создание дезинфекционно-стерилизационного отделения, например: уход от ручного труда, механизация и стандартизация всех процессов дезинфекции и стерилизации, что является важным моментом для предотвращения инфекций и гарантирует безопасность пациентов и медицинских работников.

6. Фетищева И. Актуальные проблемы педиатрии: решения, проверенные практикой // Сестринское дело – 2026. – N 2. – С. 10-12, 17-19.
Об актуальных вопросах охраны детского здоровья: организация педиатрической помощи, вакцинопрофилактика инфекционных болезней, современные подходы к питанию и развитию детей разных возрастных групп, протоколы лечения заболеваний и другие.

Практический опыт

7. Авдеев С.Н., Айсанов З.Р. Роль медицинской сестры в профилактике и раннем выявлении хронической обструктивной болезни лёгких // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 3-8.
Рассказывается об эпидемиологической ситуации по ХОБЛ в России, основных факторах риска развития заболевания, включая курение табака и профессиональные вредности, а также о роли медсестер в борьбе с курением среди пациентов и беременных женщин.
8. Агушина Т. Геморрой без шуток // Будь здоров! – 2026. – N 5. – С. 37-40.
Что необходимо знать о геморрое: группы риска, симптомы и что способствует появлению заболевания. Обязательно ли делать операцию, и в каких случаях можно обойтись без нее. Работают ли народные рецепты при геморрое? Пять полезных советов для профилактики и уменьшения риска осложнений.
9. Агушина Т. Мифы об эрозии шейки матки // Будь здоров! – 2026. – N 5. – С. 24-27.
Рассматривается миф об излюбленном диагнозе российских гинекологов – эрозии шейки матки. Почему зарубежные специалисты считают эрозию не болезнью, а вариантом нормы, и полагают, что лечение не требуется. Что такое эктопия и что должен сделать грамотный гинеколог, обнаружив эрозию.
10. Антонен Е.Г. Немоторные проявления болезни Паркинсона – запор // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 48-52.
Дается информация о болезни Паркинсона и почему кишечник может быть отправной точкой заболевания. Приводятся рекомендации для улучшения работы кишечника: увеличение физической активности, специальная гимнастика, потребление значительного количества жидкости, увеличение в рационе питания пищевых волокон, прием пробиотиков и слабительных лекарственных препаратов.
11. Бережанский П.В. Кашель у детей в практике патронажной медицинской сестры – патофизиология и рациональная фармакотерапия // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 13-25.
Представлены патофизиологические основы кашля у детей и практические рекомендации для медсестер по консультированию родителей. Рассмотрены вопросы микроклимата как основы терапии, современная эпидемиологическая ситуация с доминированием риновирусной инфекции, механизмы формирования гиперреактивности бронхов и хронизации кашля, небулайзерная терапия и др.
12. Болит – не болит // Конспекты лучших лекций edu-sirano.ru – 2025. – N 5.
Номер состоит из статей, рассказывающих о боли с разных сторон. Сюда вошли статьи по таким темам, как: что такое боль; головная боль: общие положения и принципы работы с пациентом; мигрень; головная боль при сосудистых заболеваниях; способы оценки боли; индекс влияния головной боли ВГБ (НПТ-6); боль в спине; предупреждение хронизации у пациентов с подострой болью в нижней части спины.
13. Васкес Т. Стоит ли бояться менопаузы? // Будь здоров! – 2026. – N 5. – С. 28-32.
Рассказывается о менопаузе, как о состоянии, с которым просто нужно научиться жить. О симптомах, которые могут возникнуть в период менопаузы: приливах, нарушениях сна, нервозности, депрессии, ослаблении памяти, резком наборе веса, сексуальных проблемах. Как постараться их избежать легко и просто?

14. Вопросы о вакцинации // Конспекты лучших лекций edu-sirano.ru – 2025. – N 4. – С. 8-28.
В этом номере журнала собраны статьи по различным вопросам вакцинации, например: частые вопросы пациентов о прививках, вопросы молодых родителей о прививках, кому обязательно нужно рекомендовать прививки, как построить беседу с пациентом о вакцинации.
15. Дуданова О.П. Диагностика и лечение хронического *Helicobacter pylori*-ассоциированного гастрита: достижения и что мешает дальнейшему успеху? // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 26-30.
Дается информация о современном состоянии проблемы хронического *Helicobacter pylori*-ассоциированного гастрита: систематизированы ключевые патогенетические, клинико-диагностические и лечебные аспекты заболевания. Разобраны схемы эрадикационной терапии первой и последующих линий. Определены перспективы терапии и профилактики гастрита.
16. Жигарева Е.В., Коробейникова Н.Н. Электронный документооборот как инструмент контроля качества сестринской помощи пациентам. Опыт работы специализированного стационара // Сестринское дело – 2026. – N 2. – С. 7-10.
Рассказывается об опыте клинической инфекционной больницы Забайкальского края по внедрению электронного документооборота, который позволил ускорить обмен медицинской информацией внутри учреждения, сократил расходы на печать бумажных документов и хранение архива, уменьшил риски потери или подлога документов и многое другое.
17. Зиновьева Е.Н. Роль печени в развитии атеросклероза // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 53-57.
Приводится обзор сведений о современных представлениях на основе последних комплексных мировых исследований о многокомпонентности этиологии и патогенеза атеросклероза, в том числе и с точки зрения роли печени, современных диагностических критериях и тактике ведения пациентов с данной патологией.
18. Каларашук А.В. Пациент с дефицитом самоухода: основные принципы проведения гигиенических процедур // Сестринское дело – 2026. – N 2. – С. 29-32.
Рассказывается об уходе за маломобильными пациентами, которые нуждаются в помощи при проведении мероприятий личной гигиены: умывании, бритье, уходе за волосами и ногтями, приеме ванны и т.д. И какие правила необходимо при этом соблюдать.
19. Кириллов В. Лечебное питание при диарее // Будь здоров! – 2026. – N 5. – С. 33-36.
Статья о диарее, как о патологическом проявлении разных заболеваний. О видах легкой диареи, и при каких симптомах нужно обязательно обратиться к врачу. Какие особенности имеют правила питания при диарее, что нужно исключить из продуктов и напитков в обязательном порядке и какие продукты выбрать.
20. Клещевникова Т., Хайрулина Е., Сотникова А. и др. Как совместить медицинскую и социальную помощь, чтобы организовать поддержку пожилых пациентов. Практическая модель от ГБУЗ ТО «ОКБ № 2» // Главная медицинская сестра – 2026. – N 5. – С. 78-89.
Рассказывается об опыте по организации поддержки пациентов в возрасте 60 лет и старше, в том числе маломобильных. О «социальном сервисе», который включает комплекс мер по выявлению уязвимых пациентов и помощи им как в ходе лечения, так и после выписки.
21. Клинические ошибки медицинской сестры: терапия // В помощь практикующей медицинской сестре – 2026. – N 2.
В номере разбираются 11 реальных ситуаций, в которых предвзятость, поспешность, невнимательность или отсутствие системного подхода привели к трагедии. Молодой мужчина с «панической атакой», умирающий от инфаркта; пожилая женщина с «тихой» спутанностью сознания, падающая в пропасьт делирия; кардиологическая больная, которой стало «плохо от капельницы», но на самом деле это был отек легких, и другие случаи.
22. Коноваленко Е.В. Драгоценные минуты при СЛР // Сестринское дело – 2026. – N 2. – С. 39-40.
О сердечно-легочной реанимации пациенток рассказывается на примере городского перинатального центра г. Улан-Удэ. О важности базовых навыков, которые должны иметь все медицинские работники медучреждения, ведь благодаря им можно спасти жизнь не только матери, но и ребенку.

23. Мирзаева Л.М., Лобзина А.С. Тревожно-депрессивные расстройства как предикторы неэффективности терапии головокружений и коморбидной головной боли // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 42-47.
В статье представлен анализ факторов, способствующих хронизации функционального головокружения, и причины недостаточной эффективности лечебных мероприятий, а также опыт диагностики и успешного лечения головокружения, сопутствующих головных болей, тревожно-депрессивных симптомов и диссомнии.
24. Морозов А.М., Жежелева В.А., Лаврова Т.В. Основные аспекты применения интрамедуллярного остеосинтеза // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 37-41.
Рассказывается о современном интрамедуллярном остеосинтезе, успешно применяемом в клинической практике для лечения переломов различных трубчатых костей, включая предплечье, бедро, голень и ключицу. Данный метод показал свою эффективность и в лечении переломов шейки бедра у пожилых пациентов.
25. Островская И.В., Колесникова Е.М. Ошибки при проведении флеботомии: системный анализ причин, рисков и путей минимизации // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 31-36.
Приводится анализ причин, видов и последствий ошибок, возникающих при проведении флеботомии, а также оценка потенциала нормативно-методической базы для их минимизации. Детализированы технические факторы, непосредственно влияющие на качество биоматериала: выбор игл и системы взятия крови, время наложения жгута, техника подготовки места пункции.
26. Султыгова А.М. Профессионализм медицинской сестры как гарантия безопасности пациента // Медицинская сестра – 2026. – N 2. – С. 9-12.
В статье рассматриваются ключевые аспекты, способствующие снижению рисков при проведении процедуры гемодиализа: соблюдение гигиенических норм, внедрение стандартов, развитие культуры безопасности и непрерывное обучение персонала.
27. Суницкая А. Заботимся о сердце и сосудах // Будь здоров! – 2026. – N 5. – С. 10-16.
Рассказывается о болях в области сердца: как определить, что болит именно сердце (симптомы, о которых нужно знать и отличать от неврологической боли, болей желудочно-кишечного тракта и других), как лечить боли в груди, уход за сосудами (какие витамины принимать для прочности и эластичности сосудов).

Составитель: ведущий библиограф ИБО Мелихова Д.А.

С журналами, представленными в списке, Вы можете ознакомиться в ГБУЗ РК «Крымская республиканская научная медицинская библиотека». Заказать интересующую Вас статью в электронном виде можно через E-mail: medlibic@mail.ru (кроме обращений граждан) или по телефону 27-46-61.